Я собирался вернуться в свою комнату после долгого дня и просто поработать над своими проклятыми техниками, что я и делал в прошлом. Однако в этот раз, выйдя во двор, я застал Маки, занимающуюся боевыми искусствами, избивающую воображаемого противника до полусмерти.

Казалось, мы оба преодолевали трудности, погружаясь в работу. Я просто отрабатывал конкретную технику, когда чувствовал себя хреново, а она выпускала свой гнев, тренируясь.

-Привет, - сказал я.

Она резко обернулась, пот заливал ее лицо, и она тяжело дышала.

-Как ты себя чувствуешь?

Я просто спросил, чтобы лучше понять, как она себя чувствует. Быть съеденной духом - это не шутка, и почти умереть из-за замерзания должно было быть ужасно.

-Прекрасно, - отрывисто ответила она.

-Как насчет того, чтобы сделать перерыв. Похоже, твой партнер по тренировкам не очень хорошо себя чувствует, - сказал я, махнув рукой в том направлении, куда она направила свое оружие.

Она улыбнулась и села рядом со мной.

Я повернулся к ней и прямо спросил: Как ты себя чувствуешь?

Она опустила взгляд, не в силах встретиться с моими глазами: Я чувствую себя беспомощной.

Я жестом попросил ее продолжать.

-Я могла только сидеть и смотреть, как мы идем к горлу этого духа. Я могла только сидеть и смотреть, как жизнь высасывается из меня в его желудок!- Ее голос начинал дрожать. Ее страдания постепенно доходили до нее. Я решил не давить на нее дальше.

Я наклонился вперед настолько далеко, насколько это было социально приемлемо.

-Похоже, ты винишь себя. В моих глазах, возможно, ты была не на высоте, но ты пыталась. Ты отчаянно пыталась бороться с чем-то совершенно неожиданным.

-Но тебе удалось вырваться из этого! Полному новичку каким-то образом удалось полностью уничтожить этого монстра!- Ее эмоции снова начали бушевать.

-Каким-то образом - ключевое слово в этой ситуации. Я не внезапно вытащил эту технику из задницы, у меня ушло много часов в день, каждый день в течение года и несколько лет на то, чтобы создать и поэкспериментировать со своими способностями.

В те дни я был в ужасе, когда впервые увидел проклятия. Мое стремление к выживанию - это то, что привело меня сюда, но видя кого-то со мной в гораздо худшем состоянии, борющегося за свое выживание, я могу уважать его. Кроме того, как ты определила, был ли я напуган или нет?

Я посмотрел в ее сторону, когда спросил об этом.

-Тот факт, что ты можешь спокойно говорить об этом. Тебя заметно не трясет, ты не сделал ничего, чтобы снять предполагаемый стресс.- Она сказала это так, словно просила меня найти выход из ее проблем. К сожалению, у меня не было такой способности.

-Знаешь, твой психоанализ меня, возможно, не был на 100% неточным, и на самом деле, прямо перед тем, как я нашел тебя, я собирался сделать почти то же самое, что и ты - погрузиться в тренировки. Но сейчас я чувствую себя намного лучше, имея возможность открыто поделиться с тобой своими мыслями.

Она посмотрела на меня, удивленная.

-Сейчас уже поздно, почти 11. Нам пора возвращаться и не откладывать этот разговор на потом. Давай встретимся завтра вечером.

Она кивнула в знак согласия.

(Следующая неделя)

Всю прошлую неделю мы провели, сосредоточившись на том, чтобы покончить с ситуацией с Проклятым Духом на прошлой неделе. Как только мы убедились, что на нас больше ничего не влияет, мы начали обсуждать наше прошлое. Это была настолько тяжелая тема, что потребовалось более двух недель, чтобы полностью ее раскрыть.

Конечно, я никогда не упоминал о своём переселении или о своих знаниях об этом мире, но я всё равно говорил о том, что у меня была семья, что я чувствовал, когда всё это исчезло. Я также говорила о том, что я бездомный.

Она говорила о своей семье, особенно о Мае. Когда мы углублялись в эту тему, она испытывала чувство вины. Маки решила, что обязательно поговорит с сестрой и, возможно, восстановит их отношения.

Во время этих бесед я старался создать легкую атмосферу, чтобы эти тяжелые темы было легче обсуждать. Это был навык, который я развивала в процессе беседы с Маки, и я был рад этому научиться.

(Следующий месяц)

Наши разговоры становились все более комфортными. Нам было легче говорить о том, что у нас на уме, и тяжелые темы было легче обсуждать друг с другом.

Мы обменивались шутками, колкостями и случайными замечаниями. О наших проблемах тоже было легче говорить, но мы никогда не преуменьшали и не преувеличивали их, а говорили о них так как есть. Это было ключом к решению наших проблем, когда мы говорили. Это также позволило нам лучше формулировать свои мысли и улучшить наше психическое здоровье в целом.

Честно говоря, это было отличной инвестицией, и позволило нам по-настоящему сблизиться друг с другом, зная при этом, когда надо остановится.

(A/N: Я не психолог, но я провел небольшое исследование о том, как помочь человеку в беде).

http://tl.rulate.ru/book/68243/1859026