

Шесть тридцать вечера.

Стадион спортивного центра уезда Шипинг, разноцветные флаги на каждом углу развевались от ночного ветра.

Су Цзу и тренерский штаб отправились из гостиницы, организованной спонсором этого чемпионата, по главной дороге уезда Шипинг на стадион спортивного центра.

Возможно, это было связано с соревнованиями по легкой атлетике. На этом пути весь уездный центр ярко освещен. Несколько человек не поехали на машине, предоставленной организаторами, а пошли прямо пешком. Весь уезд не слишком большой, после ужина в гостинице я помогал Су Цзу переваривать пищу по дороге, следовал дорожным указателям в уездном городе или иногда спрашивал у пешеходов, и на то, чтобы добраться до места, ушло всего 40-50 минут.

"Я действительно не знаю, какими будут Олимпийские игры?" Ван Юаньбинь искренне вздохнул, вспомнив, что после того, как он спросил дорогу, тетя, вышедшая купить овощи, услышала, что они Спортсмены и тренеры, участвующие в соревнованиях, сразу отложили вопрос о возвращении домой, чтобы приготовить еду для своих семей, и с энтузиазмом указывали дорогу нескольким людям по пути, время от времени рассказывая о культурных и исторических архитектурных особенностях уезда Шипин. Уверенность в себе поистине достойна восхищения.

"Я слышал, что Императорский город в ближайшие два года построит новый стадион. Он будет использоваться для будущих Олимпийских игр. Я очень хочу поскорее увидеть его".

У каждого человека есть чувства, обычно участие в соревнованиях, в основном, фиксируется в узком кругу, обычные люди не могут почувствовать атмосферу многих спортивных состязаний. На этот раз в уезде Шипинг был мобилизован почти весь уезд. Такая атмосфера активного и почетного национального спорта непередаваемо хороша для людей в спортивной системе.

Как только я вошел на стадион, на тротуар обрушилась волна жары. Поскольку была ночь, людей в зрительном зале было гораздо больше, чем днем.

Помимо местных жителей, многие из них приехали из деревень Силиба. Различные диалекты смешивались с возгласами на мандаринском языке. Чжан Чжан улыбался с волнением на лице.

Поскольку организатор не назначил игру на вторую половину дня, хотя небо в это время еще не потемнело, на поле уже шла игра.

Соревнования на дорожке начинаются с предварительных забегов женщин на 400 метров с барьерами, затем идут предварительные забеги мужчин на 400 метров с барьерами, а затем финалы на 100 метров у женщин и мужчин. Что касается полевых состязаний, то это прыжки с шестом у мужчин, прыжки в высоту в десятиборье, метание молота у женщин, прыжки в длину у женщин и другие соревнования.

Су Цзу был одет в брюки с длинными рукавами и сидел в стороне, чтобы отдохнуть. Погода в конце октября в провинции Цзяннань была немного прохладной утром и вечером, и всю дорогу у него был жар, поэтому ему приходилось поддерживать температуру тела. После физических упражнений тело нагревается, но затем снова охлаждается. При следующих интенсивных физических нагрузках легко вызвать травмы мышц и суставов.

Время шло мало-помалу, и примерно в 19:15 начался финал женского забега на 100 метров. Су Цзу встал с боковой линии, поджал ноги, растянул мышцы, покрутил талией, опустил талию, подвигал запястьями, лодыжками и тазобедренными суставами вперед-назад и начал делать простую разминку на поле с высокими подъемами ног.

необходимая травма.

Не смотрите на эти обычные предматчевые упражнения, у многих спортсменов растяжения мышц и травмы суставов связаны с недостаточной разминкой.

"Финалисты мужского забега на 100 м, пожалуйста, будьте готовы..."

Это объявление прозвучало по радио три раза подряд. Су Цзу, наконец, проверил шипы и снял свою длинную одежду и брюки. Подбадриваемый Ли Чжичжуном и другими членами тренерского штаба, он рысью вышел на арену.

Как только он вышел на дорожку, Су Цзу почувствовал ветер, обдувающий арену, и ощутил легкую прохладу.

Спортивные площадки в округе Шипинг не являются закрытыми, они прозрачны с востока на запад, их перекрывают только невысокие стены, а трибуна и зрительный зал находятся на севере и юге.

Перед стартовой линией один за другим появились восемь финалистов, и в трансляции еще раз кратко представили участников на каждой трассе. В этом финале оператор не стал подробно показывать участников крупным планом одного за другим. Крупный план, в основном, разворачивался с одной стороны трассы и добегал до стартовой линии на другой стороне.

Су Цзу стоял на пятой дорожке, а на четвертой дорожке слева от него стоял третий призер Азиатских игр Чэнь Цзянь.

Может быть, потому что я только что разделся, на арене дул ветер, и я чувствовал себя немного прохладно.

"Место..."

Видя, что участники почти готовы, стартер выкрикнул лозунг, чтобы напомнить всем участникам вернуться к стартовому блоку.

"Ах!"

Вдруг Чэнь Цзянь рядом с Су Цзу сжал кулаки и громко зарычал, его застенчивый и интровертный вид мгновенно исчез, а глаза вспыхнули ярким огнем. Как описывается в романах о боевых искусствах, несравненный мастер в это время довел свой импульс до предела, и все его тело наполнилось убийственной аурой, готовой в любой момент убить одним ударом.

"Чэнь Цзянь, этот молодой человек до соревнований был в отличной форме".

Юй Ливэй, наблюдавший за каждым движением в финале со стороны, снова и снова кивал головой, как будто был вполне доволен возбужденным состоянием спортсмена.

Это игрок, который участвовал в международных соревнованиях. Столкнувшись с вызовом соперника перед соревнованиями, у него возникнет инстинктивное состояние защиты чести.

"Чэнь Цзянь, ты можешь победить. Ты занял третье место на Азиатских играх, и твоя цель - Олимпийские игры через два года, а это уже международная арена".

Непосредственный тренер Чэнь Цзяня Май Шаоцян поджал губы и слегка надул щеки. Очевидно, тренер, наблюдавший за игрой, тоже стиснул зубы и внимательно следил за каждым движением легкоатлета.

Су Цзу сделал длинный вдох, не обращая внимания на рев Чэнь Цзяня, присел на корточки перед стартовым блоком, отрегулировал дыхание до ровного состояния, наострил уши и прислушался к приближающемуся звуку - звуку выстрелов.

"Приготовьтесь..."

"Поп!"

Раздался хруст стартового пистолета, и все подавленные звуки в одно мгновение вырвались наружу.

"Беги, беги!"

"Давай..."

Всевозможные возгласы и аплодисменты следовали один за другим.

В тот момент, когда прозвучал выстрел, Су Цзу хлопнул ногами по стартовой колодке и быстро побежал вперед. Его скорость стартовой реакции стабилизировалась в пределах 0,2 секунды, а иногда она может быть около 0,15 секунды, когда он находится в хорошем состоянии.

Но его стартовая реакция быстрая, и другие игроки в том же финале в основном находятся на том же уровне, и они не намного медленнее его, а есть и такие, которые быстрее его стартовой реакции.

В этот раз на старте реакция Чэнь Цзяня была в основном около 0,12 секунды, и один старт вывел его в лидеры. Этот чрезвычайно маленький разрыв почти незаметен невооруженным глазом. Но для спортсменов на поле, воспользоваться этим крошечным преимуществом стартовой реакции - это на одно очко быстрее, чем когда другие сжимаются и прилагают силу.

Пять метров, десять метров, тридцать метров... Чэнь Цзянь вышел вперед, и преимущество, полученное за счет стартовой реакции, быстро превратилось в преимущество стартового ускорения.

Су Цзу на пятой дорожке ясно чувствовал, что Чэнь Цзянь на четвертой дорожке должен превзойти себя на одну позицию. Это ускорение на первых 30 метрах было лучше, чем до того, как он изменил свой стиль бега. Не говоря уже о вспышке.

Пятьдесят метров, скорость Су Цзу постепенно нагоняла, и Чэнь Цзянь также ясно почувствовал, что этот молодой игрок, которого он ценил, был удивительно быстр в скорости, в первой половине его лучший Чэн почти крепко сжимал его.

Сейчас же наступила вторая половина. После того, как Су Цзу пробежал 50 метров, его скорость полностью достигла пика. После изменения метода бега его ускорение в первой половине забега снизилось, но как только скорость прибавилась, частота и длина шагов достигли наиболее подходящего ритма, и скорость снизилась. Совсем не снижается.

"Быстро-быстро!"

На короткой 100-метровой дорожке люди, наблюдавшие со стороны, видели, как две фигуры обогнали финалистов вокруг себя и вместе устремились к финишу.

Сердца тех, кто следит за этим событием, замирают в горле, а те, кто не знает внутренней истории, не могут представить, что Чэнь Цзянь, который только что занял третье место на Азиатских играх, два года подряд не имеет соперников в беге на 100 метров среди мужчин на Национальном чемпионате по легкой атлетике. Чэнь Цзянь неожиданно встретил соперника в этом матче.

"Пересекаем линию!" крикнул кто-то.

На поле Су Цзу и Чэнь Цзянь пересекли финишную черту почти одновременно, а третий и четвертый бегуны отстали от них на два-три метра.

"Результаты, сколько? Кто бежал первым?"

Пропустили следующий бит информации.

Через некоторое время все бегуны, пересекшие финишную черту, были полностью забуферизированы и остановлены.

Прозвучала трансляция конференции соревнований, и на табло хронометража появились результаты.

"10 секунд 17".

Все, кто увидел этот результат, снова были ошеломлены. Главный тренер Чэнь Цзяня Май Шаоцян снял очки и снова протер их, с невероятным выражением лица.

Как такое возможно? Кто это бежит? Это национальный рекорд? ! Кто-то может побить национальный рекорд?

Это Чэнь Цзянь с четвертого пути или Су Цзу с пятого пути?

В умах тех, кто наблюдал за игрой, возник ряд вопросов.

"...Четвертый курс Чэнь Цзяня, 10 секунд 18, пятый курс Су Цзу, 10 секунд 17...".
Конференц-трансляция передавала результаты этой группы финалов один за другим.

"А, Су Цзу, Су Цзу выиграл, Су Цзу выиграл первым. 10 секунд 17?! Это национальный

рекорд, Су Цзу установил национальный рекорд..." В тот момент, когда Ван Юаньбин услышал результаты, весь человек вскочил, его лицо покраснело, и он был очень взволнован.

"Ветер слишком сильный?!" Пот выступил, ветер подул немного прохладнее, и Ли Чжичжун внезапно проснулся.

Конечно, прежде чем все долго ждали, судья хронометража дал объяснение.

Попутный ветер - 2,9 метра в секунду, сверхскорость ветра, выступление Су Цзу в финале мужского забега на 100 метров на Национальном чемпионате по легкой атлетике и финале Гран-при не приравнивается к национальному рекорду в спринте на 100 метров.

Чрезмерная скорость ветра относится к тому, что попутный ветер помогает спортсменам улучшить свои результаты. ИААФ установила предел скорости попутного ветра - 2 метра в секунду. Приведенные ниже результаты являются действительными, но не являются рекордными.

Бесчисленные спортсмены и тренеры в кулуарах, а также персонал на всех уровнях организаторов соревнований облегченно вздохнули и посочувствовали.

Национальный рекорд, уже много лет никто не бегал, и это случилось однажды, но, к сожалению, скорость ветра была превышена.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073397>