

"Тренер Ли, поздравляю!"

"Старина Ли, ты - блокбастер!"

"Тренер Ли, я слышал, что ты скоро поднимешься на уровень выше, не забывай тогда четко питаться!".

С того момента, как он ступил на тренировочную базу Синьчжуан, Ли Чжичжун кивал и улыбался всю дорогу. Все тренеры и сотрудники, которые не знали друг друга, казалось, внезапно воодушевились, все бросились первыми приветствовать его.

"Больше половины месяца". Ли Чжичжун внутренне вздохнул, он действительно не смел думать об этом, это было настолько преувеличено, что было нереально, и он все еще чувствовал некоторую легкость при ходьбе.

"Тренер-чемпион", "Знающий Боле", "Национальный №1 в спринтерской подготовке" и так далее, несколько серий титулов пришли в голову так неожиданно.

За более чем неделю после моего возвращения из Афин, от Главного управления до Центра управления на местах, появились лидеры из всех слоев общества, которых раньше редко можно было увидеть, и один хвалил другого.

Один за другим посещают различные конференции, некоторые из них имеют высокий статус, как, например, групповая фотография всех членов Большого зала народа. Есть и те, кто пришел поздравить от родственников и друзей в частном порядке.

Не говоря уже о всевозможных интервью с репортерами и тому подобном, свет прожекторов вспыхивал так сильно, что я не мог открыть глаза. Раньше это был только эконом-класс, но теперь он стал первым классом. За короткий промежуток времени, почти внезапно, люди оказались на облаке, легком и трепещущем.

Имя хорошее, прибыль хорошая. На работе с ним поговорил и недавно предложенный заместитель главного тренера команды по легкой атлетике, и предполагается, что кандидатура нового главы генерального бюро будет окончательно определена, когда он вступит в должность в декабре.

Но почему все не так спокойно?

В эти дни Ли Чжичжун иногда просыпается посреди ночи и спрашивает себя: в чем причина такого полусна?

Мужчина в возрасте сорока лет, он всегда чувствовал, что в первой половине своей жизни был посредственным и одиноким и опустился на дно долины, но он вдруг увидел горы и столкнулся с ошеломляющими цветами и аплодисментами.

"Я думаю, это Фань Цзиньчжун".

Старый Ли вздохнул с кривой улыбкой. Подумав о впечатлениях нескольких дней после возвращения в Китай, он не мог не покачать головой. В этой ситуации стоит ли ему идти к старику, чтобы получить несколько пощечин? Когда ты станешь популярным, ты забудешь об этом.

Подумав об этом, я быстро понял, что чувствовал. Я покинул поле, тренировочную площадку и игроков, которыми он руководил. Даже с цветами и аплодисментами, я все равно был немного пуст. качели.

"Эй, тот маленький Чжан, они все вернулись, да?". Пробыв в административном здании несколько минут, Старый Ли отбросил мысли об унижении в голове и повернулся лицом к нему. спросил Чжан Пинцю, помощник тренера Ю Ливэя, который изначально был помощником Ю Ливэя.

Он не ходил на отчетные выступления спортсменов в прошлом в Сянцзяне, и перед ним было много вещей, которые нельзя было обойти стороной.

"Возвращайся, Су Цзу только вчера вечером приехал". Чжан Пинцю ответил с улыбкой: "Возможно, я еще не вставал".

Чжан Пинцю был очень рад стать помощником тренера Ли Чжичжуна. Он окончил Пекинский университет физической культуры и хотел пойти по тренерской стезе, но последние несколько лет работал с Юй Ливэем. Всевозможные обязанности по общению и приему, хотя он также тренирует людей, но он все еще не уверен, что хочет пойти по административному пути, и если у него будет возможность, он все еще хочет привести команду к каким-то достижениям.

"Ладно, посмотрим".

Ли Чжичжун посмотрел на часы, было 8:30 утра, согласно обычному ритму тренировок на базе, в это время заканчивалась утренняя тренировка, после завтрака, официальная тренировка утром.

Однако сразу после Олимпийских игр члены команды только вчера вечером вернулись, и тренеры могут какое-то время не заботиться о них.

"Надо бить".

Ли Чжичжун что-то тихо сказал в своем сердце, повернулся, вышел вместе с Чжан Пинцю и пошел в сторону спального корпуса базы.

В последние несколько дней он сам чувствовал себя дрейфующим, немного ошарашенным, как в возрасте Су Цзу, он не мог отпустить это сердце. Эти почести и аплодисменты - то, чего заслуживают спортсмены, но они же могут и сбить людей с толку больше всего. Когда он раньше учился в Соединенных Штатах, он много слышал о том, что случалось с европейскими и американскими спортивными звездами после того, как они распухали.

В последние несколько дней он слышал, что Лю Яньюй возобновил свой тренировочный ритм и начал готовиться к Играм всех звезд ИААФ в Йокогаме, Япония, 23 сентября.

Многие люди не понимают, что тренер по легкой атлетике так же важен для легкоатлета, как футбольный тренер для команды. Самое замечательное в великом тренере то, что он знает, как быть наставником для спортсмена, от жизни до психического состояния, особенно когда его спортсмен находится на ранней стадии своей карьеры и в начале своего успеха.

На ранней стадии тренеру необходимо шаг за шагом подвести его к тренировкам, исправить различные вредные привычки и увлечения, а также придать уверенности в себе на

соревнованиях. После того как спортсмен становится знаменитым, это самый критический период. Здесь многие спортсмены начинают зазнаваться. Они не могут прислушаться к словам первоначального тренера и отпустить себя. Расщепление своего времени и таланта в лучшие времена встречается в мире спорта довольно часто.

Ли Чжичжун тоже думает об этом в своем сердце. Он хорошо знает Су Цзу, тот не такой занудный, сдержанный и самодисциплинированный.

За исключением знакомых, он редко шутит, и его личность больше напоминает старика, чем его самого, но вещи как люди всегда Трудно сказать.

Последние полмесяца он, тренер, пребывает в тумане. Молодому человеку семнадцати-восемнадцати лет, каким бы спокойным он ни был, трудно не пошатнуть свое настроение.

"Все зависит от того, сможешь ли ты контролировать свое сердце!" Ли Чжичжун тихо вздохнул.

Чжан Пинцзю вышел из административного здания, и они некоторое время шли пешком. Чжан Пинцзю обнаружил, что дорога была неправильной, и спросил немного странно: "Тренер Ли, общежитие там?".

"Я знаю". Ли Чжичжун кивнул: "Сначала иди на крытую комплексную тренировочную площадку".

Помимо обычной легкоатлетической дорожки, на тренировочной базе в Синьчжуане есть специальная крытая тренировочная площадка для легкоатлетической команды. Место это немаленькое, на 200-метровой круговой дорожке можно проводить забеги на 60 метров. Кроме того, здесь есть много видов тренировочного оборудования, такого как штанги, гантели и т.д. Спортсмены обычно проводят большую часть своего времени на этой комплексной тренировочной площадке.

Перед входом на тренировочную площадку раздался звук быстрых шагов.

Услышав это, Ли Чжичжун слегка улыбнулся, а Чжан Пинцзю от неожиданности заглянул в крытую тренировочную площадку и увидел фигуру, которая уже бежала по 200-метровой рулежной дорожке.

После того, как пятая группа Су Цзу пробежала два круга по 400 метров, он медленно остановился и лег на спину на дорожке, тяжело дыша вверх и вниз.

При тренировке скоростной выносливости на 100 метров обычно бегут 150 метров-200 метров, а при тренировке скоростной выносливости на 200 метров обычно бегут 300 метров-400 метров. Преимущества специальной перетренировки очевидны, она может значительно улучшить скорость и выносливость спортсменов.

Прошло всего полмесяца с тех пор, как он покинул легкую атлетику, но его охватила сильная ностальгия.

По сравнению с посещением различных мероприятий, конференций, общением с незнакомыми людьми, столкновением с репортерами СМИ, он по-прежнему чувствует себя

комфортно на тренировочной площадке и на поле.

Он тренируется уже почти три года, как физически, так и психологически, он полностью привык к этому, и он полностью влюблен в это.

Ощущения от бега такие веселые, такие ностальгические.

После возвращения из Афин первая неделя была практически не моей. Хотя ему не пришлось играть или тренироваться, он чувствовал гораздо большую усталость и почти потерял бодрость духа.

После выступления в Сянцзяне на второй неделе Су Цзу нашел время, чтобы вернуться домой, и, вероятно, кое-что объяснил родителям. Он редко бывает дома круглый год, и жить дома, конечно, удобно. Но оставаться дольше не было никакой возможности. К нему приходили разные родственники и люди из местных органов власти всех уровней. Погостив два дня, они уехали и улетели в императорскую столицу.

Один - дом спортсмена, и теперь у него есть средства, он может начать расширяться и открыть несколько магазинов. В частности, старший брат по имени Лв Чжикуй, отставной бегун на длинные дистанции, которого искал Чжан Цюньвэнь, был главным.

Другое дело - учебное заведение, запланированное Чжэн Вэем в самом начале, Су Цзу поинтересовался некоторыми европейскими и американскими методами ведения бизнеса на этой Олимпиаде, одним из которых является известный бегун-легкоатлет в клубе Glen Mills.

В этом клубе тренировался его соперник в беге на 100 метров Ким Коллинз. Когда речь заходит о Гленне Миллсе, большинство людей могут не знать об этом, но Сузу совершенно ясно, что черная молния, проигравшая в Афинах в этом году, скоро окажется под дверью Гленна Миллса, начав тем самым свой легендарный путь.

Клуб бега и легкой атлетики Глена Миллса призван готовить элитных спринтеров. Идея заключается в соревновательном спорте высокого класса, привлечении выдающихся спортсменов со всего мира для тренировок, чтобы получить спонсорскую поддержку и реализовать прибыль.

Су Цзу изменил свою концепцию и перенял этот метод. Но с помощью собственного влияния он постепенно продвигал его и пошел по пути массового фитнеса и спорта. Это не временное явление, а долгосрочный план. Возможно, он будет не очень эффективным до тех пор, пока он не выйдет на пенсию, и вероятность потери денег только от этого тренировочного центра очень высока.

Но бизнес-модель спортивной индустрии очень интересна, потому что она, возможно, не сможет заработать много денег, но может создать достаточно рабочих мест. Более того, у спорта есть своя промышленная цепочка. Сам тренировочный центр не является прибыльным, но его окружение - не обязательно. Соответствие восходящего и нисходящего потоков, атрибуты спортивного культурного продукта и т.д.

Как и в спортивной игре, билеты могут не приносить прибыли, но различная коммерческая реклама и трансляции мероприятий позволяют ему окупить затраты и получить прибыль.

Все, что нужно сделать, немного наивно, впереди долгий путь, и Су Цзу не торопится. Ему потребуется не менее четырех или пяти лет, чтобы сделать все эти вещи, прежде чем он

выйдет на сцену. Кроме того, сейчас полезно попробовать свои силы, чтобы набраться опыта.

В последний день, поскольку в тренировочном центре были некоторые одноклассники, которых Ли Юйлинь представил как совместителей, естественно, невозможно было не найти старшего. Они дали Ли Юлину несколько гаджетов, привезенных из Афин, и двое провели день, гуляя по улицам Имперской столицы. После этого Су Цзу вернулся на тренировочную базу Синьчжуан.

Другие не знают, а он знает.

100 метров за 9 секунд 70, 200 метров за 19 секунд 30, это цель следующего этапа.

Он не может и не хочет опускать руки!

Когда спортсмен достиг своего уровня, можно сказать, что ему гораздо труднее, чем раньше, без небольшого улучшения, и времени у него осталось четыре года.

"Эй, не лежи, сколько раз тебе уже объясняли, встань и сделай несколько шагов!".

Когда Су Цзу размышлял о своей полумесячной жизни, Ли Чжичжун уже подошел к нему и с улыбкой на лице пнул его ногой.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073859>