Три точки возвращающейся энергии - творение Трех Великих Людей. Это сочетание Кулака Небесного Мороза, Ладони Пайюнь и Ноги Бога Ветра, известных как Три Великих Кулака, Ладони и Ноги, трансформируется во внутреннюю энергию каждого из Трех Великих Людей.

В те времена Сюн Ба потряс мир своими Кулаком Небесного Мороза, Ладонью Пайюнь и Ногами Бога Ветра. Если бы не слова бодхисаттвы Ная, который сказал: "Если бы он достиг успеха, он бы потерпел неудачу", боюсь, что репутация Сюн Ба была бы даже выше, чем у Бога Меча У Мина.

Для того чтобы научиться Трем точкам возврата ци, необходимо сначала знать техники заглатывания дыхания трех типов внутренней энергии, а именно: ци Небесного Мороза, ци Пайюнь и кун Бога ветра, а затем практиковать по одной точке каждого из них, чтобы три типа внутренней энергии могли объединиться и стать новым типом доминирующей внутренней энергии.

Он разделен на девять уровней, и каждый уровень внутренней силы будет увеличиваться до более высокого уровня, и это в несколько раз глубже, чем внутренняя сила других боевых искусств, вспомните времена, когда Сюн Ба только прорвался через седьмой уровень, а затем он мог доминировать в мире, очевидно, что сила.

Лин Сяо вспомнил, что в одной древней книге было предложение, в котором говорилось, что три части Возвращающейся Ци могут очистить костный мозг и меридианы, что было похоже на Сутру Очищения Костного мозга храма Шаолинь, но он не знал, существует ли такая сила на самом деле.

Линь Сяо принял решение, настроил свое состояние на лучшее, постепенно сконцентрировал свое внимание, его разум и дух вернулись к одному, мысленно он сначала произнес мантру Небесной Морозной Ци, затем через некоторое время переключился на Силу Пайюнь, затем Силу Бога Ветра, после повторения трех видов внутренней энергии несколько раз, затем он начал выдыхать свое дыхание в соответствии с методом медитации в его предыдущей жизни.

После медитации, длившейся более часа, Лин Сяо постепенно стал проявлять нетерпение, так как не мог почувствовать никакого потока внутренней энергии.

Теоретически, внутренняя энергия есть у всех, только каждый человек обладает разными талантами и получает разные результаты от культивирования. Лин Сяо беспокоило то, что даже если 12 основных вен были уничтожены, и он стал обычным человеком, он не мог не чувствовать следов внутренней энергии!

В тот момент, когда Лин Сяо уже собиралась сдаться, от акупунктурной точки Юнцюань на обеих ногах начал исходить легкий прилив тепла.

Линь Сяо был в восторге, затем снова собрался с мыслями и снова сконцентрировал свой дух, чтобы ускорить работу трех точек Возврата Энергии.

Тепловой поток под акупунктурной точкой Юнцюань из слегка горячего в начале превратился в теплый, горячий поток, который начал подниматься снизу вверх, как медленно текущий ручей, заставляя тело и разум Линь Сяо чувствовать себя комфортно в течение некоторого времени.

К сожалению, это длилось недолго, поскольку поток тепла продержался всего минуту, прежде чем он больше не смог двигаться вверх.

Как бы Линь Сяо ни старался, он не мог пройти дальше.

Линь Сяо перестал культивировать, облегченно выдохнул, показал довольную улыбку и сказал себе: "Кажется, действительно есть шанс, я просто не знаю, каким будет эффект, надеюсь, я не буду разочарован!" .

Затем Линь Сяо спрыгивает с кровати, качает обеими ногами, обнаруживает, что сила обеих ног как бы застыла в точке, когда произойдет накопление достаточной Внутренней Силы, прорыв через Первый Меридиан не будет проблемой, поэтому культивируя, установить связь с 12-тью меридианами будет только вопросом времени.

В первый раз, когда он медитировал, он знал, что Три Точки Возвращения Энергии действительно могут открыть 12 основных меридианов, которые были разрушены, и он был вне себя от радости. В то же время, он думал, что если он преуспел в очищении костного мозга и позволил своему дешевому отцу практиковать Три Точки Возвращения Энергии, то он должен быть в состоянии восстановить свою Силу Суань, верно?

Боюсь, нам придется подождать, пока мы действительно добьемся успеха!

Затем прошло еще два дня.

В последние два дня, помимо заботы о питании и проживании Линь Сяо, Мэн Сиюнь уделяла час-два на общение с ним. Линь Сяо все больше и больше любил эту внимательную и заботливую мать. Глядя на своего изможденного, всклокоченного и саморазрушающегося отца, Линь Сяо почти не мог удержаться от того, чтобы не передать ему свою трехчастную Возвращающую Энергию, но он сдержал этот порыв.

В этот вечер Линь Сяо медитировал как обычно, после двух дней накопления Линь Сяо уже был уверен, что открыл первый меридиан.

Три вида внутренней энергии продолжали трансформироваться и сливаться, а из точки Юнцюань вверх поднимался поток тепла, от которого за спиной Линь Сяо поднимались клубы белого дыма, отчего он казался немного бесплотным.

После получаса поток тепла сошелся и превратился в густой, бушующий, стремительный

поток, который с ревом устремился к давно закрытому перевалу наверху.

"Ах", - жалобно вскричал Линь Сяо, с его решительного лица стекал бобовый пот, боль в сердце была настолько мучительной, что он не мог терпеть.

В первый раз единственное, что не удалось, - это боль от прорыва, которую он не смог вынести.

"Проклятье, я не верю, что не могу открыть даже первый меридиан", - ругнулся Линь Сяо, укрепляя свою уверенность, его ладони вскинулись, дыхание ускорилося, поток тепла снова сконденсировался, ревущая и бушующая волна жара, снова устремилась вверх.

"Бум".

"Ахх".

Вторая неудача!

"Бум".

"Ахх".

Третья неудача!

К восьмому разу нижняя губа Линь Сяо уже была прокушена до крови, а его лицо было очень бледным, но его лицо было наполнено выражением неповиновения.

Восьмой удар.

"Бум".

"Ка-чинг".

Похожая на реку тепловая волна наконец-то вырвалась из оков и разделилась на бесчисленные крошечные тепловые потоки, которые начали распространяться по телу, продолжаясь целых две минуты, прежде чем тепловые потоки остановились, предположительно встретив второй меридиан, препятствующий движению.

В этот момент обнаженное тело Линь Сяо уже покрылось мелким потом, как будто его только что распарили, а все его тело все еще было слабо покрасневшим. Линь Сяо вскочил с кровати и прищурил глаза, чувствуя облегчение, которое принес ему Пушистый Тай Тай. Он открыл глаза и посмотрел на свои сжатые кулаки, его глаза цвета персика светились духом, а все его тело выглядело более энергичным, чем раньше.

"Ха-ха, наконец-то у меня получилось" Линь Сяо вытер горсть пота и громко рассмеялся, его лицо было полно радости, как и в прошлой жизни, когда он впервые культивировал внутреннюю силу, это чувство невозможно выразить словами.

"Такими темпами мы сможем восстановить все 12 меридиан менее чем за три месяца", - сказал себе Лин Сяо.

В этот момент раздался стук в дверь: "Тук-тук".

"Сяои, что с тобой, ты плохо себя чувствуешь?" За дверью раздались обеспокоенные слова ее матери, Мэн Сиюнь.

У Линь Сяо было разбито сердце, он не потрудился одеться, подошел и открыл дверь Мэн Сиюнь, которая выглядела обеспокоенной, и сказал: "Мама, я в порядке.

Мэн Сиюнь смотрела на сына вверх и вниз, но, казалось, не видела ничего другого, но почувствовала, что сын настолько худой, что дотронулась до его груди и сказала: "Сяои, посмотри, какой ты худой, завтра моя мать получит подношения, тогда я куплю тебе что-нибудь хорошее, чтобы тонизировать твое тело".

Лин Сяо коснулся кончиков пальцев Мэн Сиюнь, его тело слегка задрожало, он отпрянул назад, изобразил жеманную улыбку и сказал: "Мама, мужчины и женщины не связаны друг с другом".

"Пуфф-пуфф" Мэн Сиюнь слегка прикрыла губы и улыбнулась: "Дитя, ты родилась у своей матери, и дело не в том, что твоя мать к этому не прикасалась. Ладно, посмотри на себя, ты потный, иди помойся и ложись спать пораньше."

"Да, мама, тебе тоже надо ложиться спать", - кивнув, сказал Линь Сяо.

Когда Мэн Сиюнь впервые посмотрела на своего сына, она подумала, не стал ли он просветленным. Она не видела, чтобы он улыбался с того случая два года назад, и, кажется, он стал понимать гораздо больше. Затем Мэн Сиюнь повернулась и ушла.

Линь Сяо посмотрел на уходящую мать и в сердцах сказал: "Мама подожди, твой хороший день не за горами".

Ночь была безмолвна, и восток стал белым!

Во дворе площадью около 100 квадратных футов посажено несколько деревьев, несколько цветов в горшках с бутонами, рядом стоит каменный стол и несколько каменных стульев, и эта простая обстановка, наполненная свежим воздухом, заставляющая человека дрожать духом.

Лин Сяо, одетый в простую одежду, начинал свой первый день тренировок по боевым искусствам во внутреннем дворе.

В своей предыдущей жизни он уже отработал все движения Пэйюнь Ладони, Шага Бога Ветра и Кулака Небесного Мороза до совершенства, так что теперь ему нужно было просто воссоздать их, что в теории было несложно. К сожалению, его тело сейчас было слишком слабым, поэтому Лин Сяо не стал торопиться, а вместо этого решил практиковать знаменитый шаг Бу Вэньюня "Призрачная тень облака".

"Как призрачная тень, как облако пара, он беспрепятственно проходит сквозь толпу, но не уловим.

Хотя Линь Сяо сейчас открыл меридиан и имел скудное количество внутренней энергии, этого было достаточно, чтобы поддержать его, чтобы использовать этот шаг побега первым.

Теперь он такой же, как обычный человек, поэтому, конечно, он должен сначала научиться убегать, на случай, если над ним снова будут издеваться, он все равно сможет убежать, если не сможет победить!

Основываясь на своем понимании из предыдущей жизни, Линь Сяо закрыл глаза и пошел ногами в определенных арканских направлениях. Сначала ему показалось, что здесь нет ничего необычного, но когда он стал наблюдать дальше, то обнаружил, что в этом шаге есть что-то странное, а когда присмотрелся внимательнее, то был поражен. Казалось, что Линь Сяо мог сделать шаг почти в два метра, и его скорость была настолько быстрой, что казалось, что он движется и плывет.

После того, как Линь Сяо пробежал десять кругов по двору, его тело постепенно обессилело, и он остановился, тяжело дыша.

"Похоже, мне нужно как можно скорее открыть 12 меридиан, такое количество внутренней энергии действительно ничтожно мало", - облегченно вздохнул Линь Сяо.

Отдохнув несколько минут, Лин Сяо не стал продолжать упражняться в работе ног, а стал практиковать первую стойку ладони Пайюнь "Текущая вода и движущиеся облака".

"Струящаяся вода и облака" - это округлая, непрерывная ладонь, похожая на воду, текущую подобно облакам, плавная и беспрепятственная, обладающая удивительной силой.

Лин Сяо однажды смог нанести 72 удара ладонями за одну секунду, одним движением избив до полусмерти давно известного мастера Сяньтянь.

Лин Сяо занимался всего несколько минут, когда Мэн Сиюнь вышла из комнаты.

"Сяои, ты просто ранен, как ты сможешь передвигаться, если не будешь больше отдыхать", - пожаловалась Мэн Сиюнь. Она знала, что ее сын не прекращал заниматься культивированием с тех пор, как два года назад его лишили трудоспособности, но у него не было успехов.

"Мама, я уже в порядке, вставай и больше занимайся спортом, это полезно и для твоего здоровья", - ответил Линь Сяо, прекращая движение.

Мэн Сиюнь подошла к Линь Сяо, достала платок и вытерла ему лицо.

Линь Сяо посмотрел на это достойное, красивое лицо, уголок глаза трудно полностью прикрыть, присутствие, в течение двух дней показало несколько прядей седых волос, в сердце внезапно возникает чувство печального привкуса.

"Мама, я заставил тебя волноваться", - не удержался Линь Сяо, когда в памяти всплыли воспоминания о неизменной заботе его матери о старом "нём".

"Глупый мальчик Я твоя мать", - с облегчением ответила Мэн Сиюнь, в душе она чувствовала, что травма сына - это не обязательно плохо, он уже вырос и все понимает.

"Эй, подойди и возьми мешок с деньгами", - раздался отвратительный голос из-за двери.

<http://tl.rulate.ru/book/71900/1972642>