

На следующее утро начались официальные игры.

Все пригласительные соревнования по легкой атлетике длятся всего пять дней, и график соревнований довольно плотный. Среди них соревнования по спринтерскому бегу на 60 метров, в спортивной школе Цзяньпин мест нет, поэтому я могу только наблюдать, как другие начинают первыми. Однако Тянь Сай не стала медлить, и соревнования по прыжкам в длину среди женщин уже были в самом разгаре.

Су Цзу участвовала в предварительных соревнованиях на 100 метров, которые начались во второй половине дня. На этот раз в соревнованиях участвовало более 30 команд. За исключением нескольких и спортивной школы города Цзяньпин, был только один человек. Индивидуальная регистрация.

Среди них более 10 или 20 команд первого и второго уровня, входящих в провинциальную спортивную сборную. Спринт всегда был главным событием в легкой атлетике. Порог низкий, а требования с другой стороны не такие высокие, как в других видах. Особенно в подростковом возрасте спортсменов, большинство легкоатлетических номеров сосредоточено в беговых соревнованиях.

В итоге в 100-метровом спринте участвовало 109 человек, а всего будет подготовлено 14 предварительных забегов.

Видя такое количество людей, участвующих в соревнованиях, выражение лица Се Цайвэнь на трибуне вдалеке не очень приятное, что действительно обидно. Если бы не руководство нескольких крупных департаментов провинции и города, а он находился непосредственно под вышестоящим подразделением, он бы не редко принимал участие.

А спринт на 100 метров, суперсоревнование, сократили до команды спортивной школы Цзяньпин, и разрешили участвовать только одному человеку.

Выйдя из прохода на внутреннее поле, Су Цзу почувствовал, что его зрение внезапно расширилось, и услышал взрыв восторженных возгласов.

Стадион, который бросается в глаза, совершенно не похож на вчерашний. Зрительный зал полон людей, но, глядя на прошлое, можно заметить, что зрителей по-прежнему немало.

Возможно, это было организовано школой, многие из них были учениками средних школ и колледжей, расположенных поблизости, а многие были местными жителями Ронхая и некоторыми туристами, приехавшими посмотреть игру.

Я не могу расслышать конкретное содержание всех видов смешанных звуков, это вид суеты, колыхание маленьких красных флажков с ленточками, люди бессознательно испытывают чувство срочности.

Кроме того, на поле периодически появлялись фотографы с тяжелыми камерами на спине, игроки, которые болтали и смеялись, и судьи с торжественным выражением лица. Су Цзу впервые почувствовал атмосферу официального соревнования.

Много зрителей, с камерами, профессиональными судьями и множеством невиданного ранее оборудования, это настоящее поле.

Су Цзу - шестая дорожка пятой группы. По сравнению с расстановкой времени и

расположением подиума, это не преимущество, но она едва проходима. Такое расположение предварительных групповых этапов, чем более продвинутом он является, тем легче стать пушечным мясом. Организаторы турниров обычно помещают некоторых выдающихся игроков в низшие группы.

Семь игроков в его группе не знакомы друг с другом, и между ними происходит некий разговор. Они заняли свои места под командованием персонала.

"Начали!" Стартер начал выкрикивать заготовленный пароль, потому что было три участника, которые использовали пароль международного стандарта, а затем раздался выстрел.

Стартовая скорость Су Цзу хорошая, а его стартовая реакция в пределах 0,2 секунды от топ-мастеров, безусловно, намного хуже, но он в основном сохранил переднюю позицию в той же группе.

Благодаря быстрому каденсу, скорость Су Цзу в фазе ускорения была выше, чем у других спортсменов, и он первым достиг самой высокой скорости, и сразу же получил преимущество после 30 метров. По пути он бежал с самой высокой скоростью.

На этапе бега, благодаря существенному улучшению физической силы и различных качеств, он нисколько не ослабел, но смог продолжить ускорение, и поддерживается самая высокая скорость на вершине.

На самом деле, отечественные спортсмены не слабы в первые 30 метров спринтерского бега, и их скорость высока, но их способность к постоянному ускорению средняя. Это было проблемой на протяжении десятилетий. Не только внутри страны, но и на международной арене Япония доминирует в Азии.

Передний старт Су Цзу для ускорения не отличается от большинства отечественных спортсменов, но улучшение качеств, особенно трех видов физической выносливости, может поддержать быстрый темп, принесенный высокой ловкостью. Что постепенно появилось, так это способность поддерживать высокую скорость в течение длительного времени, и даже продолжать ускоряться на высокой скорости.

Именно благодаря этой особенности скорость Чжан Цзехуа на школьных и уездных играх не была медленной. стабильная высокая скорость и даже ускорение.

Хотя в настоящее время Су Цзу еще далек от того, чтобы стать лучшим спринтером, его личный стиль бега уже сформировался.

На этих предварительных соревнованиях Су Цзу не смеет сказать, что он будет выкладываться по полной, но в принципе у него нет никаких оговорок. Во-первых, он впервые участвует в таком регулярном соревновании и не знает уровень силы игроков в той же группе. Кроме того, он был единственным в спортивной школе Цзяньпин на всей 100-метровой дистанции пригласительных соревнований. Перед началом соревнований оба тренера Се Цайвэнь и Чжуан Тао неоднократно напоминали ему, чтобы он не задерживался, а вышел в финал.

...

"Посмотри на свое выступление".

Глядя на игроков на дорожке вдалеке, Чжуан Тао тоже немного нервничал. Ведь именно этого игрока он вывел для участия в соревновании, и это первое официальное соревнование.

"Чжуан Тао?"

Вдруг до слуха Чжуан Тао донесся хриплый женский голос.

Чжуан Тао обернулся и увидел пожилую женщину с седыми волосами, которая улыбалась ему.

"Учитель Цзэн". Чжуан Тао посмотрел на посетительницу с лицом, полным удивления: "Вы тоже ведете команду на игру?"

"Я уже давно не руководил командой. Я слышал, что будет игра, поэтому не мог бездельничать в офисе. Приходите, посмотрите. Чжуан Тао, давно не виделись". Женщина тепло улыбнулась, посмотрев на Чжуан Тао, его глаза были полны беспокойства.

"Да, давно не виделись. Учитель, как вы?"

"Все хорошо, мне скоро на пенсию, я старею, но в молодости я был спортсменом, так что мне не придется лежать на больничной койке и ждать, пока меня кто-нибудь обслужит". Женщина радостно улыбнулась.

"Учитель, хорошо, что вы здоровы".

Чжуан Тао очень уважительно относится к этой женщине, уважает от всего сердца. Эта женщина по имени Цзэн Хуэйчжэнь - не только тренер-просветитель, которая занималась его воспитанием и образованием в те времена, но и ранний ориентир спортсмена провинции Ронхай.

В начальной и средней школе спорт стоит на первом месте. Позже он участвовал во всех школьных и уездных спортивных встречах и был чемпионом. В мае 1965 года она участвовала в соревнованиях Восточно-Китайского отделения по легкой атлетике и заняла первое место в прыжках в высоту среди женщин. В июне 1966 года участвовал в национальных соревнованиях по легкой атлетике и занял первое место в женском прыжке в длину, женском толкании ядра (4 кг) и женском пятиборье.

После выхода на пенсию он поступил учиться в спортивную академию Ронхай. После окончания академии он работал тренером по легкой атлетике в спортивной команде провинции Ронхай. Он не только привлек многих специалистов по легкой атлетике, но и подготовил большое количество профессиональных тренеров по легкой атлетике.

Он подготовил большое количество спортивных талантов для всего отечественного легкоатлетического проекта и является старшим тренером спортивной команды провинции Ронхай.

Эта должность старшего тренера не дается просто так. Региональный и муниципальный тренер профессиональной спортивной школы, как Чжуан Тао, - это всего лишь младший тренер второго уровня.

Стандарт должностных рангов национальных тренеров подразделяется, самый низкий уровень - это помощники тренера, которые только что закончили школу или спортсмены-

пенсионеры сменили профессию, затем идут тренеры третьего уровня, тренеры второго уровня, тренеры первого уровня, старший тренер и национальный тренер. Тренеры третьего и второго уровней - это младшие должности, тренеры первого уровня - промежуточные должности, а старший и национальный тренеры - старшие должности.

Чжуан Тао был выведен из спортивной школы добросердечным стариком, стоявшим перед ним, и позже присоединился к провинциальной спортивной команде, чтобы практиковать спринт на 400 метров.

"Я слышал, что после выхода на пенсию тебя откопал Се Цайвэнь в спортивную школу Цзяньпин. Как дела, ты женился?" Старушка посмотрела на крупного мужчину перед ней, казалось, что он вернулся к тому времени, когда впервые увидел робкого мальчика в спортивной школе, с очень добрым поведением.

"Хаха, этот учитель, я не хочу торопиться в этом деле, стараюсь изо всех сил, стараюсь изо всех сил". Чжуан Тао неловко рассмеялся. Холодно и жестко.

"Ты, начальник не слишком молод, хочешь перекусить". Старушка, похоже, не хотела нагнетать неловкую атмосферу, поэтому она повернула голову и сказала, "Ты теперь стал тренером, на этот раз с командой Идущих на игру?".

Чжуан Тао кивнул и указал на дорожку сбоку, немного похожий на ребенка, показывающего свои игрушки: "Мальчик на пятой дорожке тренировался со мной в течение нескольких месяцев, это пригласительное соревнование - редкая возможность, возьми его посмотреть мир."

"Ну, тогда я должен хорошенько присмотреться". Цзэн Хуэйчжэнь уставился на подростков, выбегающих с дорожки.

"

Старт был хорошим, и я вижу, что реакция молодого человека в порядке. Темп очень быстрый, и у него есть преимущество. Чжуан Тао, вы очень талантливые ребята, и вы можете поддерживать высокую скорость".

"Сначала".

Чжуан Тао не мог не аплодировать, наблюдая, как Су Цзу плавно пересекает линию, первый выстрел не дал осечки. В спринте есть три соревнования. Если ты промахнешься на первых 100 метрах, то не сможешь выйти в полуфинал, а на следующих двух 200 и 400 метрах давление будет огромным.

Возможно, у Чжан Цюаньшаня еще есть шанс, но при словах Юань Чэнмина Чжуан Тао мог только молча покачать головой, не зная, что делать.

В любом случае, выступление Су Цзу в предварительных соревнованиях было действительно хорошим, так что он не потеряет лицо перед своим учителем.

"Результаты вышли, сколько?"

Цзэн Хуэйчжэнь дал Чжуан Тао посмотреть результаты на табло. Гимназия Rongcheng - место проведения профессиональных соревнований. Цзэн Хуэйчжэнь было за 50-60, ее зрение было не очень хорошим, поэтому она не могла видеть результаты на часах.

"11 секунд 13".

Чжуан Тао ясно видел электронное время на табло, и в его сердце поднялось волнение, и он снова стал лучше видеть.

"Эта оценка в порядке, сколько тебе лет?" Цзэн Хуэйчжэнь слегка кивнул.

"Семнадцать. Если тебе один год, то в первые два месяца тебе исполнится пятнадцать. Когда я впервые пришел в спортивную школу в декабре прошлого года, мой результат в беге был около 11,8 секунды."

"А?" Цзэн Хуэйчжэнь выглядел удивленным, "Я пришел в вашу спортивную школу в декабре прошлого года, чтобы записать 11 секунд 8? Ты ведь не солгал мне?"

"Учитель, как я смею. Это то, что я подбил Се Цайвэнь набрать на уездных играх. Ситуация такая, в то время тренер Чэнь из нашей городской команды по тяжелой атлетике спустился ниже. Выбирая саженец, я случайно наткнулся на него на уездных играх, подумал, что потенциал хороший и позвонил тренеру Се."

"Вы говорите о тренере Чэнь Тао из вашей команды по тяжелой атлетике Цзяньпин, верно?" Цзэн Хуэйчжэнь задумался на некоторое время: "Он все еще очень успешен в отборе спортсменов."

"Да, это он." эхом отозвался Чжуан Тао: "Тренер Се сам проверял результаты, напрямую набирал их в спортивную школу, а потом они попадали в мои руки. Вот результат, я поступил Четыре месяца спортивной школы, возможно, догнали быстрое развитие этого ребенка, не говоря уже о том, что он стал выше, этот класс быстро улучшился."

"Сяо Се тоже заботливый человек. В те времена он не остался в провинциальной команде, не пошел в спортивное бюро. Он просто пошел в местную спортивную школу".

Чжуан Тао смеется в стороне, многие межличностные отношения в спортивной системе являются знакомствами, Се Цайвэнь также является младшим перед Цзэн Хуэйчжэнем.

Цзэн Хуэйчжэнь улыбнулся: "Вы так сказали, похоже, что этот маленький игрок очень важен для вас. Я только что наблюдал за его позой при беге, ты учил меня?"

"Я не могу скрыться от глаз учителя". Чжуан Тао рассмеялся.

"Таким образом, после финала ты можешь вернуться и дать мне копию его информации, а я проверю ее. Мы ничем не лучше соседних провинций. Хотя все они - прибрежные города, экономически они не бедны". Легкая атлетика также сильно отстает от других. Провинциальная спортивная команда тоже отсеивает хорошие ростки".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073204>