В тренажерном зале Синьчжуанской базы комплексной подготовки Су Цзу только что опустил 30-килограммовую штангу. Прошло больше месяца с тех пор, как он вошел в ритм Олимпийских игр в августе и вошел в тренировочное состояние после возвращения в Китай. время без силовых тренировок.

После возвращения на тренировочную базу Су Цзу снова приступил к тренировкам с помощью Ли Чжичжуна.

Сейчас Су Цзу начинает понимать чувства многих спортсменов, когда они уходят на пенсию. Тренировки очень тяжелые и утомительные, день за днем они надоедают до смерти, а иногда становятся просто невыносимыми.

В течение многих месяцев все тело похоже на машину, которая давно не использовалась, и я чувствую всевозможные рывки и застревания. И время от времени я чувствую пустоту в сердце, и мне не хватает старта и бега, и я скучаю по спортзалу.

Это относится и к людям. Когда они заняты, они горько плачут и устают, но когда они свободны, они чувствуют, что что-то не так.

Так было и с Су Цзу, и с Ли Чжичжуном. Два мастера и подмастерья периодически говорили об этом в последние два дня, и это тоже было забавно.

"Центр уже договорился о том, чтобы подобрать для вас несколько коммерческих объявлений, но конкретные детали еще не определены. Однако, учитывая популярность Олимпийских игр, предполагается, что это произойдет в ближайшее время".

Увидев, что Су Цзу положил штангу и закончил серию высоких подтягиваний, Ли Чжичжун бросил ему полотенце и сообщил новость, которую только что узнал.

"Это я сам или четверо из эстафетной команды?" Су Цзу вытер лицо полотенцем и натянул его на плечи, осторожно встряхивая тело и двигая мышцами.

Китайская мужская эстафетная команда 4x100 м на этот раз добилась выдающихся результатов, но тренер Юань Гуохуа вернулся в команду провинции Гуандун, чтобы искать ростки. В ближайшей перспективе спортсмены эстафетной спринтерской команды, возможно, не будут собираться вместе на тренировки, как раньше.

Среди них Шэнь Юньбао предполагает, что он уйдет на пенсию после участия в Гран-при по легкой атлетике в этом году. Чэнь Цзянь тоже имеет такое же мнение. Он занят, посещая некоторые деловые мероприятия в волшебной столице.

Ли Чжичжун покачал головой: "Я не очень понимаю, но даже если выступят четыре человека, боюсь, ваша отдельная реклама будет незаменима". Директор Антана звонил в прошлый раз, похоже, что они есть Я сделал второе предложение, но центр, кажется, еще не кивнул."

Для бизнеса информация, которую узнал Лао Ли, по сути, ничего не скроет от Су Цзу. С одной стороны, эти двое почти связаны, и Лао Ли понимает, что соответствующая коммерческая реклама может принести большую популярность и экономическую выгоду звездам спорта. Как и в предыдущей рекламе "Антана", образ Су Цзу и его тренера очень положительный; с другой стороны, даже если центр окончательно утвержден, он должен стать главным тренером, чтобы пройти через моционы. Су Цзу обладает зрелостью, которая не соответствует его возрасту, поэтому всегда будет меньше отчужденности, когда все будет

сказано.

"Просто постарайтесь не мешать тренировкам".

Су Цзу четко понимает, что при таких больших инвестициях в подготовку спортсменов каждый год, когда спортсмены имеют коммерческую ценность и экономический эффект, невозможно, чтобы Генеральная администрация и руководство на местах стояли в стороне и наблюдали.

Су Цзу не имеет особого мнения по этому поводу, его можно считать входящим в тысячи домохозяйств сейчас, независимо от известности и коммерческой ценности, он не уступает Лю Яню. Люди находятся в системе, и есть много вещей, которые рука не может провернуть бедро. Ему совершенно безразлично, сколько денег попадет в его карманы. Быть независимым - это хорошо, но также хорошо наслаждаться тенью под большим деревом. Некоторые вещи просто нельзя сравнивать.

"Я тоже присмотрю за тобой".

Ли Чжичжун кивнул с улыбкой, можно считать, что он попал в поле зрения нескольких руководителей, и нет необходимости объяснять неразрывную сеть отношений с Су Цзу, Спортсмены все равно лучше.

"Кстати, когда ты вернулся, ты требовал новый план тренировок. Что не так? Есть ли у тебя долгосрочная цель?"

"Я должен думать об Олимпийских играх в 2008 году". Су Цзу ответил с улыбкой, не в силах сказать Ли Чжичжуну, с какими проблемами он столкнется в будущем.

Как будто хороший учитель не испытывает неприязни к ученикам, которые мотивированы и хотят учиться.

"Тренер, что происходит на мировом финале по легкой атлетике?" Су Цзу сменил тему и спросил. Су Цзу уже знает о большинстве нынешних всемирно известных спортсменов, но он все равно хотел спросить. Будет ли там новичок?

"В этом году мировой финал по легкой атлетике в Монте-Карло, Марокко!" Ли Чжичжун задумался на мгновение и ответил: "Чемпион в беге на 100 метров - Асафа Пауэлл из Ямайки, а на втором месте, кажется, Оби. Квиру, Азиз Закари занял третье место, ты видел все это на Олимпийских играх. Что, есть идеи?"

"Это также финал второго уровня международных соревнований по легкой атлетике, конечно, я хочу участвовать. Мой рейтинг слишком низок, я должен быстро упомянуть об этом". Су Цзу всегда чувствовал, что он полон желания участвовать в соревнованиях, особенно после участия в чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях и Олимпийских играх, Су Цзу все еще думает и продолжает соревноваться с атлетами высокого уровня. Давление и атмосфера соревнований сделали его особенно запоминающимся.

Ли Чжичжун немного поразмышлял и кивнул: "Ваш рейтинг немного ниже. С 2003 года мировой рейтинг используется для определения того, какие спортсмены имеют право участвовать в мировом легкоатлетическом финале. Но этого все равно недостаточно".

Метод и правила составления мирового рейтинга спортсменов, предусмотренные ИААФ, - это отточенный и профессиональный систематический проект.

Результаты измерений и рейтинги, которых они достигли. Можно учитывать результаты спортсмена во всех соревнованиях, от самого начального уровня до отличного международного уровня.

Здесь также учитываются поправки на скорость ветра, сложение и вычитание попутного и встречного ветра, а также балльные награды, такие как побитие мировых рекордов и мировых рекордов мира.

Текущий рейтинг Су Цзу невысок. Если взять в качестве примера мировой финал по легкой атлетике, то перед приглашением к участию в нем спортсмены должны набрать восемь лучших очков в одном виде соревнований. Если в восьмерке лучших спортсменов есть те, кто не участвует, то они будут дополнены в соответствии с рейтингом очков.

"Говоря об этом, у меня есть еще одна новость. Через неделю пришло приглашение на Игру всех звезд ИААФ в Йокогаме. Я сначала подумал, что Олимпийские игры только что закончились. Ну да ладно, глядя на твою энергию сейчас, я думаю, ты можешь поехать и посмотреть".

"IAAF All-Star Game?" Глаза Су Цзу слегка расширились. После возвращения на Олимпиаду он был занят своей работой. После возвращения на базу он также ютился на тренировочной площадке. Я действительно не знаю. Есть такое приглашение.

"До Олимпийских игр никто не думал о том, чтобы пригласить тебя". Ли Чжичжун, казалось, видел внутренние мысли Су Цзу и улыбнулся: "Туда поехало много известных игроков, Морис Грин, Джастин Гэтлин, Фредерикс из Намибии, они, вероятно, хотят проверить качество тебя, "нового летуна №1 в Азии", который вырвал рекорд Азии на 100 метров у Кодзи Ито".

"Это правда". Су Цзу также понял, что до Олимпийских игр в Афинах его лучшим временем на 100 метров в Азии было 10.09 на прошлогодних Городских играх и 10.00 на Олимпийских испытаниях. Второй 02, результаты очень хорошие, но собственные спортсмены тоже выдохлись, а это внутренние соревнования. Приглашение принять участие в соревнованиях также требует оплаты за выступление. Нет уверенности в том, что вы готовы пригласить.

IAAF All-Star Game, слово спортивная звезда, до Олимпийских игр кто его узнавал, кроме домашних.

Но Олимпийские игры преодолели десятисекундный рубеж, и бронзовая медаль в беге на 100 метров у мужчин составила 9,90 секунды, так что смысл был совершенно другим.

"Но тренер, это нормально, когда люди говорят об азиатской трапеции, а ты следуешь за ними, я звучу неловко". Су Цзу посмотрел на Ли Чжичжуна и надулся, на этот раз еще в Афинах, всевозможные названия, такие как "Летающий человек", "Молния" и "Сверхзвуковая", Су Цзу уже немного онемел, когда увидел их в газете. Но у меня до сих пор мурашки по коже, когда я услышал от главного тренера Ли Чжичжуна.

"О, почему тебе не по себе". Ли Чжичжун поднял голову и похлопал Су Цзу по плечу, уверенный и гордый: "Я сказал, что мой ученик - летун номер один в Азии, кто еще может иметь такое? Никакого мнения".

"Эй, тренер, вы имеете в виду, что мы собираемся участвовать в этом пригласительном турнире?" Су Цзу проигнорировал внезапную необъяснимую уверенность Старого Ли, но он понял смысл.

"Вы уже смотрите на мировой финал по легкой атлетике, зачем я вас останавливаю". Ли Чжичжун рассмеялся и выругался: "Это хорошо, битва спортсменов происходит на поле, и ты можешь сосредоточиться Как раз в игре, и плата за выступление не маленькая."

Ли Чжичжун сделал паузу и сказал: "Предполагается, что тренер Сунь и Лю Яньюй также активизируют свою подготовку". На прошлой Олимпиаде Алан Джонсон неожиданно выбыл, и в этот раз нам придется снова участвовать в соревнованиях".

Су Цзу кивнул, это тоже ожидаемо, конкуренция спортсменов на поле именно такая.

Он также с нетерпением ждет возможности снова провести несколько игр с такими известными спортсменами, как Моррис Грин и Джастин Гэтлин. Если они сами себя боятся, то пройдет еще несколько лет. Не нужно сравнивать себя с этой черной молнией.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2073860