

Чистое небо, белые облака и, как всегда, запах земли и сорняков в земле.

Отрабатываю технику, а также делаю базовые упражнения, когда есть время, но..." Сэнсэй!!! Почему я должен бежать, пока тяну эту дурацкую шину, в то время как вы сидите здесь, как водитель автобуса!!!"

"И не только это, что это за штука, которую вы на меня повязали! Каменный Будда?!"

Именно так, Лу, который только что пришел в Додзё после школы, тащит его учитель Акисамэ на послеобеденную пробежку.

Поскольку он опоздал на целую неделю, мастер в Додзё решает сделать его тренировку двойной на всю неделю.

"Слишком медленно!!! Быстрее ты, тугодум!!!" Акисамэ, держа в руках хлыст, хлещет каждую часть тела Лу.

"Ты демон!!!"

"Не отвлекайся", - хлещет его Акисамэ.

"Черт!!!", - окрепший Лу подумал, что сейчас он закончит базовую подготовку.

Хорошо, если это обычная тренировка, но он не ожидал, что его учитель Кенсей и Акисамэ разработали технику, чтобы снова запечатать всю его силу.

Теперь он бежит, используя статистику обычных людей, единственное, что они не могут запечатать, это бесконечную выносливость, которой обладает его раса.

"Акисамэ-сенсей! Когда я смогу закончить эту базовую подготовку?" - спросил Лу.

"Закончить? О чем ты вообще говоришь?"

"Не существует такого понятия, как "выпускной" в базовой подготовке для твоего телосложения", - крикнула Акисамэ, а затем снова ударила его кнутом.

"Арг! Значит ли это, что я должен продолжать заниматься этим позорным марафоном всю жизнь?!" сказал Лу, который был шокирован услышанным.

"На самом деле тебе не нужно продолжать заниматься этим марафоном, тебе просто нужно научиться самостоятельно управлять своим телом".

"Люди в старые времена почти никогда не занимались силовыми тренировками, потому что они достигли своего полного потенциала, но не ты".

"Вы все еще не достигли своего полного потенциала, поэтому, занимаясь этим, вы можете сделать свой фундамент прочным, в то время как стабильно достигаете своего полного потенциала".

"

Мы все знаем, что ты сильно прибавил в силе, и это хорошо, но не для тренировок, иметь силу, не зная, как ее использовать, довольно бесполезно".

"Ну, вы правы, сэнсэй", Лу понимает эту концепцию, конечно, он читал так много Романа в своей прошлой жизни, и он знает, что фундамент необходим, если вы хотите быть сильным в будущем.

"Людам в старые времена не нужны были такие тренировки, потому что они так много сэкономили".

"Если вы наращиваете мышцы, используя метод спарринга, вы набираете только те мышцы, которые нужны для боевых искусств, но вы разовьете бесполезные мышцы, если будете так делать".

"Конечно, когда ты станешь мастером, ты сможешь прикрыть большинство слабостей своей техникой, если тебе не хватает силы".

Лу, который только что закончил свою дневную тренировку, идет обратно с Акисамэ. Лу спрашивает все, что он хочет знать о тренировке мышц и о том, как ускорить этот процесс.

После того, как они возвращаются, Лу и Апачай проводят спарринг-матч, и результат? Апачай уничтожает Лу, используя 100 комбинированных ударов.

Но Лу не знает, что Акисамэ просит Апачая привести тело Лу в тонус, он считает, что тело должно быть в тонусе, чтобы Лу мог привыкнуть к той силе, которая у него есть.

Лу идет домой с уставшим и избитым телом, но, слава богу, Апачаи не нужно приводить в тонус его лицевые мышцы, иначе он будет похож на свинью.

Есть и плохие новости, его любимый учитель Сигурэ сейчас выполняет задание, поэтому сегодня он не сможет провести с ним ценное время.

.....

Перед домом Лу в земле лежат два трупа, один - светловолосой девушки, а другой - молодой девушки в классическом ведьминском наряде.

Лу оглядывается вокруг и выбирает палку, он медленно подходит к двум трупам и легонько тыкает в них.

"Привет! Вы еще живы?"

Светловолосая девушка слегка дергается и медленно смотрит на Лу, "H-Help.....".

"Что с тобой случилось?" Лу подошел к ней, увидел, что она жива, медленно повернулся, чтобы посмотреть, кто эта блондинка.

"Разве это не Шиина?" пробормотал Лу.

Телосложение Маширо - B79/W55/H78, она очень красива и имеет очень стройное телосложение. У нее бледная кожа, красные глаза и длинные светлые волосы до пояса.

Маширо Шиина - главная героиня истории "Девушка-питомец Сакурасу".

Сейчас она выглядит слабой и уставшей, от нее также воняет, как будто она не мылась много дней.

Лу посмотрел на другую девочку, он знал, что она тоже жива, потому что она медленно дышала.

Лу дотянулся и собирался перевернуть другую девушку, когда услышал системное уведомление.

...

Дзинь! Прибыл ваш третий Суммон, пожалуйста, поприветствуйте ее!

...

Лу оглядывается вокруг, чтобы увидеть, кто прибыл, но через несколько минут ничего не происходит, ни пространственного портала, ни магического круга.

Гроул

Затем он услышал громкий и отчетливый звук.

"Fo.... ~"

Лу оглядывается и видит, что звук доносится до девушки перед ним.

Он толкает ее и спрашивает: "Что ты говоришь?".

Голова девушки слегка двигается, и Лу ясно видит ее лицо - молодая девушка с темно-каштановыми волосами длиной до плеч и глазами малинового цвета.

"Помогите... hungry..... Нужна..... еда..." сказала девушка.

"!" Лу был шокирован, увидев ее лицо, он начал чувствовать какие-то плохие предчувствия и подумал. "Не говори мне!!!"

<http://tl.rulate.ru/book/71663/2579647>