

После высадки из международного аэропорта Брадентона сел на шаттл до Академии IMG.

В этой поездке в США у самого Су Цзу нет особых ожиданий от Академии IMG. Несмотря на то, что это всемирно известная спортивная академия, то, что ему сейчас в основном нужно, - это спокойная обстановка для тренировок.

Напротив, Ли Чжичжун и Чжан Пинцю были очень взволнованы. Когда Лао Ли был молод, у него был короткий школьный опыт, и он побывал во многих местах Северной Америки.

Не говоря уже о Чжан Пинцю, он впервые приехал в США, за исключением нескольких случаев, когда он организовывал спортсменов, чтобы они следовали за ним по азиатским странам. Он не ожидал, что после присоединения к команде Су Цзу на его голову свалится первая большая выгода.

На этот раз Су Цзу отправился в Академию IMG, чтобы тренироваться в основном с ним и вновь созданной командой. Хотя это был первый контакт и сотрудничество, капиталистическое общество - не лучший зал. Обучение и проживание в Академии IMG стоят дорого. Центр полевого управления еще не достиг того уровня, когда экономика последующих поколений полностью взлетела, и может поддерживать тот уровень, когда десятки людей приезжают каждый год на зимние тренировки.

Помимо достижений Су Цзу, в большей степени это коммерческая выгода, которую он приносит Центру управления полем, что может поддержать его расходы на обучение за границей.

"Сяо Чжан, позволь мне сказать тебе, что тренеры должны знать об этом человеке - Дэвиде Лидбеттере". В автобусе Ли Чжичжун смотрел в окно, плоское и открытое, но он отличался от В это время пышный зеленый пейзаж на севере страны обернулся и поболтал с Чжан Пинцю.

"Дэвид Лидбеттер?"

Чжан Пинцю никогда не слышал об этом имени, а Су Цзу, стоявший сбоку, был совершенно незнаком.

"Дэвид Лидбеттер признан отцом тренеров по гольфу, Академия гольфа IMG, другое название - Академия Дэвида Лидбеттера.

Причина упоминания этого человека заключается в том, что этот тренер обладает экстраординарным талантом. Его тренерская философия направлена непосредственно на то, чтобы помочь спортсменам расти.

Спортивная подготовка требует сотрудничества тренеров и спортсменов. Большое внимание уделяется искре. Многие тренеры упаковывают свой непосредственный тренерский опыт в вещи высокого уровня, но помощь спортсменам в саморазвитии на самом деле важнее друг друга. Программа тренировок гораздо важнее. "

Ли Чжичжун с чувством сказал, что за эти годы он также нашел фактор в тренерской работе. Принцип отечественного соревновательного спорта все еще следует принципу "три послушания и одно главное" в ранние годы. Начиная с реального боя и тренировок с большим объемом упражнений, это не означает, что есть какая-то проблема, а означает, что не хватает руководства и понимания, чтобы обратить внимание на самих спортсменов. Много раз они продолжают тренироваться, невзирая на силу, что приводит к большому количеству необратимых травм у талантливых спортсменов.

Чжан Пинцю кивнул, понимая, что Ли Чжичжун имел в виду его. Будучи "тренером-чемпионом", как Су Цзу, Ли Чжичжун теперь, несомненно, является авторитетом в вопросах подготовки спортсменов.

Су Цзу слушал и улыбался, понимая, что Лао Ли исповедует свою философию тренировок в приземленной манере.

За последние несколько лет Су Цзу действительно много выиграл. Несмотря на то, что он гораздо взрослее молодых людей, в спортивных соревнованиях Ли Чжичжун искренне учил и помогал ему расти.

Иначе, если бы он сменил тренера, даже если бы у него была система, ему было бы трудно достичь того уровня, на котором он находится сейчас.

На самом деле, отличные тренеры обладают этими характеристиками, как, например, тренер Лю Яньюй, такой "финальный BOSS", который только что привел команду к победе в командном чемпионате мира по настольному теннису среди мужчин в этом году. Для посторонних людей наиболее интуитивно понятно, что они одновременно и учителя, и друзья, как отец и сын.

Это нечто иное, чем уровень подготовки, но зачастую это первое, что определяет отношение спортсмена. У многих успешных спортсменов на протяжении всей карьеры есть один или два человека, которые оказали на него значительное влияние. Оттачивая свои навыки, он также установил духовную концепцию, которая может поддержать его на всем пути к чемпионству.

...

Выйдя из машины и стоя у ворот Академии IMG, Су Цзу пребывает в хорошем настроении.

Колледж IMG находится недалеко от Атлантического океана и имеет влажный субтропический климат, поэтому его называют "местом, где цветут цветы". Здесь круглый год много солнечного света, а температура зимой стабильно держится на уровне 20°C. Несмотря на то, что это зимние тренировки, здесь тепло и комфортно, как весной.

Академия IMG очень большая. С его развитием в различных видах спорта на протяжении многих лет, масштабы Академии расширились.

Я приехал в IMG Academy для тренировок из-за ее ведущих в мире тренировочных объектов, известных тренеров и передовых концепций обучения. Но если место и обстановка могут достичь отличного уровня, это, естественно, будет приятно.

Ответственным за прием был Лорен Сигрейв, типичный седой старик с бородой на губах, с довольно серьезным видом. Но в это время на его лице была улыбка, и он болтал с Ли Чжичжуном.

Поскольку было еще рано и из-за смены часовых поясов, Лорен Сигрейв взял с собой несколько человек, чтобы посетить Академию IMG.

Лорен Сигрейв очень известен в спортивном мире, хотя большинство людей никогда о нем не слышали. Лучший в мире специалист по скоростной подготовке, главный тренер сборной США по легкой атлетике и главный тренер Академии IMG по легкой атлетике. В то же время, он также является мастером супер физической подготовки.

"Привет Лорен, это новичок в тренировках?".

Несколько человек посетили тренировочные площадки и оборудование Академии IMG.

Когда они проходили мимо тренировочной площадки для тенниса, белая девушка Лорен Сигрейв поманила их и побежала к ним. У девушки были светлые волосы, а ростом она была похожа на Су Зу. Она поприветствовала Лорен Сигрейв с улыбкой.

"Маша, это Су, возможно, ты слышала его имя. На Олимпийских играх в Афинах он занял третье место в беге на 100 метров и стал чемпионом в беге 4x100 метров, очень хороший спортсмен. Это Ли И Чжан, их тренер Су". Лорен Сигрейв с улыбкой сказал об этом белой девушке, которая проходила мимо, видя, что у них хорошие отношения.

Выступая, Лорен Сигрейв представил Су Цзу и остальных, его тон был полон гордости, и сказал: "Я тренер Марты по фитнесу, полагаю, вы уделяете внимание теннису. знаете ее".

Академия IMG, бывшая теннисная школа, готовила звезд тенниса одну за другой, и теперь эта девушка из России - одна из ключевых визитных карточек IMG. Чемпионка в женском одиночном разряде, только что выигравшая Уимблдонский теннисный турнир, гораздо более известна в Европе и США, чем обычные олимпийские чемпионы.

"Привет, Су". На представлении Лорена Сигрейва девушка с собственными расовыми врожденными признаками щедро поприветствовала Су Цзу. "Я видела твой забег, ты очень быстро бегаешь!"

"Э... здравствуйте, вы также хорошо играете в теннис". Су Цзу сделал небольшую паузу, затем улыбнулся и пожал руку собеседнице. В отличие от обычных девушек, ладонь Шараповой была очень сильной после многих лет тренировок теннисного хвата.

Су Цзу действительно не ожидал, что встретит звезду тенниса, как только приедет в Академию IMG.

Хотя он не так много знает о теннисе, и многих теннисных звезд Су Цзу не знает, но благодаря новостям о первой отечественной теннисной сестре в более поздних поколениях, ну, и также есть много историй об онлайн-романтических стратегиях. Когда Лорен Сигрейв представил его, он также узнал другую сторону.

Поприветствовав несколько человек, Шарапова и Лорен Сигрейв обменялись парой слов негромким голосом и ушли первыми.

Видя спину уходящей второй стороны, Су Цзу выглядел спокойным.

Это просто спортсмен. С ростом его показателей знаменитости из всех слоев общества - не редкость. Лидеры стран пожимают друг другу руки и позируют для фотографий. Что тут такого.

Что касается красивых женщин, то это зависит от конкретного человека и от его собственной эстетики.