

"1 августа из имперской столицы пришло сообщение о скором проведении чемпионата мира по легкой атлетике в Хельсинки. Сегодня Фэн Шуюн, заместитель директора Центра управления легкой атлетикой, представил подготовку китайской легкоатлетической команды и указал на текущий чемпионат мира. Есть пять основных задач, но Фэн Шуюн по-прежнему подчеркивает, что нет ни золотой медали, ни медальной цели, потому что бессмысленно насильно ставить цели. Подавляющее большинство членов команд-участниц станут костяком Олимпийских игр 2008 года в Пекине, взвалив на себя задачу 2008 года и позаимствовав из соревнований упражнения. Команды очень важны, а роль чемпионатов мира еще больше. Начиная со следующего года, китайские легкоатлеты увеличат количество и частоту тренировок в Европе и США и будут учиться друг у друга на соревнованиях по легкой атлетике, чтобы игроки могли привыкнуть к соревновательной сцене, и психологически они добьются более существенного прогресса..."

По мере приближения Чемпионата мира последовали статьи на телевизионных СМИ и в газетах, привлекая внимание общественности.

"Новый состав участников чемпионата мира по легкой атлетике: Су Цзу и Лю Яньюй лидируют, новички сияют".

"Многократные олимпийские чемпионы заранее объявили, что пропустят чемпионат мира по легкой атлетике "со шрамом""

"На чемпионате мира по легкой атлетике Китай решает пять задач, чтобы завоевать золотую медаль, и полагается на пять козырей"

"Анализ состава китайской команды на чемпионате мира по легкой атлетике: Есть много известных игроков и новичков"

"Сузу: Жаль, что нет Пауэлла, я надеюсь быть бок о бок с мировым рекордом"

"Авторитетные СМИ прогнозируют чемпионат мира: Су Цзу может выиграть золото на 200-метровке, "спад" Лю Яньюй столкнется с серьезными проблемами"

...

"Чжан Пэймэн, Линь Чжэньяо, вы двое остановитесь".

В крытом легкоатлетическом зале тренировочной базы Синьчжуан Чжан Пэймэн и Линь Чжэньяо шли по стопам Су Цзу и готовились к следующему этапу тренировок, когда их внезапно застал Ли Чжичжун рядом с ним. Окликнул.

"Вы двое сначала отдохните". сказал Ли Чжичжун им двоим.

"Тренер Ли, у меня еще есть силы". Линь Чжэньяо тяжело вздохнул и посмотрел на Ли Чжичжуна с некоторым недоумением.

Молодые люди конкурентоспособны, я не могу обогнать вас, но я должен не отставать от вас на тренировках".

Линь Чжэньяо пробыл в профессиональной команде совсем недолго, а стать профессиональным спортсменом - дело лишь последних нескольких месяцев, и он не так серьезно относится ко многим вещам.

"Скоро я собираюсь участвовать в чемпионате мира. Сейчас мне нужно поддерживать свою физическую форму должным образом, чтобы облегчить восстановление". Лао Ли улыбнулся.

"Но я не поеду". пробормотал Линь Чжэньяо.

Хотя Линь Чжэньяо был рекомендован тренером Юань Гохуа для тренировок под руководством Ли Чжичжуна, он еще не был отобран в эстафетную команду. По крайней мере, он должен официально участвовать в некоторых проектах позже, и его показатели будут улучшены. Естественно, в этот раз он не будет участвовать в чемпионате мира.

Чжан Пэймэн рядом с ним поспешно одернул его и попросил не говорить глупостей.

Его родители оба были спортсменами. Он прошел путь от местной команды Имперской столицы до команды по легкой атлетике университета Шуйму, а затем и до национальной команды. Хотя я молод, но с тех пор, как я начал заниматься легкой атлетикой, у меня было много тренеров, и я знаю, как много тренер значит для спортсмена".

У Ли Чжичжуна по-прежнему добрый нрав. Если вы смените сварливого тренера в местной команде или спортивной школе, будет очень многое. Скажи несколько слов, когда ты счастлив, и дай ему полетать, когда ты несчастлив. ты понял.

Нынешняя профессия - спортсмен, а не студент.

Ли Чжичжун - не только их тренер, но и заместитель главного тренера команды по легкой атлетике, со всевозможными почестями. Вы - маленький спортсмен, у которого нет никаких достижений. У меня есть характер, и я действительно не боюсь ходить туда-сюда.

"Тренируйся хорошо, стремись соответствовать стандарту, и в будущем будут возможности".

Как мог Лао Ли обратить внимание на их мысли, но, проведя несколько дней вместе, он почти понял темперамент этих двоих.

Чжан Пэймэн пришел в профессиональную команду раньше, и его ум относительно зрелый. Линь Чжэньяо прошел путь от средней школы до спортивной школы и профессиональной команды за очень короткое время, и с точки зрения личного характера он больше похож на студента, чем на спортсмена.

"Я скорректировал план тренировок для вас двоих. На данном этапе ваша сила и физическая подготовка относительно слабы. Не следуйте полностью ритму Су Цзу".

Лао Ли указал на Су Цзу, который тренировался, а затем сказал им двоим.

Для них хорошо быть партнерами Су Цзу по тренировкам, но Лао Ли также понимает, что его энергия не полностью учтена, поэтому тренер Лу Цин и тренер Юань Гохуа придут на помощь позже.

"Тренер, мы также можем завершить тренировочный объем Су Цзу". Линь Чжэньяо, кажется, немного не убежден. Одно дело - устать от тренировок, но быть презираемым другими, корректировать объем тренировок - совсем другое.

Ли Чжичжун рассмеялся и сказал: "Тренировки должны быть тяжелыми и целенаправленными, но при этом вы должны делать все, что в ваших силах. Чрезмерные тренировки только разрушат ваше тело, а то, что подходит вам, является самым важным. Как и

Чжан Пэй Мэн, ты должен уделять внимание улучшению своей основной силы, но не переусердствуй, твои движения легки, а шаг хорош, но это не твоя сила с точки зрения полной силы, ты не должен сравнивать это с другими."

"Что касается Линь Чжэньяо, у тебя большая рама и хорошая взрывная сила.

В будущем, помимо совершенствования силы, вам также нужно будет укреплять скоростную выносливость в средней и второй половине.

Кстати, скоро чемпионат мира, и объем тренировок Су Цзу тоже снизился. Поэтому нужно уметь сочетать работу и отдых. Не то чтобы чем тяжелее тренируешься, тем лучше, но важно найти способность организма выдерживать, иметь тренировочный эффект и не получать легкие травмы. Это очень важно. "

Пока несколько человек разговаривали, группа дополнительной тренировки Су Цзу также закончила, медленно идя по дорожке, делая мышечное расслабление.

"Хорошо, давайте сначала примем душ, не спешите дуть на кондиционер летом".

Ли Чжичжун махнул рукой и попросил обоих сначала принять ванну и отдохнуть.

На данном этапе его тренировки все еще сосредоточены на Су Цзу. Если он хочет действительно привлечь новых людей, ему придется подождать, по крайней мере, после Олимпийских игр 2008 года.

Я повернулся, чтобы посмотреть на Су Цзу, который уже подошел к нам, и сразу же спросил его: "Ты собрал свой багаж? Давайте сегодня вечером поедem в Императорскую столицу, завтра внесем коррективы, а послезавтра полетим прямо в Хельсинки. "

"Хорошо." Су Цзу взял полотенце и вытер пот с лица.

С развитием своей карьеры профессионального спортсмена Су Цзу постепенно почувствовал, что его менталитет сильно изменился.

Когда он рос, он был неполноценным и чувствительным, и у него было сильное чувство собственного достоинства.

Работа, Предпринимательство, Жизнь. Чем больше я вижу, чем больше получаю небольших достижений, тем больше мое сердце постепенно становится спокойнее. После 3-го курса я могу смотреть на себя и на прошлое более спокойно и объективно.

Особенно на спортивном пути, я стал более конкурентоспособным, более благородным и более стремящимся к победе.

Когда сталкиваешься с Ли Чжичжуном, кажется, что эмоции стали немного сложнее. Мастер, мастер, действительно чувствует себя мастером.

Во многих деталях тренировок и жизни он, похоже, привык к тому, что Ли Чжичжун заботится о нем во всех аспектах.

"Климат там совсем не такой, как в Китае. Не забудьте взять с собой еще несколько плащей,

можно и потолще". Ли Чжичжун взял полотенце в руке Су Цзу и бросил его в сторону В пластиковые корзины, которые регулярно убираются.

Су Цзу кивнул. Финляндия относится к северной Европе. Хотя в это время там лето, температура, вероятно, не будет слишком высокой.

"Хозяин, первая группа людей уже отправилась в путь?" Су Цзу вспомнил, что некоторые люди из команды уже заранее поспешили в столицу империи.

Чемпионат мира по легкой атлетике 2005 года пройдет в Хельсинки, Финляндия, с 6 по 14 августа. В соответствии с разным временем проведения соревнований, китайская команда, как и на прошлогодних Олимпийских играх в Афинах, также проехала партиями, в основном для того, чтобы привыкнуть к местности и климату.

"Инструктор Фэн уже сказал в этой команде, что медали не нужны, и не нужно испытывать давление. Просто постарайтесь сыграть как можно лучше". Ли Чжичжун посмотрел на Су Цзу и повторил.

Только 39 членов китайской делегации, участвующих в этом чемпионате мира, соревновались в 24 видах малого спорта. По сравнению с Олимпийскими играми прошлого года, золотые очки на этот раз не сильно изменились.

Сузу по-прежнему выступает на дистанциях 100 и 200 метров, а также Лю Яньюй на 110 метров с барьерами и Син Хуина на 10 000 метров.

Перед началом Чемпионата мира некоторые известные спортсмены будут отсутствовать на Чемпионате мира из-за травм. Эти новости постепенно становятся известны. Например, Асафа Пауэлл, который только что побил рекорд, снялся из-за травмы ноги, как и двукратный чемпион Марокко в беге на 800 и 1500 метров на Олимпийских играх прошлого года Холмс, который получил травму ахиллова сухожилия. Есть также олимпийский чемпион Швеции в прыжках с шестом Ольсен, который снялся из-за травмы.

Со стороны китайской команды Лю Яньюй прямо сказал в интервью перед игрой, что Лю Яньюй участвовал в пяти гонках Гран-при в США и Европе в этом году, и его физическая форма значительно упала, что нельзя сравнить с прошлогодними Олимпийскими играми. Сейчас он находится не в лучшем состоянии.

Лю Яньюй, как и Су Цзу, в этом году сначала участвовал в трех гонках Гран-при в Осаке, Юджине и Нью-Йорке, а затем Су Цзу вернулся в Китай для подготовки к мужской эстафете, а Лю Яньюй продолжал участвовать в двух гонках Гран-при в Лозанне и Риме в июле, в которых он стал чемпионом и занял второе место.

В мужском проекте по бегу на 110 метров с барьерами, объявленном ИААФ, Лю Яньюй достиг вершины в июле 2005 года, став самым высоким бомбардиром проекта.

Однако в Хельсинки ему придется нелегко. Во-первых, Алан Джонсон сказал перед игрой, что он должен снова выиграть чемпионат мира и выполнить свою цель - пять чемпионских титулов подряд. Другой - французский перспективный Дюкур, который в настоящее время показывает лучший результат в мире в этом году и всего на несколько очков отстает от Лю Яньюя в списке лучших бегунов на 110 метров с барьерами.

Синь Хуина и другие женщины-бегуньи на длинные дистанции также отказались от участия. Тренировочный сбор в Удалянчи не был усилен из-за дождя. Перед игрой тренер изменил цель с завоевания золота на завоевание медалей.

Что касается мужского зачета 4×100 м, самого важного золотого зачета на Олимпийских играх в Афинах в прошлом году, то на этот раз, как сообщили многие СМИ перед игрой, впервые в борьбу вступил новичок, и это не внушало оптимизма.

Теперь взоры всего внешнего мира обращены в основном на Су Цзу. В мужском спринте нормативы А и В Чемпионата мира по легкой атлетике в основном такие же, как и на Олимпиаде в Афинах. Время проведения - с 1 января 2004 года по 25 июля 2005 года, потому что он как раз пересекается с Олимпийскими играми.

В других видах спорта есть довольно много людей, способных выполнить этот норматив, но в мужском спринте на 100-200 метров пока есть только три человека - Су Цзу, Чэнь Цзянь и Ян Гуанцзун. В то время как Чэнь Цзянь собирается уйти на пенсию из-за травмы, Ян Гуанцзун переедет в США для тренировок. Единственным, кто может принять участие в соревнованиях, остается Су Цзу.

По состоянию и результатам этого года Су Цзу улучшается, и Ли Чжичжун также может ощущать некое невидимое давление.

У Су Цзу есть 100 метров и 200 метров. По сравнению с Лю Яньюем и Син Хуэем у него на одно золотое очко больше. высоко.

"Если ты хочешь носить корону, ты должен нести тяжесть!" Ли Чжичжун иногда вздыхал в своем сердце.

Достижения принесли не только славу, но и бесчисленное количество людей, с нетерпением ожидающих новых назначений, которые превратятся в ответственность и лягут на спортсменов и тренеров.

Это все еще чемпионат мира, а тем более Олимпийские игры через три года.

...

3 августа я отдыхал в императорской столице и занимался подготовкой к окончательному отъезду.

4 августа Су Цзу, как вторая группа спортсменов, отправляющихся на чемпионат мира, последовала за основными силами на рейс в Европу.

Хельсинки - столица и крупнейший город Финляндии. Он относительно малоизвестен для многих людей, но пользуется высокой репутацией в Европе. Хельсинки - один из важных культурных городов Европы.

Местом проведения Чемпионата мира по легкой атлетике 2005 года был выбран Хельсинки. Интересно, что первоначально ИААФ объявила Лондон победителем торгов.

Однако правительство Лондона посчитало, что стоимость строительства стадиона и проведения чемпионата мира слишком высока, и предложило сменить город-хозяин на стадион "Тангу" в Шеффилде.

ИААФ, естественно, не согласилась.

В качестве принимающей стороны Великобритания также стала первым случаем отказа развитой страны от участия в крупном международном спортивном мероприятии со времен зимних Олимпийских игр 1976 года в Денвере.

На этих торгах Хельсинки выделился среди нескольких городов, включая Берлин, Брюссель, Будапешт, Москву и Рим, и выиграл вторую заявку.

Как только Су Зу и другие прибыли в аэропорт Вантаа в Хельсинки, Финляндия, они почувствовали, что ситуация не очень хорошая.

В большинстве регионов северного полушария август уже жаркий, но в Хельсинки, Финляндия, температура совсем не высокая, и в целом погоду можно охарактеризовать как прохладную.

"Такое ощущение, что будет дождь?"

Выходя из аэропорта, Ли Чжичжун посмотрел на пасмурное небо и сказал немного обеспокоенно.

6 августа в мужском беге на 100 метров пройдут предварительные соревнования и матч-реванш. Если будет ветер и дождь, место проведения соревнований будет скользким, что сильно повлияет на ход игры. Конечно, это одинаково для всех игроков, но в конечном итоге это все равно оказало некоторое влияние. Кроме того, скорость ветра превышает 2 м/с, и результаты бега трудно включить в официальные результаты.

Су Цзу тоже слегка нахмурился. Хотя в дождливые дни проводится мало игр, они иногда встречаются. Влияние огромно. Сейчас я просто не знаю, каковы условия на Олимпийском стадионе в Хельсинки.

Погода оказалась более чем неожиданной ситуацией. Вторая партия спортсменов и тренеров китайской делегации один за другим выходили из самолета и готовились сесть в автобус, организованный финским правительством, организатором соревнований, до станции чемпионата мира. Су Зу был внезапно обнаружен сотрудниками ИААФ. Его попросили немедленно проследовать за несколькими сотрудниками в офис ИААФ на чемпионате мира для тестирования на допинг.

Связавшись с Фэн Шуюном, руководителем прибывшей делегации, и ИААФ, после подтверждения правильности своих действий, Су Цзуцай отправился с несколькими сотрудниками ИААФ.

Аналогичным образом, перед лицом этой неожиданной ситуации, как мог Ли Чжичжун остаться в стороне, и также вместе отправился на место тестирования на допинг.

Сначала и Су Цзу, и Ли Чжичжун думали, что это произошло потому, что на ИААФ было оказано какое-то давление, или какие-то слухи были направлены специально против Су Цзу.

Когда я приехал на испытательный полигон, я обнаружил, что все было совсем не так.

Из-за разоблачения допингового скандала в "Балк Лабс" были замешаны многие известные спринтеры, такие как Мэрион Джонс, Тим Монтгомери и многие другие знаменитости, из-за

чего имидж всего легкоатлетического проекта на международном уровне резко упал.

Чтобы спасти это дурное влияние, ИААФ провела крупнейшую антидопинговую акцию на этом чемпионате мира. В дополнение к обычному анализу мочи перед соревнованиями, некоторые из этих спортсменов, которые быстро прогрессируют, были подвергнуты особому вниманию, например, Су Зу, лучший бегун на 110 метров с барьерами в этом году, Дюкуре, Джастин Гэтлин и другие. Ни один из них не сбежал. В основном, как только вы выходите из самолета, вас сразу же просят пройти тест на допинг.

Кроме того, там действительно есть украинский метатель молота Писконов, который показал положительный результат в тесте, потому что он был обнаружен во второй раз и был прямо запрещен ИААФ пожизненно.

После нескольких тестов, таких как анализ мочи и анализ крови, Ли Чжичжун, который ждал снаружи, испытал облегчение, когда узнал, что результаты оказались нормальными.

.

"Эй, учитель, у меня для вас подарок".

После осмотра Су Цзу достал из кармана несколько монет и протянул их Ли Чжичжуну.

"Что это?"

Ли Чжичжун играл с монетой в руке, достоинством в 20 юаней, на лицевой стороне монеты изображен Олимпийский стадион Хельсинки, несколько волн, чтобы показать атмосферу игры, а на обратной стороне профиль двух спортсменов с затылками, обращенными друг к другу.

"Памятная монета, посвященная чемпионату мира в Хельсинки".

Су Цзу достал все оставшиеся в кармане монеты и отдал их Ли Чжичжуну. Это небольшая компенсация от ИААФ и правительства Финляндии за внезапную проверку спортсменов на допинг.

Хотя Лао Ли не интересуется этими вещами, Су Цзу несколько раз бывал в доме Ли Чжичжуна, а также слышал от Ли Юйлиня, что его жена Мяо Чжюнь увлекается коллекционированием марок и некоторых памятных монет.

Покинув испытательный полигон ИААФ, Су Цзу и Ли Чжичжун вернулись к китайской делегации на автомобиле, предоставленном другой стороной.

Теперь мы ждем послезавтрашней игры.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073987>