

Остальные трое неслабо удивились, когда увидели что Ван Дун сразу зашёл в зону пятикратной гравитации, однако быстро успокоились и начали заниматься своими собственными упражнениями. Гравитационная комната была оснащена полным набором тренажёров, которые идеально подходили для интенсивной физической подготовки. Многие знали, что укрепление физической силы также помогает улучшить общее состояние силы ЯГ; в конце концов, сила ЯГ это особая энергия, источником которой является тело самого человека.

Тем не менее, некоторые техники и движения из различных тактик могут вызвать перенапряжение организма, и сила ЯГ способна обеспечить только базовый уровень защиты от подобного эффекта; разумеется, человек может получить ещё один уровень защиты посредством улучшения своих физических данных.

Ван Бэнь сосредоточился на тренировке мышц конечностей, которые были основой для Кулака Стремительного Тигра. Ему приходилось поддерживать очень сильное тело, чтобы выносить огромное напряжение, создаваемое свирепой силой его техники. Судя по его движениям, тело парня уже практически восстановилось благодаря своей невероятной природной регенерации. Он был не тем человеком, которого могут остановить какие-то травмы.

У Ма Сяору были свои уникальные методы тренировок. Как и у Ван Дуна, её «Тактика Колдуньи» позволяла нормально двигаться даже в суровых условиях повышенного давления. Фактически, она могла одновременно развивать свою энергию души и заниматься физической подготовкой.

В это время, Ху Янсюань развивал свою гибкость. Ходили слухи, что все послушники храма хороши в битвах на мечах, что объясняло его выдающееся мастерство меча. В процессе обучения он в основном сосредоточился на улучшении гибкости и координации своего тела.

С другой стороны, Ван Дун выглядел так, словно он выполняет простые физические упражнения. Однажды он прочитал о них в архиве академии. Эти движения могли показаться давно устаревшими, но были достаточно хороши, чтобы использовать их в качестве разминки.

Не говоря ни слова, каждый занимался своими собственными тренировками, но даже так, им как-то удавалось конкурировать друг с другом при помощи различных физических упражнений. Между прочим, находясь под давлением пятикратной гравитации, большинство людей должны активировать свою силу ЯГ, что уже превращалось в своеобразное испытание для тела.

В течение первых пяти минут интенсивность их тренировок оставалась почти одинаковой, однако через пять минут Ху Янсюань начал страдать от одышки и ему пришлось увеличить поток силы ЯГ, чтобы справляться с огромным давлением. Гравитация считается одним из самых суровых видов внешнего воздействия: пока человек находится в приемлемом диапазоне, он не ощутит особых проблем, но когда сила тяжести превысит лимит его тела, он начнёт испытывать постепенно нарастающее давление, хотя сама гравитация будет оставаться неизменной. В результате, через некоторое время, организм начнёт страдать от медленно прогрессирующих повреждений. Это не то, с чем можно совладать одной лишь силой воли – такое отношение может привести к серьёзной травме.

Наполнив своё тело небольшим количеством силы ЯГ, Ху Янсюань смог полностью восстановиться. Он повернулся, чтобы проверить состояние остальных, и с удивлением обнаружил, что ни один из его товарищей пока не пострадал от высокой силы тяжести. Однако это не значит, что юноша был слабее остальных с точки зрения боевого потенциала – в конце концов, давление не оказало бы серьёзного воздействия на его тело во время боя, но он также

понимал, что его физическая сила ниже, чем у остальных.

Пускай Ху Янсюань прошёл через множество суровых тренировок во время своего обучения в храме, но Ма Сяору по-прежнему оставалась сильнее, поскольку практиковала «Тактику Колдуньи» – одну из «Пяти Великих Тактик», способных укреплять телосложение человека. Ван Бэнь был намного сильнее, потому что родился и вырос в военной семье, из-за чего прошёл через множество тяжёлых физических тренировок. Однако Ху Янсюань понятия не имел, почему Ван Дун тоже сильнее чем он, из-за чего был немного разочарован тем, что оказался слабее всех.

Тренировка с активацией силы ЯГ позволяла лишь немного укрепить физическую силу бойца, поскольку защита поглощала часть гравитационного давления.

Ма Сяору и Ван Бэнь начали потеть через десять минут, однако оба ещё не использовали свою силу ЯГ. Ма Сяору может показаться слабой девушкой, но её «Тактика Колдуньи» способна восстанавливать жизненную энергию практикующего, что являлось одной из уникальных особенностей «Пяти Великих Тактик» и объясняло, как её тело может содержать такую огромную физическую силу. Что же касается Ван Бэня, он с десяти лет регулярно упражнялся на различных гравитационных тренажёрах, поэтому уже давно привык к подобным трудностям.

Прошло пятнадцать минут. Ма Сяору и Ван Бэнь достигли своего предела и были вынуждены использовать силу ЯГ, чтобы справиться с нагрузкой от давления. Все трое одновременно повернулись, чтобы проверить состояние Ван Дуна и были просто поражены тем, что он до сих пор не использовал свою силу ЯГ. Они волновались, что он может навредить себе, пытаясь конкурировать с остальными.

В это время, сам Ван Дун счастливо погрузился в тренировки, и даже начал забывать, что собирался оставаться в глазах окружающих простым и неприметным парнем. Для него пятикратная гравитация была только разминкой перед реальными нагрузками, и не причиняла юноше никакого вреда.

В своё время ему потребовался только месяц, чтобы привыкнуть к пятикратному давлению и полностью адаптироваться к таким нагрузкам. Похоже, что помимо усилений через энергию души и силу Ядерного Генома, сама «Тактика Клинка» также способствовала укреплению его тела. Ван Дун с нетерпением ждал момента, когда сможет узнать больше об исключительной силе этой удивительной тактики.

Двадцать минут спустя Ван Дун наконец-то вспотел.

– Народ, я закончил разминку, жду вас дальше.

Он думал, что всё это время остальные тоже просто разогреваются. Когда он ушёл в следующую зону, три человека переглянулись между собой.

– Эй, какую зону вы обычно используете?

– Третью или четвёртую...

– Я тоже...

Основываясь на нынешнем уровне Ху Янсюаня и Ван Бэня, такого диапазона было более чем достаточно, чтобы парни могли полноценно тренироваться. Более высокая гравитация только навредит их телам. В любом случае, они не могли себе даже представить, насколько силен

должен быть Ван Дун, чтобы использовать зону пятикратной гравитации в качестве места для обычной разминки.

Как ученики знаменитых семей и школ, все трое знали, что расспрашивать других об их тактике или практике – абсолютное табу, поэтому не стали задавать неудобных вопросов и сразу вернулись к своим собственным тренировкам и практике. Тем не менее, Ван Бэнь начал задаваться вопросом, был ли последний удар в его предыдущего матча с Ван Дуном реальной силой этого парня, и если это правда, то каким чудовищным уровнем силы на самом деле обладает Ван Дун?

Сам Ван Дун ушёл в шестую гравитационную зону, но всё ещё не использовал силу ЯГ. Он практиковал активацию «Тактики Клинка» и одновременно укреплял свою физическую силу простыми отжиманиями и другими элементарными упражнениями. Он обнаружил, что такая тренировка является наиболее эффективной, даже несмотря на свою внешнюю простоту. Ван Дуну казалось, что его тело и разум разделяются на две части: одна часть сосредоточилась на «Тактике Клинка», а вторая продолжала усердно тренироваться.

<http://tl.rulate.ru/book/7118/184959>