

Июль.

Крытый зал тренировочной базы Синьчжуан.

"Приготовиться..."

Перед стартовой линией Чжан Пинцю наблюдал, как Су Цзу, Чжан Пэймэн и Линь Чжэньяо вышли на стартовую площадку и начали выкрикивать пароли.

После пароля сразу же хватайте свисток, висящий на шее, и сильно дуйте.

Бип!

Чистый свисток эхом разнесся по внутреннему залу.

В тот момент, когда прозвучал свисток, три человека перед стартовой линией топнули по стартовой колодке, мгновенно раздались шаги, и несколько фигур быстро побежали от стартовой линии в другой конец крытого зала.

Последняя серия тренировок по ускоренному бегу была закончена. В конце дорожки Чжан Пэймэн и Линь Чжэньяо почти все лежали на земле парализованные, их грудь и живот сильно волновались, они тяжело пыхтели.

Су Цзу глубоко вздохнул, посмотрел на этих двоих, улыбнулся и приготовился снова идти к стартовой линии.

"Хочешь еще один сет?"

Линь Чжэньяо посмотрел на внешний вид Су Цзу и, казалось, продолжил бег. Согласно тренировочному плану, утренний ускоренный бег был практически закончен.

"Вы, ребята, отдохните немного, а потом я пробегу два сета". Су Цзу махнул рукой и сказал, не оглядываясь.

Для него этот уровень тренировок еще не достиг цели. Он проверил негативное состояние системы, и нет ничего аномального, и она все еще в относительно хорошем состоянии.

"Нет."

Уголки рта Линь Чжэньяо были оттянуты вниз, показывая несколько преувеличенный взгляд. Он был новичком, которого порекомендовал тренер Юань Гоухуа после ухода Ян Гуанцзуна.

Гуанси и Гуандун всегда были сильными провинциями в спринтерском беге, и как мужчины, так и женщины были выдающимися спортсменами в спринте. Линь Чжэньяо изначально был в команде второго уровня провинции Гуй. В легкоатлетическом ветре, который постепенно поднялся после Афин, его обнаружил тренер команды его провинции. У него хороший потенциал.

Хотя профессиональной подготовки было немного, он уже бегал один раз. Позже его рекомендовал Юань Гуохуа тренер его провинциальной команды, надеясь на дальнейшее обучение.

На этот раз его и Чжан Пэймэна перевели в команду Ли Чжичжуна, и они стали партнерами

по тренировкам с Су Цзу. Сказать, что они были недовольны, было бы ложью, но и давление было огромным.

Видя, что Су Цзу продолжает тренироваться после завершения фиксированной тренировки, Линь Чжэняо не мог этого вынести, стать чемпионом было действительно нелегко.

Не говоря уже о разнице в уровне, просто это усилие заставляло людей ошеломляться.

Рядом с ним Чжан Пэймэн увидел, что Су Цзу снова начал ходить по стартовой линии, он снова встал и приготовился следовать за ним на тренировку.

"Ты тоже собираешься бежать?" удивленно спросил Линь Чжэняо, посмотрев, как Чжан Пэймэн встает. Все были молоды, и за несколько дней они успели хорошо узнать друг друга.

"Ну, я думаю, у меня еще есть силы, чтобы сделать еще одну группу". Чжан Пэймэн кивнул.

Хотя время партнерства с Су Цзу только началось, Чжан Пэймэн явно чувствует, что его тренировки отличаются от предыдущих.

Интенсивные, разнообразные методы тренировок, более комплексные и более эффективные.

Но опять же, день за днем все скучнее, все утомительнее.

Он вспомнил тот день, когда тренер Лв Цин пришел и сказал ему, что он и Су Цзу должны быть партнерами по тренировкам. Хотя он не знал, как его выбрали другие, в душе он чувствовал себя немного виноватым. Он был в восторге и немного сопротивлялся.

Счастье - это чувство, что они могут быть одаренными, сопротивление - то, что немногие люди готовы жить в тени других.

Однако, наконец, он пришел.

Тренер Лв Цин правильно сказал, что ты не идешь посмотреть, как тренируются ведущие спортсмены и как становятся ведущими спортсменами.

После того, как он пришел, он был действительно потрясен.

Меняйте свой статус в любое время, когда придет время тренироваться, сосредоточьтесь на тренировках, терпите одиночество и добивайтесь почета.

Если ты даже не можешь поддерживать уровень усердия, не говори о нехватке талантов.

Линь Чжэняо смотрел, как Чжан Пэймэн снова встал и последовал за Су Цзу к стартовой линии, он тоже был ошеломлен.

"Будет ли трудно заниматься легкой атлетикой?" В своей спортивной школе он однажды спросил об этом своего тренера, спортсмена, который только что вышел на пенсию в свои двадцать лет.

Ответ был таков: "Легкая атлетика не может быть трудной, брат. Это не простое дело".

И наблюдая за тренировками Су Цзу, он действительно понял, что это действительно нелегко. Он только что пришел из спортивной школы, и его не тренировали день и ночь в

профессиональной команде, поэтому он не имеет представления о том, что такое профессиональный спортсмен.

За чемпионом стоит бесчисленный пот и лишения, и часто все видят этот момент только на поле.

По какой-то причине Линь Чжэньяо вспомнил поговорку из фильма: Если хочешь прославиться на глазах у людей, то потом придется страдать.

Су Цзу наблюдал, как двое вернулись за ним к стартовой линии, готовые выполнить еще одну серию, уголок его рта слегка искривился.

Он не хочет брать с собой младшего брата, ему нужен товарищ по команде, с которым он вместе потеет на тренировочной площадке.

...

Терапевтическая комната.

После дня тренировок Су Цзу и еще несколько человек расслабляются с помощью массажа мышц в физиотерапевтическом кабинете команды.

Неожиданно раздался звук шагов, и в дверь вошел Ли Чжичжун.

"Пауэлл не будет участвовать в чемпионате мира". Ли Чжичжун принес самую важную новость, как только вошел в дверь.

"Что?!"

"Эй... не двигайся!"

Су Цзу вскочил с массажного стола при звуке удивленного Цзян Дахэна. Чжан Пэймэн и Линь Чжэньяо одновременно подняли головы и широко раскрытыми глазами посмотрели на Ли Чжичжуна.

Асафа Пауэлл, который только что побил мировой рекорд в беге на 100 м среди мужчин, можно сказать, является сильнейшим в беге на 100 м на данный момент. Будь то Су Зу или другие, они с нетерпением ждут поединка между ними.

"Центр управления легкой атлетикой только сегодня подтвердил места на этом чемпионате мира, а потом я узнал об этом. От чиновников ИААФ поступила новость, что у Пауэлла на мышцах бедра длинная рваная рана около 2,5 сантиметров, в настоящее время он проходит лечение в Мюнхене, и, согласно ситуации с восстановлением, он не должен участвовать в этом Чемпионате мира."

Су Цзу на мгновение опешил, посмотрел на Ли Чжичжуна и спросил: "Есть еще что-нибудь? Гатлин тоже не приедет?".

Су Цзу впервые участвует в этом Чемпионате мира. На последнем чемпионате мира Су Цзу все еще не смог выполнить заявочные нормативы. В мужском беге на прямых в том году главным участником был Лю Ян. Юй и Оиши - два бегуна на 110 метров с барьерами.

"Гэтлин не слышал о его отставке". Ли Чжичжун задумался на некоторое время, затем

продолжил: "Но в мужских 200-метровках Шон Кроуфорд, возможно, отказался от участия из-за травмы ноги, но он также должен участвовать в мужских 100-метровках и эстафете."

Джастин Гэтлин и Шон Кроуфорд, чемпионы Олимпийских игр прошлого года в беге на 100 и 200 метров среди мужчин, - соперники, с которыми Су Зу больше всего хочет помериться силами.

Спустя более чем полгода Су Зу готов повзрослеть и хочет снова соревноваться с ними. Жаль, что никто из них не участвовал в Гран-при Северной Америки.

После достижения определенного уровня соревнования высокого уровня становятся более редкими. За исключением Олимпийских игр, трудно гарантировать, что спортсмены высокого уровня появятся на соревнованиях.

Затем Ли Чжичжун рассказал о составе команды по легкой атлетике, которая участвовала в чемпионате в этот раз. В общей сложности около 40 спортсменов участвовали в соревнованиях в 24 малых видах.

Под руководством главного тренера Фэн Шюна, заместителей главного тренера Ли Чжичжуна и Сунь Пинцзяна команда была разделена на две группы для поездки в Хельсинки.

Только Су Цзу участвовал в мужском спринте на 100 и 200 метров. Первоначально Ян Гуанцзун также достиг норматива "B" в соревнованиях на 200 метров, но он уже уехал в США для тренировок на 400 метров.

Другой вид соревнований - мужская эстафета 4 x 100 метров. На этот раз китайская команда все еще будет участвовать, и в ее составе также будут преобладать новички. В конце концов, это чемпионат мира, а не Олимпийские игры. Эстафетные команды из других стран не обязательно имеют сильнейший состав.

Услышав список эстафетной команды, Чжан Пэймэн вдруг воспрянул духом, он ведь член эстафетной команды, а в легкой атлетике чемпионат мира уступает только Олимпийским играм.

Су Цзу прилег на массажный стол, выслушав новости о чемпионате мира от Ли Чжичжуна.

Следующая остановка - Хельсинки.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073985>