

Пробыли в школе четыре дня, в течение которых Су Цзу и дюжина мальчиков и девочек были вызваны Ао Динпин и еще два учителя физкультуры, один мальчик и одна девочка. После второго урока каждый день после обеда они отправлялись на Великую игровую площадку для тренировок.

Из тех, кого он знал, там были Чжан Цзехуа и Го Вэньсюй, и еще четыре мальчика из других классов, Чжан Кай, Рен Донг и другие. Девочек было меньше, всего пять. Су Цзу посмотрел на них, и у него сложилось впечатление, но он не смог назвать их.

Это спортсмены со школьного спортивного собрания и различные учителя физкультуры, которые собираются участвовать в окружном спортивном собрании в средней школе Янсинь.

Несколько дней тренировок на большой игровой площадке для оттачивания оружия, на самом деле, эффект ограничен, но для большинства из них, не имеющих опыта соревнований, они все же кое-чему научились.

Простые, например, приседания для старта, не нужно очень хорошо тренироваться, но нужно знать, как их использовать, и можно использовать обе ноги при старте.

Существуют также меры предосторожности, например, при беге по кривой размах левой руки меньше, а правой - больше.

Ао Динпин нашел на школьном складе новые шипованные кроссовки 70%-80%, дал каждому выбрать подходящий вариант и побежал опробовать.

Су Цзу и Чжан Цзехуа несколько раз пробежали по дорожке туда и обратно, и результаты секундомера в рукописных записях улучшились. Среди них лучший 100-метровый пробег Су Цзу пробежал за 12 секунд 27, Чжан Цзехуа также достиг 12 секунд 66.

Ао Динпин был так счастлив, что не мог закрыть рот. За последние две недели он улучшил спринтерские показатели Су Цзу и Чжан Цзехуа. Он также очень заметен, и это уже не просто рейтинг, на который он рассчитывал.

В шесть утра в пятницу Су Цзу и еще более десяти мальчиков и девочек собрались на маленькой игровой площадке.

Сегодня начинается День спорта средней школы округа Усин. Поскольку они должны успеть на церемонию открытия в 9:00 утра, группа была оповещена за день до начала.

Команду возглавили Ян Сяо, директор средней школы Янсинь, и Пэн Дэу, декан Паньбайской школы, а также три учителя физкультуры, которые отвечали за подготовку Су Цзу и остальных, Ао Динпин и другие. Среди них два учителя физкультуры, один мужчина и одна женщина.

Группа села в автобус, арендованный школой, и отправилась в уезд Усин.

Через сорок-пятьдесят минут тряской езды микроавтобус остановился у входа в среднюю школу № 1 в Усине.

Игры округа, проводимые раз в два года, в основном проходят в средней школе Усина № 1. Средняя школа №1 Усина - лучшая средняя школа в округе Усин. В младшую среднюю школу в основном принимают только учеников из Чэнгуаня. На вступительных экзаменах в среднюю

школу округа участвуют 350 лучших учеников.

Войдя в среднюю школу Усин № 1 и найдя заранее отведенную зону отдыха, директор Ян Сяохэ и пухленький декан покинули команду.

В девять часов утра команды представителей различных средних школ начали вставать на игровой площадке средней школы Усина. Число учеников средней школы Янсина, участвующих в уездных играх в этом году, было невелико, а общее число учеников мужского и женского пола составляло всего двенадцать человек, некоторые проекты не были зарегистрированы.

По сравнению с командами из десятков человек в нескольких крупных городских средних школах, стоящих на огромной игровой площадке, это особенно тонко. Например, в средней школе Wu Xing No. 1, которая сражалась в местном районе, было семьдесят-восемьдесят человек, а в средней школе Wu Xing No. 2 - пятьдесят-шестьдесят человек.

Конечно, в некоторых средних школах поселков и того меньше.

Среди них Су Цзу обнаружил, что во всех средних школах поселка было 6 человек, все они были мальчиками, что было меньше, чем их число.

Через некоторое время кто-то на трибуне произнес вступительную речь школьного спортивного собрания.

В прошлой жизни юноша Судзу был еще невежественным и не понимал людей на трибуне. Теперь же, прослушав вступление, я обнаружил, что люди, пришедшие сюда, были довольно высокого уровня. Самый высокопоставленный из них - директор офиса округа Усин, а также директор бюро образования округа и заместитель директора бюро культуры и спорта, и еще семьдесят восемь офицеров в формальной и спортивной одежде.

В 10:00 утра соревнования по легкой атлетике начались с предварительных забегов женщин на 100 метров в группе младших школьников, а соревнования на местности начались с прыжков в высоту среди женщин. В каждом из этих двух видов соревнований в средней школе Янсинь участвовала только одна девочка.

Несколько других мальчиков и девочек, у которых утром не было игр, следовали за ними и подбадривали, в то время как Су Цзу и Чжан Цзехуа были оттянуты в сторону Ао Динпином для выполнения разминочных упражнений, проверки шипов и тому подобного.

После женских предварительных забегов на 100 метров сразу начались мужские предварительные забеги на 100 метров среди младших школьников. Лао Ао уделял этому соревнованию больше внимания, чем чему-либо другому.

Вскоре после этого, когда Су Цзу и Чжан Цзехуа разминались, два учителя физкультуры вернулись с девочками, которые только что участвовали в предварительном забеге на 100 метров. Глядя на Ао Динпина, качающего головой, было очевидно, что он не вошел в финал, а был исключен.

Ао Динпину было все равно. Он знал скорость этой девушки. Она была относительно быстрой, но выйти в финал было не так-то просто. В основном все еще смотрели на Су Цзу и Чжан Цзехуа.

В 10:30 по радио начали объявлять предварительные забеги мужчин на 100 метров.

Ао Динпин поставил номерные знаки на Су Цзу и Чжан Цзехуа и прошел к предварительным забегам мужчин на 100 метров.

Средняя школа №1 в Усине - лучшая средняя школа в округе. Условия проведения соревнований намного лучше, чем в средней школе Янсинь. Кроме того, она имеет опыт проведения уездных игр много раз, и организация соревнований также находится на должном уровне.

В предварительных соревнованиях среди младших школьников приняли участие 37 человек, которые были разделены на 6 групп. Среди них Чжан Цзехуа - во 2-й группе, Су Цзу - в 5-й группе, в обеих группах по 6 человек, а в последней 6-й группе - 7 человек, и 8 лучших результатов проходят в финал.

На предварительных соревнованиях учителя средней школы, отвечавшие за руководство командой, выглядели немного нервными и постоянно подбадривали игроков из своих школ. У подростка этого возраста слишком мало опыта участия в соревнованиях, и даже если его обычное выступление хорошее, легко выступить ненормально.

Особенно 8 первых мест в финале вызывают у них наибольшее беспокойство, потому что некоторые группы могут иметь относительно высокий уровень, вполне вероятно, что второе и третье места могут выбежать из 8 лучших. Уровень команды, некоторые группы немного хуже, очевидно, имеют силы для выхода в финал, но без соответствующих соперников для стимулирования, даже если вы бежите первой группой, вы не сможете войти в финал.

Ао Динпин также беспокоится об этом. Количество людей, участвующих в таких уездных играх, невелико, и нет полуфиналов. Вполне вероятно, что бег будет слабее, чем у его собственной группы, и он не войдет в финал.

Су Цзу молча наблюдал за различными группами игроков в предварительном финале. Среди них было несколько игроков в спортивной одежде, которые выглядели чрезвычайно уверенно и прыгали на месте очень активно, выполняя простые вещи разминки.

"

Эти люди могут быть учениками, которые занимаются физкультурой в первой и второй средней школе."

Су Цзу молча подумал в своем сердце, эти несколько темпераментов и внешности явно отличаются от обычных учеников младшей школы, вид самоуверенности и старомодного игрового опыта перед игрой раскрываются ненароком.

Но это всего лишь подозрения. Такие вещи не имеют под собой никаких оснований и доказательств, и никто не может этого утверждать.

В прошлой жизни Су Цзу не знал, что такая команда младших школьников участвовала в соревнованиях старших классов, или что брат одноклассника позже перешел в старшую школу в уезде, и когда он вернулся, чтобы рассказать о соревнованиях по играм в уезде, учитель подрядил учеников-спортсменов из их класса помочь младшим школьникам участвовать в соревнованиях.

Похоже, что смена возраста в спортивных соревнованиях - это не только соревнования высокого уровня, но даже обычная уездная спортивная встреча средних школ.

На самом деле, главный повод для беспокойства Ао Динпина заключается в том, что другие средние школы используют учеников старших классов для участия в соревнованиях, потому что учителя и ученики каждой средней школы не знают друг друга и не могут видеть это насквозь.

"Однако не факт, что они не смогут их победить".

Иногда не надо смотреть только на разницу в один или два года, разница между степенью физического развития и степенью подготовки - это целые миры. Но Су Цзу по-прежнему очень уверен в себе. Его текущая скорость на 100 метров стабилизировалась между 12,2 и 12,4. Если это не студент-спортсмен, специализирующийся на спринтерском беге, то мало кто сможет его превзойти.

Су Цзу беззвучно вызвал из системы и проверил свои личные данные.

Имя: Су Цзу

Возраст: 15 лет

Род занятий: Студент

Физическая подготовка: 9

Ловкость: 15

Качество силы: 9

Реактивность: 13

Выносливость Качество: 9

Гибкость: 13

Потенциал: 339.4%

В ходе последних тренировок его сила, естественно, немного увеличилась после физической подготовки. Благодаря возрасту, в котором сейчас находится тело, при условии продолжения физических упражнений, качество физической подготовки, сила и другие аспекты могут быть увеличены.

Кроме того, в ходе последних тренировок потенциальная ценность Су Цзу накопилась до 339,4%, и он может добавить три точки атрибута в любое время и в любом месте. Первый еще не определен.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2073056>