

Этот национальный чемпионат по легкой атлетике также является олимпийским испытанием. Расписание похоже на то, в котором Су Цзу участвовал раньше. Трехдневные соревнования проводятся утром и вечером.

К Су Цзу имеет отношение мужской биатлон на дистанции 1200 метров. В первый день испытаний утром были предварительные забеги на 100 метров, а вечером - финалы на 100 метров. На 200 метров - предварительные забеги во второй вечер и финалы утром третьего дня.

Возможно, из-за Олимпийских игр аудитория Национального чемпионата по легкой атлетике в этот раз была намного больше, чем на предыдущих чемпионатах.

На стадионе Shizhuang Yutong Stadium, инвестированном и поддержанном гонконгским магнатом Чжэн Юйтуном, трибуны вмещают 38 000 человек, и даже более трети зрителей.

Поскольку это олимпийский отбор, требования к участию гораздо выше. В предварительных забегах на 100 метров у мужчин и женщин участвуют по 20 человек. Всего три предварительных забега. В финал вышли двое.

Ситуация на дистанции 200 метров во второй день соревнований была аналогичной. В предварительных забегах было более 20 человек.

В 9:30 утра начались предварительные забеги мужчин на 100 метров.

Су Цзу был помещен на вторую дорожку второй группы в предварительных соревнованиях. В той же группе он не встретил Чэнь Цзяня и Шэнь Юньбао, но появились старые лица с прошлогоднего турнира, такие как Гу Кай, Лю Дапэн и другие.

Су Цзу очень легко бежал в предварительных соревнованиях, 10 секунд 28 секунд, в основном закрытый бег, и начал бежать после 80 или 90 метров.

С его нынешней силой, когда большинство 100-метровых спортсменов в Китае все еще колеблются около 10,40 секунды, этот результат не будет сложным для того, чтобы квалифицироваться в финал.

Точно так же Чэнь Цзянь не приложил много усилий в первой группе предварительных соревнований и вышел в финал с результатом 10,39 секунды.

На этот раз в предварительных соревнованиях Шэнь Юньбао был в довольно смелом состоянии.

Он бежал почти со всей силы и занял первое место в предварительном забеге со временем 10,26 секунды.

"Индивидуальная сила команды США действительно выдающаяся. В последней эстафете в Сиднее, шесть участников эстафеты команды США, Ато Джабари Болден, Бернард Уильямс, Мо Рис Грин, все эти люди находятся в пределах 10 секунд, но их координация эстафеты не настолько искусна, она основана исключительно на их спринтерской силе."

"Увы, мастер Цзянь, вы понимаете это очень ясно, вы догнали нашего тренера".

"То есть, сколько лет я был в легкоатлетической команде, и какие материалы я не читал, это тренировка эстафеты, силы не хватает технически, как на наших нескольких Азиатских играх, спринт тайской команды Сила не сильна, но молчаливое понимание эстафеты ужасающе

высоко, и когда эстафета передается, она поддерживается на высочайшей скорости, ребята, вам нужно поторопиться и тренироваться."

В комнате отдыха после игры Су Цзу и Чэнь Цзянь лежали на двух массажных креслах. Главный массажист команды по легкой атлетике Цзян Дахэн делал им массаж для растяжки мышц после игры. С момента подготовки к Олимпийским играм, в условиях тренировок и соревнований, важные члены национальной команды будут иметь массажистов, чтобы расслабить и растянуть их мышцы до и после игры, чтобы предотвратить травмы и состояние спортсменов.

В это время Су Цзу, Чэнь Цзяньчжэн и Цзян Дахэн беспечно болтали, обсуждая участников американской мужской эстафеты 4×100 метров на последних Олимпийских играх.

"Мастер Цзян, Су Цзу, Чэнь Цзянь". Пока несколько человек разговаривали, снаружи вошел Шэнь Юньбао.

"Брат Шэнь, куда ты только что ходил?" Чэнь Цзянь лег на массажное кресло, наклонил голову и спросил, "Это просто после игры, нужно сделать расслабление мышц."

"Просто прогулялся и расслабился".

Хотя Шэнь Юньбао пробежал 10

.26 в предварительных соревнованиях только что, первое место в предварительных соревнованиях, а также два или три первых места в его карьере, на его лице сейчас нет радости, только торжественное выражение, с легким беспокойством.

"В плохом настроении?"

"Это... мне нужно кое-что сказать вам обоим".

нерешительно сказал Шэнь Юньбао, затем посмотрел на Цзян Дахэна, который делал Су Цзу массаж для растяжки мышц, немного не решаясь что-то сказать.

"Что?" Цзян Дахэн поднял голову и увидел глаза Шэнь Юньбао. Он почувствовал облегчение. Он выпрямился, улыбнулся и посмотрел на нескольких человек.

"Забудьте об этом, не нужно, мастер Цзян". Шэнь Юньбао на мгновение замешкался, затем покачал головой: "Это не стыдно".

Говоря, Шэнь Юньбао подошел к Су Цзу и Чэнь Цзяню, лежащим на массажном кресле, и легонько пнул их ногой: "Я видел это в предварительных соревнованиях, вы не бежали серьезно. В финале, вы двое не оставите его мне.

Я очень хочу выиграть этот национальный чемпионат. У меня есть сердце, но, как вы все знаете, я хочу пробежать олимпийский результат на уровне "А". "

Чэнь Цзянь посмотрел на Су Цзу, затем на Шэнь Юньбао и рассмеялся: "Эй, брат Шэнь, я не понимаю, что ты говоришь".

Ми, я просто хочу пробежать на отметку "А". Помимо эстафеты, я также хочу участвовать в индивидуальных соревнованиях Олимпийских игр. Без давления с вашей стороны, боюсь, у меня мало надежды".

Закончив говорить, Шэнь Юньбао не стал дожидаться ответа Су Цзу и Чэнь Цзяня, повернул голову и вышел из комнаты отдыха.

"Эй, я сказал, что вы двое собираетесь позволить Шэнь Юньбао выиграть чемпионат. Это интересно, я слышал, что он уйдет на пенсию в следующем году". Цзян Дахэн наблюдал за уходом Шэнь Юньбао, он с улыбкой прошептал на ухо этим двоим.

"Мастер Цзян, не шутите, это неуместно слышать". Су Цзу посмотрел на Цзян Дахэна так, словно знал внутреннюю информацию о вашей легкоатлетической команде, и махнул рукой.

На самом деле, в этом испытании на 100 м у мужчин два человека просто пришли, чтобы пройти процедуру. У них уже была отметка "А" в руках. Тренеры и команда не предъявляли никаких требований. Безжалостные и легко ранимые.

Су Цзу и Чэнь Цзянь тоже обсуждали это в частном порядке, но они не были в этом уверены. Все являются профессиональными спортсменами, и спортивное мастерство должно присутствовать.

Что касается соревновательного спорта, Су Цзу и Чэнь Цзяньбэнь хотят выиграть все игры. Но как товарищу по команде, спортсмену нелегко выиграть еще несколько чемпионатов, независимо от того, уходит ли он на пенсию и поступает в спортивные отделы всех уровней в провинции или городе, или находит другую работу, это в какой-то степени полезно.

"Что вы думаете?" спросил Чэнь Цзянь, откинувшись на массажное кресло и наклонив голову.

"Тогда проверьте эффект от недавней тренировки нашей эстафетной команды". Су Цзу ответил с улыбкой.

Спортсмены хотят играть на самом высоком уровне, помимо собственной силы, соперники в той же группе также являются очень важным фактором. Соревнуясь со спортсменами высокого уровня, которые сильнее их собственных сил, до тех пор, пока они могут стабилизировать свой ритм и не быть уведёнными в сторону, они часто могут высекать искры и бежать лучше.

...

В 18:30, стадион Ютонг.

На легкоатлетической дорожке, сразу после борьбы за восьмерку лучших в женском забеге на 100 м, восемь финалистов мужского забега на 100 м уже стояли на стартовой линии.

Су Цзу дважды подпрыгнул на месте, постепенно приводя свое тело в наилучшее состояние. Он занял второе место в предварительном забеге и находился на пятом подиуме. Четвертое место слева от него занимал Шэнь Юньбао, а Чэнь Цзянь был на втором месте. Он набрал больше, чем Су Цзу в предварительных соревнованиях.

"Везде..."

Прозвучал знакомый стартовый лозунг.

Су Цзу наклонился и опустил голову, поставив ноги на стартовый блок, все отвлекающие

мысли мгновенно исчезли из его головы.

Помимо собственного технического уровня, силы и таланта, спринтеры также обладают очень важной способностью, которой является концентрация.

Эмоциональные подъемы и спады людей могут легко повлиять на состояние спортсменов, особенно в спринтерских соревнованиях, небольшие эмоциональные подъемы и спады могут повлиять на отсутствие концентрации.

В момент вступления в игру я могу подавить все предматчевые волнения, депрессию, тревогу и другие эмоции, и мой разум спокоен, как спокойное озеро, бурное.

"Готов!"

"Поп!"

Звучит выстрел стартового пистолета, и игра начинается!

В одно мгновение восемь спортсменов одновременно выбежали со стартовой линии. Хотя Су Цзу не нажимал на пистолет, но множество стартовых тренировок и добавление небольшого качества реакции все же дали определенный эффект, в принципе не сильно уступая Чэнь Цзяню и Шэнь Юньбао.

Быстрый темп, сильный шаг, и Су Цзу уже был на первом месте, как только он достиг сорока метров. Его новый метод ритмичного бега, с постепенным созреванием тренировок и соревнований, в сочетании с быстрым темпом после добавления очков ловкости, скорость постепенно увеличилась в первой половине большого ускорения шага.

Пройдя сорок или пятьдесят метров, Су Цзу был в основном в состоянии совершенства, и разрыв с людьми рядом с ним постепенно увеличивался, даже Чэнь Цзянь, который мог укунить его сильнее всех, в этой группе финалистов, он также был отброшен на несколько позиций.

Рядом с Чэнь Цзянем у Шэнь Юньбао на лбу выступили синие вены, он почти изо всех сил старался догнать этих двоих. Между ним и Чэнь Цзянем не так уж много разницы, всего лишь меньше половины размера, зрители рядом с ним, кажется, почти шея в шею.

Как только Су Цзу вошел в состояние соревнования, в это время он выкладывался на полную катушку.

После того, как он обошел всех соперников в той же группе, единственным зрелищем стала финишная черта.

Пересечь линию!

10 секунд 02!

На табло хронометража рядом с финишной линией высветилось первое место Су Цзу в финале.

"10 секунд 02, первое место в мужском финале на 100 метров, Су Цзу, только что побил свой собственный национальный рекорд 10 секунд 09, и снова создал новую отечественную историю

мужского спринта".

Увидев это достижение, ведущий конференции также взволнованно воскликнул.

"Промахнуться на 10 секунд?!"

Су Цзу сделал несколько глубоких вдохов со скрещенными руками, повернулся и посмотрел на результаты на часах, чувствуя небольшое сожаление. На тренировках он уже бегал до 9,7 секунды, но в этом финале все равно немного не хватило.

В финале этой группы только что, он чувствует, что в основном пробежал очень хорошо, но это может быть из-за отсутствия сильной конкуренции в средней и поздней стадиях, даже если он поддерживал высокую скорость, но невидимый Среди них, он все еще не достиг своего предельного состояния.

"Судзу, давай!"

"Судзу, отлично!"

Но в это время зрители по обе стороны площадки громко закричали, а камеры СМИ начали делать снимки почти без денег.

Жаль, что не удалось преодолеть 10-секундную отметку, но чтобы увидеть, как Су Цзу снова побьет свой мужской рекорд в беге на 100 метров, на этот раз плата за проезд того стоит. В олимпийский год это еще и новость на первой странице спортивной газеты.

Су Цзу улыбнулся, протянул руку и поманил зрителей в стороне. Его настроение быстро изменилось. Хотя ему не удалось продержаться и 10 секунд, он всегда был рад возможности занять первое место и установить свой собственный рекорд. Счастье.

Однако эта радость длилась недолго, и в трансляции конференции начали объявлять результаты каждого этапа.

"...третий канал Чэнь Цзянь, 10 секунд 20; четвертый канал Шэнь Юньбао, 10 секунд 23..."

Почти в тот момент, когда транслировались результаты, Су Цзу увидел Шэнь Юньбао, который, опираясь на колени и тяжело пыхтя, сидел на земле, лежа на спине на дорожке.

Отметка А на 100 м среди мужчин на Олимпийских играх 2004 года в Афинах составляла 10,21 секунды, и Шэнь Юньбао не хватило всего 0,02 секунды, чтобы пройти квалификацию на отметку А.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073695>