

Вторая больница Ронгченг и провинциальная спортивная команда являются совместными подразделениями, и обе стороны находятся рядом друг с другом. Во многих случаях физический осмотр и тестирование спортсменов проводятся во Второй больнице.

Су Цзу последовал за помощником тренера Шэнь Гоина, тем самым, который только что провел для него контрольный спринт, молодым человеком по фамилии Лю.

Преимущество кооперативного отделения в том, что многие рутинные процессы значительно упрощаются, кроме того, есть медицинский персонал, который специально отвечает за этот аспект. Сначала у Су Цзу взяли такие рутинные анализы, как рост и вес, жизненная емкость и электрокардиограмма. Позже в отделении ортопедии ему сделали функциональные тесты печени и рентгеновские снимки запястий и коленей.

После завершения различных рутинных физических обследований молодой ассистент Лю сделал стопку свежесделанных рентгеновских снимков. Как правило, в больницах часто приходится ждать час или два после получения рентгеновских снимков. Только такое кооперативное подразделение со знакомыми может двигаться гораздо быстрее, и это занимает всего десять минут.

Эти двое вернулись на тренировочную площадку провинциальной команды по легкой атлетике. Помощник тренера по фамилии Лю передал Шэнь Гоину рентгеновские снимки костей Сузу.

"Врач сказал, что возраст костей слишком старый, и линия эпифиза в основном закрыта".

Шэнь Гоин внимательно посмотрела на рентгеновские снимки перед светом, а ассистентка рядом с ней прошептала.

"Более старший костный возраст означает раннее развитие. Если линия эпифиза закрыта, то вырасти выше будет непросто. Но мы - команда по легкой атлетике, а не по баскетболу, так что это не проблема".

Голос Шэнь Гоина не был низким, и он не хотел избегать Чжуан Тао и Су Цзу, которые наблюдали за ним, но передал X-фотографию в их руки.

Говоря, он спросил доцента Лю: "А что с остальными?".

"О, все здесь, только анализ функции печени требует времени".

Доцент Лю достал из сумки несколько страниц, и передал отчет с подробными данными после медосмотра в Шэнь Госбег.

"А?"

Шэнь Гоин слегка опешил, когда увидел отчет в своей руке, поднял голову, чтобы посмотреть на Су Цзу, а затем опустил взгляд на отчет. Он подозрительно спросил: "Су Цзу, какого роста ты была раньше?".

"Когда я поступил в спортивную школу в декабре, мой рост был 1,72 метра. Позже, во время Весеннего фестиваля, он вырос на несколько сантиметров, почти до 1,75 метра". ответил Су Цзу.

"Но сейчас твой рост 177,5 сантиметров, что немного странно. Ваши рентгеновские снимки

отличаются". Шэнь Гоин потрогал свой подбородок и задумался на некоторое время.

Услышав новости, Су Цзу понял, что улучшение различных атрибутов способствует развитию тела, человек становится выше и сильнее. С тех пор как он возродился и получил систему в октябре прошлого года, он стал выше на семь или восемь сантиметров.

Такая скорость роста может быть не особенно заметна, если жить вместе день и ночь, но, видя друг друга время от времени, вы обнаружите, что перемены просто поразительны.

"В чем дело, тренер Шэнь, есть какие-то проблемы?" Чжуан Тао - самый нетерпеливый из Шэнь Гоинь. Возможно, у этого человека привычка, которая долгое время культивировалась в зарубежных странах. Он любит говорить о данных и должен быть осторожен. Всевозможные детали должны быть исчерпаны до мелочей.

Его длина почти 6 сантиметров". Шэнь Гоин указал на X-фотографию в своей руке и показал Чжуан Тао с некоторым сомнением в глазах.

Чжуан Тао прищурил глаза и непроизвольно поднял брови. Большинство тренеров смотрят на степень развития, например, на костный возраст и эпифизарную линию, потому что это связано с физическим ростом игроков. Когда Шэнь Гоин упомянул об этом, Чжуан Тао почувствовал себя немного странно.

Поскольку они с Су Цзу уже давно вместе, он обычно не обращает особого внимания на изменения в росте, а в глазах 1,9-метрового здоровяка 1,7 метра в длину сантиметров действительно не так уж впечатляют.

Посмотрев на рентгеновские снимки, Чжуан Тао снова подошел к Су Цзу и использовал его рост в качестве эталона, и он действительно обнаружил много изменений.

"Она намного длиннее".

"Закрытие эпифизарной линии, как правило, нелегко поддается повторному росту. Тем не менее, некоторые могут быть ложные закрытия, которые обычно не очень заметны, и это легко вызвать недоразумение." Шэнь Гоин сам дал объяснение. .

рост.

В этой жизни, благодаря усилению системных атрибутов, он способствовал повторному развитию своего тела, и произошли большие изменения как в росте, так и в размере. Это также является одной из причин того, что он ест гораздо больше, чем среднестатистический человек.

"Связь между спринтерским бегом и ростом не такая уж и высокая, верно?" Чжуан Тао сравнил рост Су Цзу, повернул голову и спросил Шэнь Гоин.

В спринтерском беге рост является одним из опорных факторов. Скорость бега зависит от частоты шагов и длины шага. Более высокий рост означает, что ноги, относительно говоря, длиннее, чем у тех, кто ниже ростом, тогда и длина шага будет намного больше. Но недостаток также очевиден, то есть частота, как правило, низкая.

В это время "черная молния" еще не была всемогущей, и в спринтерском беге доминировал Морис Грин, игрок среднего роста, но невероятно сильный.

Шэнь Гоин, очевидно, тщательно изучил этот вопрос и некоторое время размышлял: "Я уже проводил анализ роста спортсменов ИААФ, и большинство лучших спринтеров находятся в диапазоне роста от 1,70 до 1,80 метра. Между 1,70 метра, средний рост международных отличных спринтеров составляет 1,85 метра. Выбор материала в этом диапазоне является наиболее эргономичным и кинематическим.

Общее преимущество азиатских спортсменов заключается в том, что центр тяжести расположен низко, а частота шагов быстрая, но природная короткая доска имеет небольшую длину шага. Недостаток недостаточного роста, коротких ног и маленького разбега трудно преодолеть".

"Конечно, есть и исключения. Чемпион Олимпийских игр в Сиднее в беге на 100 м Морис Грин имеет рост около 1,76 м, но это нельзя обобщать. У низкорослых спринтеров есть свои преимущества, но и международные не мейнстрим."

"Тренер Шен, прекратите говорить эти неправды. Я уже провел все необходимые тесты и физические обследования. Теперь вы можете сказать мне прямо, может ли Су Цзу присоединиться к провинциальной команде?" Чжуан Тао был немного нетерпелив.

"Ну, извините, моя тема слишком далека". Шэнь Гоин был немного смущен. Он сознательно изучил много передового опыта и вернулся в Китай. Он представил данные, чтобы рассказать о фактах, ссылаясь на международных игроков. Но если вернуться к реальности, то то, с чем ему приходится сталкиваться, далеко от той сцены, которую он себе представлял. Если вы хотите обратиться к отбору чернокожих спринтеров, то, по крайней мере, в провинции Ронхай в Китае, трудности и сопротивление, с которыми приходится сталкиваться, как правило, не велики.

"Тренер Чжуан, раньше вы были спортсменом. Теперь, когда вы стали тренером, вы должны понимать верхний предел таланта. Если ему сегодня семнадцать или восемнадцать лет, и он может пробежать такой результат, я скажу что-то другое". Оставаться без слов соответствует телосложению и росту желтой расы, а я всегда не одобрял краткосрочный прорыв, достигаемый за счет вытягивания ростков."

Рост желтой расы слишком высок, атлетические способности очень слабые, а сила и гибкость не поспевают за ними. Бег на 100 метров требует взрывной силы и гибкости, а желтые люди, занимающиеся спринтерским бегом, как правило, небольшого роста.

Одно из сомнений Шэнь Гоинга заключается в том, что вы слишком сильно давили, преждевременно исчерпав потенциал спортсменов, что повлияло на последующий рост.

Такие фантазии на самом деле очень распространены в Китае. Это похоже на то, что он обсуждал с Се Цайвэнь раньше. Если спринтер слишком рано проявит свой талант, он привлечет внимание многих тренеров, но в итоге он действительно сможет. Не большинство намерены культивировать.

Из-за возраста, достижение в молодом возрасте означает, что верхний предел этого спортсмена достигнут рано. Многие специальные тренеры выбирают спортсменов больше за их тело, чем за их результаты. Уверенный в себе тренер может добиться результатов до тех пор, пока у учеников есть потенциал. Более того, в связи с популяризацией научной подготовки многие провинциальные тренеры стали давить на результат, то есть добиваться большего. Существует много базовой подготовки, в отличие от некоторых мест, начальная и младшая школа легкой атлетики достигли второго уровня, или даже первого. Такие достижения

слишком ранние, чтобы испортить всю жизнь.

Слишком ранние результаты приходят от высокоинтенсивных тренировок, которые заставляют тело уменьшаться в росте.

В конце концов, у Су Цзу еще нет надежды попасть в провинциальную команду, и пусть Су Цзу спешит из Цзяньпина.

"Тренер Чжуан, мне очень жаль. У меня не так много данных, подтверждающих мою теорию. Большинство предыдущих исследований проводилось на чернокожих игроках, но физиологические различия не вполне применимы. Спортсмены, которые тренируются сейчас, все отобраны после моих различных оценок. Бывшие игроки первой линии скоро будут переведены в команду второй линии или переведены в другие провинции. Провинция оказала мне поддержку, так что в ближайшие годы я обязательно добьюсь успеха. несколько оценок".

"Тренер, давайте вернемся". Послушав долгое время, Су Цзу уже понял, что тренер этой провинциальной команды вовсе не был настроен оптимистично по отношению к нему. Учитель Цзэн Хуэйчжэнь, лицо тренера.

Неудивительно, что телефон сказал, что это встреча, а не суд.

"Спасибо, тренер Шэнь". Су Цзу поприветствовал Шэнь Гоина, и он не был подавлен.

В конце концов, он познал мир, и об отказах и неудачах, с которыми он столкнулся, не нужно говорить. На этом пути систематически благословляют, думая, что проявление таланта будет оценено людьми, но это не обязательно так. Талант - это то, что нельзя увидеть или потрогать. Вы думаете, что он у вас есть, но вряд ли он у вас есть.

Некоторые люди будут ценить его как сокровище, а другие оставят его позади. Жизнь не всегда может быть гладкой, даже если вы переродились, даже если вы используете обманное устройство.

Что касается того, кто прав, а кто виноват, то в конечном итоге все зависит от результатов соревнования.

В этом случае нет необходимости просить о помощи. Су Цзу уверен, что у него есть система, которая поможет ему расти.

"Подождите..."

Шэнь Гоин внезапно остановил двоих, которые собирались уходить: "Подождите меня пять минут".

Су Цзу и Чжуан Тао посмотрели друг на друга, гадая, какое лекарство продается в государственной тькве Шэнь. Подождав на месте некоторое время, Шэнь Гоин поспешно вышел из кабинета и протянул им двоим рекомендательное письмо.

"Я только что звонил, идите в команду города Хэдао, она больше подходит, чем провинциальная команда, чтобы доказать, что я не прав".