

Бэй Фэн взглянул на странные плавающие буквы на обложке учебника и почувствовал, что его голова тоже начинает плыть. Он подумал, что наконец выловил великое сокровище! Однако не важно, насколько оно было ценным, от него не было никакого проку, если он не может прочесть ни слова!

Бэй Фэн подавил позыв выплюнуть кровь изо рта. Он словно смотрел на гору из золота и не мог даже дотронуться до неё!

"Посмотрим, что внутри..."

Бэй Фэн не особо надеялся, что открыв учебник ситуация хоть сколько-нибудь прояснится. Вероятность того, что он наткнется на что-нибудь хоть немного понятное была невероятно низка. Да и вообще, единственное что удерживало его от того, что бы выбросить книгу обратно в колодец так это то, как его описала Система Небесного Рыболова.

Отбрасывание старого себя и ремоделирование нового тела? Не в этом ли он нуждался больше всего? Что могли его дурацкие старые шрамы против небесной магии?!

Бэй Фэн открыл книгу с тяжестью в сердце. Он увидел... пустую страницу! Этого он совсем не ожидал! Но прежде, чем он успел о чем-то подумать, зеленый луч вырвался из страницы прямо в сознание Бэй Фэна!

БАМ!

Ему казалось, что голова вот-вот разорвется, так как огромное количество знаний наполняло его голову! Вся информация и записи касательно Техники Дыхания Малого Света передалась прямо в его мозг.

Бэй Фэн неподвижно стоял на месте. Учебник Техники Дыхания Малого Света уже превратился в пепел, который разносил ветер.

Наконец Бэй Фэн медленно открыл свои глаза. Открыв свой рот, он выпустил струю густого воздуха.

"Так вот что значит быть просвещенным?"

Бэй Фэн чувствовал себя лягушкой на дне колодца. То, что он не мог понимать их язык казалось ему нелепостью. Кто бы мог подумать что создатель учебника проигнорирует примитивный метод передачи информации текстом и перенаправит все прямо в мозг?!

Бэй Фэн, который очевидно не мог знать этого языка, теперь спокойно понимал всё, что было в учебнике.

В качестве одной из сильнейших способностей мира света, каждый день встречай первые лучи солнца и поглоти их. Схвати небесную удачу, постигни глубину Солнца и Луны!

Это была часть представления Техники Дыхания Малого Света!

Дыхание - это врожденная способность всех живых существ. Обычные люди могут дышать только обычным воздухом, вместе со всеми нечистотами, что там есть. Однако воины не обычные люди. Они создали множество дыхательных техник что позволяют им поглощать энергию Небес и Земли, даруя им невероятные возможности!

В учебнике Техники Дыхания Малого Света было чуть меньше 900 страниц. И тайна техники была скрыта между них!

Насколько же правдивым было выражение о том, что истина спрятана в одном предложении. Неверное понимание, разложи ты его хоть на миллион манускриптов, не позволило бы тебе прикоснуться до правды.

Бэй Фэн не только познал древнее знание о Технике Дыхания Малого Света, он еще и получил собранные воедино знания предков, что тренировались неисчислимое количество лет и пережили невероятное множество событий и приключений.

Бэй Фэн не смог сразу начать культивировать Технику Дыхания Малого Света. Ею можно было заниматься только с утра, а сейчас был день, и солнце стояло высоко. Оно сильно пекло, лучи были беспощадны и убийственны!

Вдобавок Бэй Фэн только что получил огромное количество информации. Хоть это его никак и не ранило, голова была тяжелой и кружилась.

Схватившись руками за свою больную голову, Бэй Фэн вернулся в спальню. Волна усталости добралась до него, как только голова легла на подушку.

Телевизор он так и не выключил.

На следующее утро, когда солнце еще даже не успело взойти, Бэй Фэн проснулся и протер свои глаза. Он чувствовал себя абсолютно отдохнувшим. Голова не кружилась, из него сочилась жизнь и энергия.

Я так долго спал? Бэй Фэн лениво потянулся и взглянул на время в своем телефоне. Уже четыре утра. Это его слегка удивило.

Он спал с обеда!

К счастью, солнце еще не встало! Бэй Фэн будто бы осенило, когда он об этом подумал. Он сполз с кровати, умыл лицо в тазике с холодной водой и выбежал из дома.

Главная дорога была далеко не единственным путем к горе Кин Лин. Она прсто самая безопасная.

В детстве Бэй Фэн лазил на гору по скрытой тропе за помещьем, чтобы наловить диких кур и кроликов.

Для Бэй Фэна, идеально знающего окрестности горы, вылезти на вершину было подобно путешествию по знакомой дороге налегке.

С минимальными усилиями он добрался до середины горы. Здесь находился огромный валун, который прекрасно подходил для того, чтоб усесться и поглощать на нем утреннее солнце. Эта часть горы пока не была обустроена, как часть туристического маршрута и сюда редко кто наведывался. Это позволило бы ему спокойно постигать Технику Дыхания Малого Света без всяких раздражителей.

Что касается дыхания, у обычных людей всё просто - вдох-выдох. Чистый инстинкт.

Однако, с Техникой Дыхания Малого Света всё было не так просто. Согласно учебнику существуют приемы вроде Открытия, Закрытия, Поднятия, Броска, Сгибания, Вытягивания, Подъема, Опущения, Вращения, Складывания и так далее. Все эти приемы можно применить к разным способам дыхания. Например Открытый вдох сопровождается Закрытым выдохом, за ним следует вдох Поднятия и выдох Броска, ну и так далее... Некоторые переходные приемы даже требовали задерживать дыхание.

Всё это следовало делать исполняя при этом какие-то странные движения.

Не так уж и просто давались они Бэй Фэню, и ему приходилось многократно повторять одно и то же. Как только он их более-менее хорошо запомнил и убедился что не делает ошибок, Бэй Фэн восстановил дыхание и сконцентрировался.

Поставив ступни вместе и поднявшись, он перебросил вес со своей правой ноги и приподнял левую. Медленно опустив левую ногу, он широко расставил ноги как будто он наездник. После чего повернул обе руки к себе, ладонями друг к другу. Медленно опустившись на колени, он выставил руки перед собой, сложив их вместе у живота.

Всё его тело расслабилось и успокоилось, он поднял шею, выпрямил спину и сконцентрировался на своём дантян.

Бэй Фэн исполнил еще несколько странных движений и пару раз чуть было не упал, теряя баланс из-за смены в центре тяжести.

Он обнял себя и затем потянулся к земле. Выгнул колени и выпрямил ладони, вращаясь и указывая на небеса.

Пока Бэй Фэн вращался, его живот втягивался, а грудь поднималась передавая воздух из дантяна в его легкие и наоборот.

Гоня таким образом потоки воздуха в себе, он вращивал внутреннюю Ци и массажировал легкие. Задерживая дыхание, энергия копилась интенсивнее. Всё тело становилось более сбалансированным и энергетический поток проходил мягче.

В то же время, все мышцы в теле Бэй Фэня начали вибрировать и мурчать подобно коту.

Такая вибрация вымывала из тела все мертвые клетки, незаметно улучшая его состояние.

Фуууууууууууууух!

Бэй Фэн глубоко выдохнул, усталость наполнила его тело.

"Я смогу!" клацнул зубами Бэй Фэн и продолжил. Тело пропиталось потом, он начал третий комплекс движений.

Он выгнулся подобно луку!

Перебросил вес на правую ногу. Затем потянул левую ногу так далеко, как только мог. Скрестил руки на груди, ладонями вперед. Снова ноги наездником и... тетива отпущена!

После этого вернул обе ноги к исходной позиции и сдвинул центр тяжести вправо. В то же время потянулся правой рукой через верх, правый бок и к нижней части левой ноги. После чего положил руки снова на грудь.

Бэй Фэн неожиданно прокашлялся прямо в середине упражнения -

это заставило его остановить тренировку.

Эти движения не сложные, но когда их нужно совмещать с правильным дыханием...! Бэй Фэн лег на землю, его лоб был пропитан потом.

Дыхание - это врожденная способность любого живого существа. Поменять образ дыхания нельзя за два-три дня!

Бэй Фэн достиг так много только потому, что теперь у него в разуме были знания и опыт предыдущих мастеров !

Однако ошибок все равно не избежать. В конце-концов ему даже и в голову раньше не приходило менять своё дыхание. Пока он там лежал небо начало становится всё светлее. Это значит что сейчас его настигнут первые лучи! Кое-как встав, Бэй Фэн снова взялся за упражнение.

Пока он тренировался, его разум вошел в состояние спокойствия. Все его усилия были сконцентрированы на Технике Дыхания Малого Света.

Вот и рассвет!

Лучи прорываются сквозь облака и освещают Землю!

Бэй Фэн, погрузившийся в спокойствие, повернулся к встающему солнцу.. и глубоко вдохнул.

И будто отвечая ему, золотой лучик солнца размером с волосинку полетел прямо к Бэй Фэну!

<http://tl.rulate.ru/book/6295/134339>