

Су Цзу взял Чжан Цюньвэнь для решения всех мелочей - от аренды помещений до найма персонала и других заявок на получение лицензий, разрешений на ведение бизнеса и т. д.

На всех уровнях дается много премий. Золотая медаль в беге на 100 метров среди мужчин, выигранная на городских играх для города Хэдао, составила более 80 000 юаней от города Хэдао.

В этот период Су Цзу также нашел время навестить Ли Юлинь, которая училась в Чжунчуань, и нашел у нее несколько студентов, которые были готовы пойти на неполный рабочий день, чтобы помочь с некоторыми делами.

Лично для Су Цзу эта часть дел - попытка, которую он может вынести. В конце концов, еще рано, он молод, поэтому ему просто нужно идти шаг за шагом.

С его возрастом и результатами, даже если он сейчас откажется от карьеры спортсмена, его личные финансовые интересы будут не намного хуже.

Я просто хочу что-то сделать, просто попробовать.

В череде сложных мелочей ноябрь вскоре подошел к концу, и Су Цзу пришлось снова вернуться к зимним тренировкам.

Тренировочная база сборной Синьчжуана.

"Тренер, вы хотите, чтобы мои шаги стабилизировались до 45?"

Су Цзу в это время смотрел на видеоклип Ли Чжичжуна. Это была видеозапись последовательных тестов Су Цзу на 100 метров.

Дистанция." Ли Чжичжун стоял в стороне, задрал подбородок и нахмурившись в раздумье.

"Также, когда вы пересекаете линию, обратите внимание, действие прижима к линии все еще недостаточно хорошо. Я боюсь, что следующие конкурентоспособные игроки уже не будут похожи на отечественных, заставляя вас доминировать. Они все Если вы спортсмен высокого уровня в пределах от 1 до 10 секунд из 10 секунд, вы можете воспользоваться преимуществом в одну сотую тысячной доли секунды с помощью одного нажатия. Такое улучшение в деталях может показаться неочевидным, но есть много аспектов, и объединенный эффект выйдет как единое целое."

Су Цзу кивнул, он также чувствовал, что его сила сейчас улучшается очень быстро. Среди различных атрибутов его сила развивается быстрее всего.

Присев рядом с ним, Су Цзу слегка сузил глаза и проверил данные своей текущей системной панели.

Имя: Су Цзу

Возраст: 17 лет

Род занятий: Спортсмен

Физическая форма: 24

Ловкость: 23

Качество силы: 27

Реактивность: 18

Качество выносливости: 18

Гибкость: 16

Потенциал: 157.5%

[Негативное состояние - легкая усталость мышц спины]

[Негативное состояние - легкое утомление псоаса]

[Негативное состояние - легкая усталость ахиллова сухожилия]

...

Су Цзу постепенно привыкает к нескольким негативным состояниям. Спортсмены тренируются с большой интенсивностью, и вряд ли хоть один день обходится без этих негативных состояний.

Сейчас Су Цзу может сделать только одно: когда он достигает умеренного или высокого уровня, насколько это возможно, он быстро находит врача-массажиста команды или связывается с Лао Ли, чтобы соответствующим образом скорректировать направление тренировок.

Будучи профессиональным спортсменом, практически невозможно полностью избавиться от негативного состояния.

"Кажется, что потенциальная ценность растет все быстрее. Есть ли у моего нынешнего тела потенциал, который можно улучшить с помощью тренировок и роста?"

Степень физического предела также увеличивается, и соответствующее значение потенциала также вступило в новую стадию. Нельзя сказать, что это быстро, но это гораздо лучше, чем ожидал Су Цзу.

Значение его силы увеличилось до 27 пунктов, намного превысив значения нескольких других предметов. Теперь он действительно немного запутался. Физическая подготовка и качество реакции в системной панели, естественно, немного улучшились благодаря различным тренировкам, но этот прогресс все еще намного хуже, чем качество силы.

важную роль.

Все основано на сочетании улучшения силы и каденса.

Гибкость действительно может принести наибольшую пользу организму, то есть позволяет избежать некоторых травм.

Если сравнивать опорно-двигательный аппарат с машиной, то гибкость означает, что он может повысить устойчивость тела к давлению, и оно не будет изнашиваться из-за некоторых спотыканий и запинок.

Хотя на данном этапе Су Цзу предотвращает травмы, ему трудно думать, что он всегда может гарантировать, что никогда не получит травму. Это тоже немного смущает.

И теперь улучшение качества ловкости является для него самым важным пунктом. Высокое качество ловкости обеспечивает быстрый темп. Для сочетания его быстрого роста силы на данном этапе, в плане улучшения скорости это наиболее значимый вариант.

Добавление очков к атрибутам качества слишком субъективно. В конце концов, человеческий организм - это неотъемлемая часть взаимосвязанного взаимодействия.

После получения результатов ожидания также велики.

Хотя Су Цзу не присматривался, он слабо слышал просьбу руководителей легкоатлетического центра. Хотя официальной цели миссии не существует, но по постоянному желанию Лао Ли оптимизировать свое техническое совершенствование, можно понять, что кто-то должен был повлиять на него впоследствии.

Но подобное происходит везде. Вы переходите в небольшую компанию, а продавец вдруг улучшает свои дела и делает большой заказ. Босс также должен рассчитывать на то, что этот продавец будет прилагать настойчивые усилия, чтобы создать больше выгоды.

"Тренер Ли, Су Цзу, вы все здесь".

Голос раздался снаружи легкоатлетического манежа.

Су Цзу открыл глаза, повернул голову и увидел, что помощник тренера Ю Ливэя Чжан Пинцю пришел с тремя людьми с рабочими карточками, один из которых нес камеру.

"Помощник Чжан, это он?"

Ли Чжичжун посмотрел на появление нескольких человек и спросил.

"Тренер Ли, Су Цзу, здравствуйте, я Сюй Ин, мы сотрудники спортивного канала CCTV "Мир спорта"".

Прежде чем Чжан Пинцю успел заговорить, хорошо одетая женщина-репортер лет тридцати заговорила первой.

"

О, здравствуйте, вы пришли на собеседование?".

Ли Чжичжун поздоровался, но в его глазах был намек на дымку.

Будучи главным тренером спортсмена, без всякого предупреждения, репортер СМИ внезапно ворвался на тренировочную площадку, что отнюдь не является приятным событием.

"Тренер Ли, это устроил руководитель центра". Чжан Пинцю, казалось, видел, что отношение Ли Чжичжуна было не очень хорошим, поэтому он быстро объяснил фразу, затем подошел к Ли Чжичжуну и объяснил низким голосом: "Тренер Юй не смог победить их, поэтому он пришел напрямую".

Женщина-репортер по имени Сюй Ин также, казалось, почувствовала, что она может быть самонадеянной. Отношение Ли Чжичжуна было не столь благожелательным, и он объяснил:

"Тренер Ли, мы здесь не для того, чтобы брать интервью. Мы собираемся сделать это. Серия документальных фильмов, я хочу записать некоторые кадры обычных тренировок Су Цзу, и это не будет мешать вашим обычным тренировкам."

"Документальных?" Ли Чжичжун был немного удивлен, когда услышал это: "Уровень Су Цзу достаточно высок? Есть ли время, чтобы это вышло в эфир?"

"Эээ... это зависит от смысла вышестоящих руководителей. Мы в основном отвечаем за сбор материалов". Слова Су Цзу уже дважды установили национальный рекорд, что очень достойно рекорда."

в рамках мандата.

Однако чемпион страны среди подростков и рекордсмен в беге на 100 метров среди мужчин Сюй Ин лично считает, что не должно быть больших проблем, если это будет транслироваться.

Ли Чжичжун не поставил другую сторону в неловкое положение. Известный спортсмен впоследствии сталкивается с подобными вещами, и он не может остановить их, даже если захочет. Су Цзу сейчас имеет определенную репутацию, по крайней мере, в спортивных кругах уже является известным спортсменом.

"Тогда как ты хочешь стрелять?"

"Что касается повседневной жизни и содержания тренировок, если это возможно, я надеюсь, что смогу следить и снимать в течение дня".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073634>