

Су Зу фактически объявил о завершении своего чемпионства в финале мужского забега на 200 метров на Национальном чемпионате по легкой атлетике.

На четвертый день чемпионата, сегодня также последний день соревнований. Сегодня вечером состоятся мужская и женская эстафеты 4X100 метров и эстафета 4X400 метров.

Эстафета является самым важным командным соревнованием в легкой атлетике, как для просмотра, так и для соревнований.

Команда провинции Ронхай снова предложила Су Цзу принять участие в командных соревнованиях в эстафете. Хотя они отказались от идеи участия Су Цзу в эстафетной команде, после победы на чемпионате в беге на 100 метров среди мужчин в Сузу пришлось дать некоторым людям высказать свои идеи.

И лидер провинциальной команды также, похоже, знал об отношениях между Чжуан Тао, тренером по бегу на 400 метров, и Су Цзу, и через эти отношения он также попросил Чжуан Тао помочь в идеологической работе.

Поскольку эстафетная команда регистрируется в соответствии с группой, до начала игры еще можно скорректировать игроков, которые присоединятся к ней. Как только эстафетная команда начинает игру, только двум членам команды разрешается участвовать в последующих матчах в качестве запасных. Замена также должны быть спортсмены, которые подписались на участие в эстафетах или других соревнованиях на Играх.

Глядя на человека ростом 1,9 метра с замотанным лицом, Ли Чжичжун наконец стиснул зубы и отверг плохое здоровье Су Цзу в качестве оправдания.

Чжуан Тао действительно понимает это. Они уже общались на эту тему.

Эстафета - это командное соревнование, а не одиночное, в дополнение к тому, что требуется сильная личная сила, очень важно сотрудничать, если сотрудничество не молчаливое, передача может потерять много времени, просто встряхнитесь, передача находится в неправильном положении, и я не могу чувствовать себя потерявшим полсекунды или секунду, но очень трудно наверстать это время на поле.

Само соревнование по спринту измеряется сотыми и тысячными долями секунды.

Кроме того, Су Цзу и другие члены эстафетной команды провинции почти не бегали, игроки не знакомы друг с другом и не понимают стартовой скорости, легко вызвать падение эстафеты, а такие ошибки происходят в это время, чья это ответственность?

Если бы это было до того, как на национальном чемпионате был побит рекорд и выигран чемпионат на 100 м, Ли Чжичжун, возможно, не смог бы отказаться, ведь на многие внутренние соревнования приходится выходить из местной команды. Возникает множество проблем.

Но сейчас ситуация изменилась. В то время, когда отечественная легкая атлетика в целом переживает спад, новый национальный рекорд - это как выстрел в руку.

В течение как минимум одного-двух дней местные СМИ и газеты провинции Ронхай публикуют заголовки "Выдающиеся спортсмены нашей провинции побили рекорды соревнований и национальные рекорды в беге на 100 метров среди мужчин на Национальном чемпионате по легкой атлетике и создали новую славу".

Есть даже некоторые компании и предприятия, которые знают людей через провинциальные и городские команды, связываются с Ли Чжичжун по прихоти, выражая желание, чтобы Су Цзу взял рекламное одобрение и другую информацию.

Образ персонажа после определенного соревнования постепенно становится местной визитной карточкой в различных спортивных мероприятиях. То, что раньше было очень сложно, теперь, наконец, станет намного проще.

В 18:40 14 сентября Су Цзу и Ли Чжичжун появились в зале вместе. Хотя он не участвовал в соревнованиях, финал эстафетной команды нельзя пропустить.

команды. Второе место было 40,22, а третье - 40,38.

"Что? Жалеешь, что не поехал на соревнования?"

После того как стали известны окончательные результаты, Ли Чжичжун увидел, как Су Цзу нахмурилась и крепко задумалась, и с улыбкой спросил.

"Нет, ничего не изменится, если я приму участие".

Су Цзу покачал головой. Причина, по которой он не участвовал в эстафете провинции Ронхай, заключалась в том, что он еще не привык к ней. Спортсмены были слишком незнакомы друг с другом, поэтому он согласился не участвовать. Если сотрудничество будет недостаточным, то он также не сможет помочь пробежать четвертый шест эстафетной команды провинции Ронхай, а это может быть еще хуже.

"Главная причина в том, что эстафету нелегко провести. За исключением команды Гуандуна, которая в этот раз пробежала за 39,70 секунды, остальные команды не уложились даже в 40 секунд. Я наблюдал за нашей эстафетной командой на Азиатских играх в прошлом году. Она пробежала только за 39,09 секунды".

Хотя Су Цзу в настоящее время является запасным в эстафетной команде, он все же узнал некоторую информацию о ежедневных тренировках и эстафетах от Юань Гуохуа.

С 1972 года мужская эстафета 4X100 метров на Олимпийских играх никогда не была ниже 39 секунд. На Олимпийских играх 2000 года в Сиднее время эстафеты команды США составило 37,61. Более 1 секунды - это как спринт в спринте, разница в силе слишком велика".

"На Азиатских играх в прошлом году, помню, я рассказывал вам о финальных результатах. Команда Таиланда в игре за чемпионство, на втором месте - команда Японии, а мы заняли третье место. На самом деле, в эстафете важна не только личная сила, есть еще высокие требования к мастерству и молчаливому пониманию спортсменов." Ли Чжичжун вспомнил ситуацию прошлогодних Азиатских игр, когда он и Су Цзу еще были в команде города Хэдао, Су Цзу в то время тренировался, и он внимательно наблюдал за игрой. .

Чемпионом в мужской эстафете 4X100 м на Азиатских играх 2002 года в Пусане стала команда Таиланда, но индивидуальная спринтерская сила тайской команды была в целом слабее, чем у японской и китайской команд, на дистанциях 100 и 200 м практически не было тройки лидеров.

В японской команде есть такие известные спринтеры, как Сюаньчжи.

Это также является причиной того, что Су Цзу и Ли Чжичжун не хотят опрометчиво присоединиться к эстафетной команде провинции Ронхай для участия в этой эстафете. Если сила спринтеров не слишком отличается, то техника передачи - очень и очень важная часть.

С первого по четвертый этап - всего три передачи. Если сила спринтера в команде относительно средняя, но при передаче эстафеты он может сэкономить от 0,5 до 1 секунды, то догнать его на поле практически невозможно.

Поэтому Юань Гуохуа собрал группу спринтеров на тренировку заранее и даже попросил их есть и жить вместе, чтобы углубить негласное понимание и взаимопонимание между членами команды.

Спортсмены, которые достаточно хорошо знакомы друг с другом, могут иметь полное представление о скорости друг друга и могут поддерживать максимальное ускорение и спринтерскую скорость во время передачи эстафеты. Ожидая, пока спортсмен, находящийся перед ним, почти достигнет цели, прежде чем начать ускоряться, он теряет много времени понапрасну.

На Азиатских играх в Пусане в прошлом году тайская команда выиграла чемпионат с результатом 38,82 секунды, полагаясь на преимущества, накопленные в каждой передаче, даже если четыре члена эстафетной команды имели личную силу на 100-метровке. После 10,35 секунды, он все равно смог провести чрезвычайно хорошую эстафету.

"Главные соперники на этом чемпионате Азии - Таиланд и Япония. Я также проверил результаты ваших тренировок. Если вы замените Инь Ханьчао, то должны будете бежать четвертым. Оказалось, что Чэнь Цзянь, который бежал четвертым, должен был перейти на второй, и порядок пришлось изменить. Корректировка довольно большая, и это может не позволить вам участвовать в соревнованиях".

Ли Чжичжун и Су Цзу проанализировали ситуацию с эстафетной командой.

Когда команда тренировалась раньше, если Су Цзу бежал четвертой битой, это было потому, что несколько спортсменов, которые уже были знакомы с фиксированным временем биты, должны были скорректировать позицию, общий результат похож на первоначальный.

Кроме того, в мастерстве Су Цзу не так много игроков-ветеранов, чтобы перенимать эстафету, и в этом есть определенный риск. Если не возникнет необходимой ситуации, Су Цзу может не получить приоритет на игру.

Но Ли Чжичжун также знает, что такие вещи неопределенны, особенно после того, как Су Цзу побил национальный рекорд в беге на 100 метров, трудно предсказать, внесет ли тренер Юань Гуохуа коррективы.

После мужской эстафеты 4X100 метров спортсмены на поле настроились и приступили к следующему раунду мужского финала на 10 000 метров. Группа из более чем 20 спортсменов ожидает выстрелов перед стартовой линией.

Жужжание!

Внезапно раздался пульсирующий звук.

"А?" Ли Чжичжун посмотрел на Су Цзу и выглядел немного озадаченным.

"Я позвоню".

Су Цзу достал из кармана мобильный телефон, вышел из аудитории и скользнул в сторону.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073570>