

"Сейчас начнется финал мужского забега на 100 м среди младших школьников, пожалуйста, приготовьтесь". Трансляция звучала на игровой площадке.

Возле стартовой линии финала на 100 метров, 8 лучших из каждой группы утром были отсеяны и стояли на дорожке равномерно.

Су Цзу посмотрел на толпу, он был первым в предварительной группе, на четвертом круге, слева от него стоял маленький мальчик Чжан Цзехуа, с лицом, похожим на простую и честную улыбку Го Вэньсюя. Рост не более 1,6 метра, одет в пару нарочито измененных черных шорт, с клетчатой верхней частью тела с короткими рукавами, которые полностью поддерживаются широкой рамой.

Пока Су Цзу смотрел на других, остальные тоже время от времени обращали на него внимание. В конце концов, на утренних предварительных соревнованиях он стал первым в группе, показав на треке время 12,37 секунды, что можно назвать мощным претендентом на первое место.

Среди них, стоящий в пятой линии справа от Су Цзу, мальчик со стройной и мощной фигурой, который явно был немного взрослее обычных учеников младшей школы, даже прошелся по нему взглядом.

Су Цзу тоже заметил его странный взгляд, догадавшись, что это старшеклассник, который был в финальной группе, но это было беспочвенно и бессмысленно. После утреннего предварительного отборочного тура, увеличившись в два раза, Су Цзу был уверен, что среди учеников средней школы округа Усин не должно быть никого, кто мог бы представлять для него угрозу.

Перед стартовой линией игроки из разных средних школ молча готовились. Ни хвастовства, ни злобных оскорблений, ни сарказма. Соревнование учеников средней школы, как может быть столько проблем.

В конце, после проверки номерных знаков на их спинах и проверки фиксации стартером, стартер поднял флаг, давая сигнал всем финалистам приготовиться.

Добавление двух силовых качеств заставило его ясно почувствовать, что на этот раз старт был быстрее и мощнее, чем раньше, и он мгновенно захватил преимущество.

В этот момент Су Цзу действительно почувствовал, что коротышка слева от него стартовал очень быстро, первые 20-30 метров он почти не отставал от него, и только после 30 метров он стал немного слабее снижаться.

Всего через несколько секунд мальчик справа постепенно пошел вперед.

Его текущее качество ловкости достигло 16 баллов, а частота шагов намного превысила показатели игроков этого возраста, даже по сравнению с некоторыми спортивными талантами.

Дистанция в 100 метров, при таком скоростном беге, фигуры на 8 полосах промелькнули мимо, Су Цзу спринтовал со всей силы, увидев финишную черту в поле зрения, он вдруг опустил голову и первым пересек финишную черту.

"Черт!"

Как только он пересек финишную черту, сердце Су Цзу напряглось. В тот момент, когда он опустил голову и сделал спринт, из-за двух точек силы, которые он только что добавил утром, его тело не полностью адаптировалось, что привело к несбалансированному центру тяжести, и его шаги внезапно превратились в Хаос, и весь человек с грохотом упал вперед.

Учителя и студенты, наблюдавшие за происходящим рядом с ними, не могли удержаться от восклицания. Такое падение за линию - самая распространенная сцена на соревнованиях. Пересечение линии может легко привести к падению.

А из-за скорости упасть, как правило, нелегко.

В момент падения в дело вступили мощные качества ловкости. Су Цзу дважды быстро поднялся на землю, упираясь обеими руками, снова и снова подгонял свои шаги и покатился по земле полубоком вперед. После круга он остановился.

И когда он катился, он все еще шел прямо вперед. Если бы он двинулся в сторону под небольшим углом, это, вероятно, заставило бы других бегунов упасть вместе с ним.

Движения Су Цзу были очень быстрыми, и он встал на ноги почти сразу после падения, менее чем через секунду. Как только он встал, почти все остальные группы бегунов также пересекли финишную черту и пробежали мимо них.

"Как ты, как ты?"

После падения Су Цзу, Ао Динпин, который наблюдал за ним, сразу же отреагировал и быстро подбежал к нему.

"Все хорошо, все хорошо".

Су Цзу встал и посмотрел вверх и вниз, только ладони были поцарапаны о шлакобетонную дорожку, да на коленях было несколько тонких порезов.

"Я сначала посмотрю".

Ао Динпин нервно осмотрел поврежденную часть Су Цзу вдоль и поперек.

Смотреть на глаза Су Цзу - невероятное зрелище.

"Я не стабилизировал свой центр тяжести, когда пересекал линию". Су Цзу похлопал по гари на коленях и сказал с улыбкой.

"Ты должен быть осторожен, иначе ты занял первое место в беге на 100 метров, а в беге на 200 метров ты не сможешь бежать".

"Чжан Цзехуа, ты вернулся на свой подиум и подсчитываешь свои результаты, разве ты не знаешь?"

Ао Динпин, увидев подбегающего Чжан Цзехуа, зарычал на него, а затем посмотрел на Су Цзу сверху вниз, а потом с облегчением сказал: "Подожди и посмотри, будет ли твое тело. Если что-то не так, как только возникнет проблема, сразу скажи мне, а я сначала пойду проверю результаты."

Су Цзу смотрел, как Ао Динпин уходит, а затем посмотрел на людей, указывающих на обе стороны взлетной полосы. Он тоже был немного беспомощен. Хотя его не волновали взгляды других людей, но не смущало то, что его видели на публике. Так приятно.

"В следующий раз, похоже, нельзя необдуманно добавлять очки атрибутов".

Су Цзу сдул несколько мелких песчинок на ладонь и встряхнул почву на своем теле. Он только что быстро отреагировал на падение, но лишь слегка обтер кожу. Если он будет немного неосторожен, он может упасть прямо. Если собака ест **** и трется мордой и подбородком прямо о землю, она действительно несчастна.

...

"

У мальчика сейчас очень хорошее телосложение. При таком скоростном рывке, в последний момент падения, он скорректировал свое тело, чтобы не нанести больший ущерб." Свидетель процесса Су Цзу мчался к линии, пока его центр тяжести не стал неустойчивым и он не упал.

"Это действительно хорошо. Мы можем ясно видеть это со стороны. Его первое место в группе - почти абсолютное преимущество". По оценкам, на 100 м он выступает неплохо. Тренер Чэнь, вы ведь не смотрите на него? "

Чэнь Тао покачал головой: "Дело не в нем, хотя первые 100 метров выглядят хорошо во всех аспектах, но кости тела уже находятся в стадии быстрого развития, и я до сих пор не знаю, каково качество мышц?"

"И что же ты увидел?"

"Ты заметил малыша на втором месте? Я уже видел предварительные соревнования, и скорость на первых 30 метрах у него очень высокая. Возможно, он слишком стар, но его взрывная сила хороша, люди. Хотя он худой, у него большая рама. Если его тело развивается поздно, у него еще есть шанс попробовать. Сяо Цзян, ты знаешь, в этом возрасте многие тренированные люди уже начали участвовать в национальных молодежных соревнованиях."

"Ну, мы, Ву Синь, все-таки отстаем".

Чэнь Тао разинул рот, его глаза блуждали по Су Цзу: "Сколько секунд он только что пробежал, есть ли результат? С точки зрения этого результата, взрывная сила должна быть довольно сильной, в таком случае, я немного ниже ростом, но я не знаю, смогу ли я вырасти выше позже, в противном случае, я могу заниматься пауэрлифтингом и крупным уровнем."

"Крупномасштабный тяжеловес? У нас их должно быть меньше".

Хотя Цзян Сяну уже много лет как покинул команду по тяжелой атлетике, изначально он был помощником тренера, и с тех пор уделял внимание этому аспекту.

Большинство команд по тяжелой атлетике в Китае выбирают низкорослых людей, особенно малые и средние команды. Это выгодно, и у них есть опыт в тренировках.

Но это не значит, что крупные люди не могут поднимать тяжести. У тех же тяжелоатлетов нет ограничений по росту, а тяжеловесы в основном должны быть высокими, с большими мышцами и большей силой. В плане пауэрлифтинга люди, поднимающие тяжести выше двух метров,

более чем равны. Все равны.

"Вы также говорите, что наша физическая подготовка в тяжелой весовой категории не превосходит европейцев и американцев. Кстати, результаты уже есть? Сколько вы пробежали за первое место?"

"11 секунд 89, 12 секунд на руках".

"Что, 11 секунд 89?" Чэнь Тао был немного удивлен: "Ты уверен, что это 11 секунд 89?"

Тренеры по тяжелой атлетике, такие как Чэнь Тао, не чужды спринтерскому бегу, особенно на 30 и 60 метров. Естественно, они знают и про 100 метров.

Не смотрите на этот результат, который не является даже нормой спортсмена второго уровня, но нужно учитывать, что это ученик младшей школы. Это место - легкоатлетическая пустыня, и быть выше коротышки уже непросто.

"В группе младших школьников вам должно быть меньше шестнадцати лет. У вас есть подробная информация? Этот результат все еще приемлем".

"Я спрошу".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073076>