

Су Цзу пробежал несколько кругов по небольшой дороге вдоль реки возле отеля. Возможно, это связано с тем, что общее население Линца относительно невелико. Изредка можно увидеть спешащих мимо туристов в плащах.

Сумерки постепенно сгущались, и уличные фонари по обеим сторонам дороги источали слабое свечение, которое не было ярким, но на фоне далеких огней и других пейзажей выглядело несколько экзотично.

Су Цзу прогуливался по цементным и гравийным дорожкам вокруг отеля более десяти минут. Он чувствовал, что его тело постепенно разогревается, а психическое состояние постепенно восстанавливается после вялости, вызванной долгим путешествием. После приезда я нашел чистую площадку на отдаленном берегу реки и на месте сделал несколько быстрых высоких подъемов ног, диагональных стоек, отжиманий и других упражнений.

Только после того, как атрибут негативного состояния в системе, обозначающий [выгорание] организма, постепенно исчез, он остановился и приготовился вернуться в гостиницу.

Хотя Юй Ливэй согласился с ним выйти, спортсмены, которые едут за границу, все являются частью коллектива, и нехорошо надолго покидать команду. Чтобы достичь цели, не нужно медлить.

, выскочила черная тень.

"Почему вдруг кто-то появился?!" Су Цзу был ошеломлен. К счастью, после долгих тренировок его тело быстро среагировало, и он отпрыгнул в сторону.

В то же время внезапно появившаяся черная тень закричала, раздался визгливый фрикционный звук, и он тоже двинулся в сторону, но, возможно, слишком быстро, чтобы остановиться. Он спустился и врезался в ограждение рядом с ним. Раздался звук падения чего-то на землю.

В это время Су Цзу увидел через фонарь рядом с ним, что это была белая девушка, которая ехала на велосипеде, опустив одну ногу на землю, и выглядела шокированной. Корзина перед велосипедом, в которой лежали апельсины и книги, ударилась о препятствие и упала.

Су Цзу моргнул с растерянным выражением лица.

Он не мог понять смысл слов собеседника, но последние два слога были похожи на "ОК". Вероятно, он догадался, что собеседник спрашивает, не ранен ли он.

Белая девушка уставилась в голубые глаза, серьезно посмотрела на внешний вид Су Цзу, поджала губы и улыбнулась, и, похоже, догадалась, что Су Цзу может не понять, и перешла на английский, переспрашивая снова и снова.

Хотя Австрия - традиционно немецкоязычная страна, популярность английского языка довольно высока, и в основном многие люди могут говорить по-английски.

"Я в порядке, спасибо, а ты как? Извините, не заметил вас сейчас".

Ответ Су Цзу в первой половине предложения очень квалифицированный, в конце концов, это классический ответ на первом уроке изучения английского языка. Вторая половина

предложения была немного запинаящейся, но в конце концов, когда я вспомнил слова одно за другим, я все же смог выразить их четко.

Затем девушка пробормотала несколько слов по-английски. На этот раз из-за скорости речи и акцента Су Цзу не совсем понял. Его владение четвертым уровнем было слишком высоким, и он забросил его на долгие годы. Он просто подобрал книги и апельсины, разбросанные **** земле, и вернул их ей.

Девушка, вероятно, понимая, что между ними существует коммуникационный барьер, сказала спасибо, улыбнулась и поманила за собой, оседлала велосипед и быстро скрылась в ночи.

Вернувшись в отель, он увидел в холле сопровождающего переводчика по фамилии Ванг. Казалось, он испытал некоторое облегчение при виде появления Су Цзу. В конце концов, сотрудники иностранных дел относятся к таким вещам как к рабочим заданиям, которые нужно выполнить.

Он отправил Су Цзу обратно в комнату и несколько раз сказал ему, чтобы он не выходил на улицу по собственному желанию, и подчеркнул организационную дисциплину. Су Цзу кивал и соглашался один за другим.

Тихая ночь.

Ранним утром следующего дня три тренера, Юй Ливэй, Лу Цзяньмин и Юань Гуогуа, во главе с несколькими переводчиками, отправились прямо в общественный зал общественной гимназии Лиссфельда для адаптивной восстановительной тренировки.

Соревнования в Линце в закрытом помещении не являются основным направлением этих соревнований. В основном это делается для того, чтобы справиться с Венскими международными соревнованиями в закрытых помещениях, которые пройдут через несколько дней. Эти соревнования в помещении в Линце - это переходная и восстановительная тренировка.

В общественном зале тренируется много людей, и есть спортсмены всех цветов кожи, которые приходят, чтобы принять участие в соревнованиях. Су Цзу некоторое время наблюдал за происходящим, но не увидел ни одного знакомого лица. В это время он не был знаком с известными спринтерами, а после того, как он услышал, что соревнования Ю Ливэя в закрытых помещениях в Линце были относительно низкими, многие известные спортсмены не приехали.

На международных соревнованиях в закрытых помещениях в Вене через три дня появятся многие известные спортсмены, которые также будут тренироваться к следующему чемпионату мира в закрытых помещениях.

На третий день, 7 марта, в Линце начались соревнования в закрытых помещениях.

В соревнованиях мужчин на дистанции 60 метров участвуют всего 60 или 70 спортсменов со всего мира. В день проводится два забега. За предварительными забегами следуют восемь финалов, которые похожи на внутренние соревнования в помещении.

Разница в том, что предварительные соревнования проводятся утром, а финалы - во второй половине дня.

В мужском забеге на 60 метров в помещении Су Цзу пробежал дистанцию за 6,61 секунды и вышел в финал, заняв второе место в предварительных соревнованиях. Чэнь Цзянь, возможно, только что прибыл в Линц, и его состояние не очень хорошее. Пробежав 6,79 секунды, я пропустил финал во второй половине дня.

Это тоже большое преимущество сенсорной системы Су Цзу, которая может заранее понять некоторые ненормальные состояния организма и вовремя скорректировать их. С точки зрения тренерского штаба, показатели Су Цзу особенно стабильны, и в его состоянии практически не бывает взлетов и падений.

Ван Юаньбинь обнаружил эту особенность еще в городе Хэдао. Независимо от соревнований, базовые показатели Су Цзу неуклонно растут, и редко случается явление аномального снижения показателей. Для спортсменов это особенно редко. Ведь поддерживать соревновательное состояние в течение длительного времени - задача не из легких.

В ряде других соревнований в помещении Ян Гуанцзун вышел в финал мужского забега на 200 метров в помещении, заняв седьмое место в предварительных соревнованиях, а Лю Яньюй вышел в финал, заняв четвертое место в предварительных соревнованиях.

Во второй половине дня на арене стадиона Лиссфельд.

Количество игроков, пришедших посмотреть соревнования в помещении в Линце, было значительно больше, чем на утренних предварительных соревнованиях. Организованное спортивное население Австрии с почти 50-процентным участием в деятельности различных спортивных клубов значительно превышает средний европейский показатель.

Кроме того, популярность легкоатлетических соревнований в Европе намного выше, чем в Китае. Коммерческие спортивные соревнования привлекают внимание многих людей, например, ежегодная Золотая лига ИААФ. одно из соревнований.

Су Цзу ясно почувствовал, что разрыв между международными игроками и отечественными игроками в мужском шорт-треке не был топ-игроками, которые в этот раз приехали на соревнования в Линце. 60-метровый проект все еще оказывал на него большое давление. Первый результат в предварительных соревнованиях - 6,59 секунды, который уже достиг порога в 6,60 секунды.

15 часов вечера по местному времени. Начинается финал мужского бега на 60 метров в помещении.

"Это мои первые международные соревнования".

Перед стартовой линией Су Цзу посмотрел на шесть белых игроков из Линца, среди которых были почти все чернокожие игроки из разных стран.

Первоначально он думал, что его первым международным соревнованием будет чемпионат Азии, Азиатские игры и другие соревнования, но он не ожидал, что ему придется бежать в Линц, Австрия, за тысячи километров.

Основная цель организации соревнований в Австрии на этот раз - подготовка солдат. Соревнования в помещении в Линце - это разминка перед тренировкой. Тренерский состав всей команды по легкой атлетике не имеет большого значения.

2003 год - это год соревнований, Чемпионат мира по легкой атлетике в закрытых помещениях, Азиатские игры, Чемпионат мира по легкой атлетике, Городские игры и т.д., в планировании Центра легкой атлетики и тренерского состава, весь этот год фактически является тренировкой войск, чтобы подготовиться к Олимпийским играм следующего года. С помощью этих различных по масштабу мероприятий, спортсмены могут накопить больше опыта в соревнованиях, и есть надежда, что спортсменов, соответствующих олимпийскому стандарту АВ, будет больше.

"СЕТ!" раздался голос стартера.

Су Цзу освободил свой разум от отвлекающих мыслей, склонил свое тело и ждал выстрела в любой момент.

"Хлоп!" Раздался звук спичечного пистолета.

Как только Су Цзу начал, он почувствовал давление. Он чувствовал, что на этот раз стартовая скорость не была медленной, и Чэнь Цзянь был единственным, кто мог крепко держать его на текущей стадии внутреннего ускорения. Но в этом выезде, очевидно, несколько фигур обладали такой силой.

Ускоряемся, спешим!

Су Цзу стиснул зубы и замахал руками, увеличивая скорость.

Поскольку 60-метровый спринт не вошел в Олимпийские игры и некоторые масштабные комплексные спортивные игры, внимание к нему на самом деле довольно низкое, в основном это соревнования в закрытых помещениях, и большинство участников также являются бегунами на 100 метров. Конечно, есть и спортсмены, которые специализируются на индивидуальных соревнованиях на 60 метров, но их общее количество относительно невелико.

Дистанция разная, и метод бега тоже разный.

Например, сам Су Цзу, его метод бега на 100 метров теперь больше, и он будет бежать медленнее, чем раньше, на пути к максимальной скорости в первой половине, но время ускорения немного больше, ускорение более полное, и он может быть быстрее в середине и второй половине.

Однако, если вы бежите 60 метров, вам на самом деле нужно немного уменьшить длину шага и увеличить частоту шагов, чтобы первая половина забега прошла быстрее и полнее ускорилась.

Су Цзу по-прежнему придерживается метода бега на 100 метров. Лу Цзяньмин и несколько других тренеров не рекомендуют ему менять его. В конце концов, 100-метровые соревнования являются главным приоритетом, а 60-метровые - лишь для накопления соревновательного опыта. Метод бега, который только начал формироваться, если он не встречает особенно большого узкого места, все равно нужно менять осторожно.

Вскоре финал на 60 м закончился. Финальный результат Су Цзу составил 6,60 секунды, что соответствует его последнему времени на внутренних соревнованиях в помещении. Однако по рейтингу он был третьим, первое время в предварительных соревнованиях было 6,58, а второе - 6,59.

Су Цзу стоял рядом с финишной чертой, тяжело дыша. Хотя он был морально готов, он действительно проиграл другим в беге на 60 метров, и на некоторое время он немного растерялся.

"Бегу хорошо, хотя я и не занял первое место, я все равно очень хорош. В финале я только пятый". Лю Яньюй рядом с дорожкой посмотрел на выражение лица Су Цзу и подбежал к нему, чтобы утешить.

Он хорошо выступил в сегодняшнем финале бега на 60 метров с барьерами, но он смог выиграть чемпионат в беге на 60 метров с барьерами на внутренних соревнованиях, а на международной арене стал только пятым. Конечно, это связано и с тем, что он только что приехал в Австрию и настраивается на нужный лад.

"Хорошо, хорошо играть на своем лучшем уровне". Лу Цзяньмин похлопал Су Цзу по плечу.

Он подробно изучил результаты соревнований Су Цзу, и всю дорогу был в стране. В игре он в основном приходил первым, опасаясь, что его психика будет неуравновешенной.

Чэнь Цзянь, Ян Гуанцзун и другие, которые пришли посмотреть вместе, тоже относятся к нему как к брату, говоря, что им не удалось выйти в финал, и они не так хороши, как Су Цзу.

У всех спортсменов есть сильная воля к победе, но не все могут каждый раз выигрывать чемпионат. В этом процессе всегда будет много потерь, сожалений и боли.

Су Цзу криво улыбнулся, он сейчас самый молодой в команде, но он не ожидал, что на какое-то время потеряет рассудок, все пришли утешить его своими достижениями.

Он присоединился к национальной команде по легкой атлетике на короткое время, но он ясно чувствовал, что атмосфера всей команды была гораздо более гармоничной, чем в других профессиональных командах, которые он знал. Возможно, именно такая атмосфера в команде, после Лю Яньюя, смогла постоянно вырастить поколения выдающихся новичков в последующих поколениях, постепенно сокращая разрыв между китайской мужской программой по шорт-треку и международной.

Пока несколько человек разговаривали, рядом с ней вдруг раздался женский голос со странным акцентом: "СУЗУ?".

Су Цзу повернул голову и огляделся: девушка с длинными каштановыми волосами, одетая в спортивную форму, с любопытством смотрела на него.

Это была та самая белая девочка-подросток, которая вчера вечером чуть не сбила его на своем велосипеде.