

Су Цзу непонимающе поднял голову.

В этой группе реванша на 200 метров он находится на четвертой позиции. Но в тот момент, когда он как раз проходил поворот, игрок на шестой дорожке вдруг потерял равновесие, и упал на пятую дорожку, а игрок на пятой дорожке не успел среагировать, и прямо столкнулся, и именно во время столкновения, снова упал на четвертую дорожку и прямо споткнулся о Су Цзу, который подъехал сзади.

200-метровая кривая в основном означает, что чем ближе к внешней дорожке, тем больше кривая и больше расстояние, поэтому положение на дорожке при старте также будет смещено вперед. Чем ближе к внутренней стороне дорожки игроки, тем более отсталое относительное положение, в основном, после последнего поворота, игроки почти оттягиваются назад к горизонтальной линии.

В это время, в 200-метровой зоне кривой, есть 456 игроков, которые упали прямо, и игроки на третьей полосе также уклонились после падения Су Цзу. Пошатнувшись, я, наконец, не столкнулся с ним, но влияние на результаты несомненно.

В гимназии Вутайшань на некоторое время поднялась суматоха. Падения во время соревнований по бегу - не редкость, но большинство из них приходится на одного человека, особенно когда прижимаешься к линии, центр тяжести тела наклоняется вперед, и стопа становится неустойчивой. Еще относительно редко случаются такие падения, которые затрагивают нескольких человек в процессе бега. Эффект непрерывного падения чаще всего возникает на велосипедных соревнованиях. Один человек опрокидывает машину, что может привести к тому, что группа людей сзади заденет машину и перевернется.

Но гонка не остановилась, и не пострадавшие бегуны все так же быстро свернули на прямую и побежали к финишу.

Су Цзу встал и был ошеломлен, но никак не отреагировал. Повернув голову, он увидел, что пятый игрок, как и он, уже встал после падения.

Только шестой игрок, из-за которого несколько человек упали вместе, лежал на земле, обильно потея. С выражением боли на лице он катался по земле, обхватив руками бедра.

"Растяжение мышц?"

Су Цзу был первым, кому пришла в голову эта мысль. Когда спортсмены бегут на высокой скорости, особенно в первые десятки метров старта, от покоя до самой быстрой скорости тела, мышцы легко на этом этапе напрягаются.

После того как Су Цзу встал, он хотел проверить состояние игрока, но в это время к нему быстро подбежал сотрудник и разнял его.

"Вы ранены".

Подбежавшие сотрудники могли быть волонтерами колледжа или молодыми помощниками судьи, которые только что закончили обучение. Они довольно молоды. Видя, что Су Цзу все еще хочет подойти к раненому игроку, он поспешно остановился.

"Вы ранены". Сотрудники остановили Су Цзу, заставили его сделать два шага назад и повторили.

"А?!" Су Цзу был слегка озадачен.

"Ты ранен".

Только когда сотрудник сказал это в третий раз, Су Цзу смог расслышать, что говорит собеседник.

Он посмотрел на себя и понял, что колено, корень ладони и локоть правой ноги были в крови - это была травма, вызванная трением о шершавую резину после падения.

Просто он все еще находится в состоянии соревнования от психологического до физического, и какое-то время вообще ничего не чувствует.

В это время сюда уже спешат тренеры каждой команды на обочине и сотрудники медицинского отдела Конференции китайских игр. Сотрудники с носилками и аптечкой немедленно прибыли к спортсмену, который потел от боли на земле.

Среди группы людей Ли Чжичжун бежал очень быстро, и он так и не узнал, на каком из островов Ява он потерял спокойствие - на Дяюйтай.

"Глаза, посмотрите на меня".

Как только он увидел Су Цзу, Ли Чжичжун не успел перевести дух, он протянул руку и оттолкнул сотрудника, стоявшего перед Су Цзу, одной рукой обнял Су Цзу за плечо, а другой сделал жест перед собой. .

Когда люди внезапно получают травму, иногда мозг образует короткое пустое время, и движения тела следуют этой подсознательной реакции.

Не говоря уже о том, что при таком напряженном соревновании выделение гормонов надпочечников внезапно прерывается внешним миром, и спортсмены некоторое время совершенно не реагируют на происходящее.

"Тренер?" Сознание Су Цзу все еще было немного расплывчатым, но он не понял, как перед ним внезапно появился Ли Чжичжун.

"Стой на месте, не двигайся, я посмотрю".

Ли Чжичжун нервно наклонился, слегка надавил на его бедра, ахиллово сухожилие и другие части, и внимательно осмотрел все тело.

Возможно, Су Цзу и не осознал только что произошедшего падения, но Ли Чжичжун, спорящий с Вэнь Жунгуаном, ясно видит, что тот, упав, откатился по крайней мере на шесть-семь метров.

В стремительном состоянии бега в полную силу человек внезапно падает и легко травмируется.

Ли Чжичжуну потребовалось время, чтобы проверить свою травму, Су Групп тоже пришел в себя и постепенно почувствовал, что кожа на руках, коленях и других местах натерта, вызывая

жгучую боль.

"Я могу идти?" Ли Чжичжун проверил и спросил.

"Да". Хотя Су Цзу чувствовал синяки во многих частях тела, он не ощущал никакого удара при ходьбе, но он действительно сделал шаг и сразу почувствовал правую ногу. Лодыжка немного болит.

Ли Чжичжун некоторое время ощупывал лодыжку Су Цзу и слегка надавил на нее, после чего испустил долгий вздох облегчения, его нервное выражение лица расслабилось.

"Все в порядке, все в порядке. В основном несколько ссадин и, возможно, небольшое растяжение лодыжки".

Пятый бегун был сбит с ног, Су Цзу бежал на высокой скорости, и вдруг появилось препятствие.

В это время на запястье должно приходиться слишком большое усилие.

...

Вернувшись в зону отдыха команды города Хэдао, естественно, нет необходимости думать об игре. Су Цзу в основном получил травму кожи, и ему не нужно было лечь в больницу на лечение.

Пришел стажер из медицинского отдела Китайских игр и провел краткую обработку ушибленной раны. Оставил бутылочку с активным маслом и ушел после простого массажа.

"Когда вернетесь, сходите в больницу, чтобы еще раз провериться. В эти дни тебе не стоит делать больших физических упражнений". Решил вернуться в Хэдао и проверить.

В конце концов, Су Цзу сейчас молод и ему есть куда расти. Можно обойтись и без мелких травм.

На самом деле, было бы ложью сказать, что у любого соревнующегося спортсмена нет травм. Напряженные тренировки, превышающие физическую нагрузку в течение длительного времени, в определенной степени повреждают организм. В условиях высокоинтенсивных тренировок и соревновательного противостояния легко получить физическую травму.

Хотя эта травма не повлияет на его состояние, она также заставляет Ли Чжичжуна немного насторожиться. В прошлом это были в основном тренировки, и Су Цзу был в хорошем состоянии, но по мере улучшения его соревновательных показателей, в будущем ему определенно придется участвовать во все более и более интенсивных соревнованиях.

Медики, массажисты и диетологи в центре управления легкой атлетикой все еще вакантны, и мы должны как можно скорее подать заявку на добавки, чтобы создать полную основу.

Су Цзу в это время сидел в зоне отдыха и наблюдал, что раны на его локтях и коленях перестали кровоточить. После дезинфекции спиртом кожа вокруг ран была слегка прохладной. При движении в лодыжке ощущается небольшая боль, а кость лодыжки слегка опухла. К счастью, это небольшая травма. Обычные люди при ходьбе в обуви на высоких каблуках будут вывихиваться, и на заживление уйдет два-три дня.

Если это действительно во время соревнований, вам даже не нужно играть в закрытом режиме, вы можете играть прямо в игре.

Если же это то же самое, что и у игрока с растяжением мышц, то это хлопотно, и на восстановление уйдет от нескольких недель до месяца.

Откройте панель свойств системы, и, конечно, под строкой данных снова появляется строка негативного статуса.

[Негативные эффекты состояния: Качество ловкости снижено на 5%, Качество силы снижено на 3%]

.

"А? Нет!"

Как раз когда Су Цзу проверил системную панель, он вдруг обнаружил, что его потенциальная ценность все еще находится на уровне 30,7% от прошлого раза.

Говорят, что в последнее время он участвовал в соревнованиях, и интенсивность тренировок снизилась, но в основном он не бездельничал. В отеле он отжимался на брусьях, а вчера пробежал четыре стометровки. Даже если рост будет медленным, увеличения на 0,1% должно быть достаточно, и он не будет полностью безответным.

"Что происходит? Потенциальная стоимость не растет?".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073314>