

В повседневных тренировках и подготовке он быстро перетек в май.

В первый день первомайского праздника никто из тренерского состава никого не видел. Су Цзу вышел из тренировочной базы "Пекинского спорта" и отправился на тренировочную базу "Хуанши".

Понаблюдав некоторое время на противоположной улице неподалеку, "Дом спортсмена" был отремонтирован, а неприметная вывеска висела немного криво. Поскольку сегодня праздник, изредка в магазин заходят покупатели, чтобы прогуляться.

Су Цзу собирался пойти в магазин, чтобы узнать, как дела у Чжан Цюньвэнь, но потом увидел покупателя, выходящего из магазина с одеждой в руках, засомневался и отбросил эту идею.

Изначально я хотел посетить Запретный город и Великую стену, но во время праздников было много людей, а волна особых факторов в период Су Цзу еще не прошла, поэтому Су Цзу вызвал такси и отправился прямо обратно в Пекин Спорт Тренировочная база продолжает тренироваться.

Я не знаю, связано ли это с возвращением Лао Ли, или он накопил достаточно раньше. Он чувствует, что после того, как Ли Чжичжун взял на себя его тренировки по физической силе, он явно почувствовал другие изменения.

Как правило, качество силы немного увеличилось, достигнув 25 баллов, что является самым высоким показателем среди всех атрибутов.

В настоящее время его приседание почти достигает веса 120-130 кг, а подъем ног также находится в диапазоне 350-400 кг. В этих аспектах еще есть куда совершенствоваться.

Самая большая проблема заключается в том, что в то время как сила улучшается, округлость должна контролироваться до определенной степени, с мышцами и силой, но не раздутой, что влияет на общую координацию.

Во второй половине дня я сделал несколько упражнений с гантелями и несколько комплексов упражнений на силу мышц в тренажерном зале. Су Цзу медленно ходил по беговой дорожке, чтобы расслабить мышцы, которые только что стали жесткими из-за силовых тренировок. .

Послышался звук шагов, и Ли Чжичжун вошел в дверь и сел на стул, прислоненный к стене, выглядя немного некрасиво.

Су Цзу сошел с беговой дорожки, взял полотенце, чтобы вытереть пот, и подошел к Ли Чжичжуну, глядя на лицо другого немного странно: "Старый товарищ Ли, в чем дело, был раскритикован руководителем?".

Он также знает, что Ли Чжичжун и Лу Цзяньмин имеют некоторые различия в методе обучения в последнее время. Он может поддержать Ли Чжичжуна, но план тренировок зависит от главного тренера. Более того, Лу Цзяньмин в основном смотрел на тщательно разработанный план тренировок, и нельзя было допустить промаха.

Ли Чжичжун некоторое время молчал, затем медленно поднял голову и медленно сказал: "У нас была однодневная встреча утром и днем, и есть несколько вещей, которые я должен тебе

объяснить".

"Хорошо, я слушаю".

Су Цзу придвинул стул и сел. Видя, что Ли Чжичжун говорит торжественно, его таскали на собрания по праздникам, а это определенно не пустяковое дело.

"Первое - это то, что сегодня конкурсный отдел Главного управления выпустил уведомление. В связи с текущими очень особыми причинами, Генеральная администрация официально решила приостановить все внутренние спортивные мероприятия в мае."

"Что здесь происходит?"

Су Цзу был ошеломлен, это не очень хорошие новости. В настоящее время, с точки зрения внутренней легкой атлетики, с мая по июль практически нет крупных мероприятий, единственное - национальный Гран-при по легкой атлетике. Теперь, когда оно приостановлено, его надежды на то, что он попытается установить новые результаты в этих трех играх, естественно, провалились.

"В основном это направлено на несколько других футбольных мероприятий, но наш Гран-при по легкой атлетике также включен в программу. Станция Цзинань 15 мая и станция Тяньцзинь 18 мая. Приостановлено, что касается финала Гран-при, который начнется 14 июня, тоже неясно."

Есть две ситуации, когда мероприятие приостанавливается, первая - перенос времени, а вторая - непосредственная отмена. К соревнованиям по футболу, которые были приостановлены на этот раз, относятся Кубок Англии, Лига первого дивизиона, Женская Суперлига, а также комплексный национальный чемпионат по гимнастике и национальный молодежный чемпионат по фехтованию. Эти мероприятия, безусловно, просто отложены, но Гран-при - это подэтап. Это не обязательно должна быть задержка, это может быть и отмена.

"Гран-при следующих двух остановок приостановлен, и финалы еще не определены. А как же чемпионат мира...?".

Переважив тяжелые новости, принесенные Ли Чжичжуном, Су Цзу сразу же подумал о количестве мест для участия в чемпионате мира, и для марки В было только одно место.

Ли Чжичжун открыл рот, некоторое время колебался, а затем продолжил: "Это вторая вещь, о которой я хочу поговорить: мужские соревнования на 100 метров на чемпионате мира, команда... Окончательное решение принял Чэнь Цзянь Участие... У меня нет никаких мыслей, прежде всего, учитывая, что Чэнь Цзянь в этом году находится в очень хорошем состоянии, и он несколько раз во время тренировок пробежал дистанцию за 10,20 секунды. И, подумай, ты собираешься участвовать в чемпионате мира сейчас, с твоим нынешним результатом, ты можешь даже не попасть в полуфинал, но это всего лишь спринт, лучше дать ему попробовать. Эй, что ты делаешь..."

"Тренер, позвольте мне сначала притормозить".

Су Цзу внезапно встал и глубоко вздохнул. Он бросил полотенце на стул, побежал к мешку с песком на краю зала, надел перчатки и некоторое время бил по мешку с песком.

Ли Чжичжун тоже встал рядом с ним. Он несколько раз пытался остановить его, но в конце

концов выдержал.

Этого не передать словами.

Две минуты спустя.

Су Цзу снова сел перед Ли Чжичжуном, сильно пыхтя, взял бутылку воды и припал к его лицу.

"Не думай, что это несправедливо, дело не в том, что тебя не допустят к участию, будут национальный чемпионат, чемпионат Азии и городские игры, по крайней мере, на чемпионате Азии ты точно будешь. Что ты торопишься..."

горько утешал старик Ли. Перед тем как прийти в национальную команду, ему позвонил Лу Цзяньмин и попросил как можно скорее вступить в должность, чтобы на этот раз Су Цзу смог успешно выступить на чемпионате мира.

В конце концов, я не ожидал, что возникнет такая ситуация, и было бы ложью сказать, что она не раздражает. Просто ситуация оказалась сильнее людей, и некоторые люди натворили бед.

"Понятно."

Су Цзу вытер полотенцем пятна воды на лице.

После того, как он выплеснул воду на боксерский мешок, безымянный огонь, который Су Цзу только что поднял, также исчез. Этого можно было ожидать уже несколько раз, но я не ожидал, что все закончится именно так.

В душе я все еще чувствую нежелание, но реальность находится прямо перед моими глазами. Жаловаться не на что, в конечном счете, я недостаточно силен и недостаточно быстро бегаю".

Его выступление на последнем национальном Гран-при по легкой атлетике на станции Янчэн не было сокрушительным, а разрыв между Чэнь Цзянем и Ян Гуанцзуном был очень мал. В то время у меня было такое беспокойство в сердце, но сейчас это действительно происходит. Он не из тех людей, которые могут винить только других. Раз уж так случилось, он должен продолжать болеть.

Чемпионат мира по легкой атлетике в этом году пройдет с 23 по 31 августа. Согласно первоначальному плану, он также будет участвовать в Гран-при на двух следующих площадках и в финале. Пробежать как можно дальше от цели А чемпионата мира, чтобы надежнее получить квалификацию на соревнования.

Чемпионат мира по легкой атлетике, как и Олимпийские игры, требует от спортсменов бега на определенном уровне официальных соревнований. Но в нынешней ситуации следующие три игры приостановлены, а новых игр у него на данный момент нет, поэтому уже слишком поздно.

Если есть что сказать, то июнь-июль - это Золотая лига ИААФ, но с его нынешними очками и рейтингом он далек от того, чтобы участвовать в соревнованиях такого уровня. Даже Чэнь Цзянь и Ян Гуанцзун в настоящее время не могут соответствовать требованиям. Только Лю

Яньюй начнет участвовать в Золотой лиге, которая стартует с первой остановки в Осло, Норвегия, 27 июня.

"Кстати, а что насчет тренера Лу?"

Су Цзу вдруг вспомнил, что Лу Цзяньмин теперь главный тренер, и он обычно должен говорить эти слова.

Говоря об этом, Ли Чжичжун снова задумался на некоторое время и вздохнул: "Есть некоторые вещи, о которых я не знаю, стоит ли тебе говорить. Тем не менее, давай поговорим, в любом случае, ты узнаешь, когда оглянешься назад".

"Из-за вашего участия в чемпионате мира у директора Фэна и директора Юя возникли некоторые разногласия. Тренер Лу хлопнул по столу и подал в отставку. Теперь я буду отвечать за ваши тренировки и подготовку. ."

"Это..."

Су Цзу был ошеломлен, когда услышал эту новость, не зная, как говорить.

В простом предложении Су Цзу уже слышал некоторые подсказки, но он не ожидал, что Лу Цзяньмин будет так сильно бороться за себя.

Он был рекомендован Лу Цзяньмином Юй Ливэю после того, как тот заинтересовался Китайскими играми, и он же был выбран Юй Ливэем в команду. У Лу Цзяньмина и Юй Ливэя хорошие отношения, а Ли Чжичжун также был переведен Юй Ливэем. О последнем много говорить не нужно.

"Хорошо подготовьтесь к следующей игре, не думайте слишком много. Соревновательный спорт всегда будет на первом месте по результативности. Если в этот раз ты выбежишь из мишени "А", некоторые вещи будут логичными".

Ли Чжичжун в глубине души понимал, что с улучшением оценок Су Цзу неизбежно возникнут всевозможные сложности, которые уже случались однажды в городе Хэдао, не говоря уже об этом.

Однако соревновательный спорт основан на результатах. Только с достижениями можно выступать.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073527>