

Глава 287: Неожиданный прорыв I

На следующий день Закари проснулся немного поздно, чувствуя себя отдохнувшим. Он взглянул на прикроватные часы и заметил, что уже 8:30 утра. Не мешкая, он вскочил с постели и умылся, прежде чем позавтракать с Камиллой.

Тридцать минут спустя он высадил Камиллу в Møller Bil, её месте работы, а затем продолжил путь в Леркендаль, чтобы посетить официальную тренировку "Русенборга". Он неторопливо лавировал в утреннем потоке машин, слушая новейшие хитовые мелодии из своей автомобильной стереосистемы. Он прибыл к воротам Леркендаля чуть более чем через тридцать минут, когда позднее осеннее солнце уже давно поднялось над горизонтом на востоке.

Однако он не волновался, так как был уверен, что официальная тренировка в этот день начнется в 10:00 утра. У него еще было немного времени до прибытия тренеров на тренировочную площадку.

Закари медленно припарковал свой R8 GT на одном из парковочных мест, выделенных игрокам "Русенборга", прежде чем направиться к тренировочной площадке.

Где бы он ни проходил, сотрудники "Русенборга", работающие на стадионе, с энтузиазмом приветствовали его и, конечно же, поздравляли с завоеванием очередного трофея. Некоторые заходили так далеко, что просили его автограф, пока он шел к раздевалке.

Закари видел, что сотрудники высоко его ценят. Поэтому он вежливо ответил на их приветствия и даже раздал множество автографов, прежде чем продолжить свой путь с легкой развязностью в походке. Внутри он распирался от гордости, поскольку ему наконец-то удалось добиться признания как от болельщиков, так и от сотрудников "Русенборга".

Прошло всего меньше года с тех пор, как он начал профессионально играть за "Детей Троллей". Тем не менее, он уже помог норвежским гигантам выиграть домашний дубль, став лучшим бомбардиром и самым ценным игроком двух самых престижных турниров Норвегии. Ему с трудом удавалось сдерживать нарастающее в нем чувство довольства.

Несколько минут спустя Закари не смог сдержать улыбки, когда добрался до тренировочной площадки в Леркендале. Его настроение поднялось, когда он заметил, что атмосфера вокруг всей команды "Русенборга" была исключительно энергичной.

Казалось, что победа в Кубке Норвегии по Футболу подняла моральный дух его товарищей по команде и, очевидно, подтолкнула их работать еще усерднее при подготовке к двум оставшимся матчам группового этапа Лиги Европы.

Закари мог видеть, что все игроки на тренировочных площадках были в приподнятом настроении в то утро. Большинство из них были разбросаны по полю группами, выполняя различные фитнес упражнения. Все они были сосредоточены, выполняя упражнения, не халтуря, даже несмотря на то, что тренеры еще не прибыли, чтобы наблюдать за ними. По этой причине атмосфера на поле была настолько напряженной, что Закари почувствовал себя виноватым, просто стоя в стороне и наблюдая, как тренируются его товарищи по команде.

- Зак!!

В этот момент уши Закари уловили, как кто-то выкрикнул его имя. Он обернулся и заметил, что Микаэль Дорсин, помощник капитана "Русенборга", машет ему откуда-то с середины поля.

С ним были еще четыре игрока, а именно: Торе Реджиниуссен, Джон Чибуйке, Уле Сельнес и Эрик Байи, все они выполняли простую процедуру растяжки.

- Не стойте просто так на краю, - снова крикнул помощник капитана через мгновение. - Иди сюда и присоединяйся к нашей тренировке.

- Хорошо, просто дай мне минутку, - крикнул в ответ Закари, ухмыляясь. Не медля, он заправил щитки на голени в чулки, завязал шнурки на бутсах и вихрем помчался к группе Микаэля.

- Доброе утро, Закари, - первым поприветствовал его Микаэль, протягивая руку для рукопожатия. - Как прошел твой вчерашний выходной?

- И тебе доброе утро, Микаэль, - ответил Закари, пожимая руку. - Мой выходной прошел прекрасно и довольно расслабляюще.

- В кои-то веки ты прибыл одним из последних на тренировочную площадку, - сказал Микаэль, когда Закари по очереди приветствовал других игроков в группе. - Это довольно редкое явление.

Закари только усмехнулся, ничего не ответив.

- Разве нам не следует вернуться к тренировкам? - сказал он через мгновение.

- Ладно, - сказал Микаэль, кивая. - Почти 9:30 утра. У нас есть всего около тридцати минут до прибытия тренеров. Итак, ребята, что предлагаете? Продолжим растяжку? Или сразу к упражнениям на ловкость?

- Закари, - вмешался Торе Реджиниуссен, капитан "Русенборга". - Ты уже разогрелся?

- Еще нет, - сразу ответил Закари. - Перед уходом из дома я провёл курс йоги. Но мои мышцы, должно быть, уже остыли, так как прошло уже больше тридцати минут.

- Тогда продолжим упражнение на растяжку еще пять минут, - сказал капитан, взглянув на остальных. - Так мы дадим Закари размяться, прежде чем приступить к упражнениям на ловкость и координацию тела.

- Окей.

Остальные игроки согласились и сразу же начали выполнять простую процедуру растяжки. Они начали с растяжек шеи, а затем перешли к разминочным упражнениям для верхней части тела, прежде чем завершить разминкой нижней части тела. Сделав минутный перерыв, они приступили к упражнениям на ловкость и координацию движений прямо там, в центре поля.

Вскоре они настолько увлеклись, что в течение следующих нескольких минут быстро преодолели лестницы и конусы не теряя концентрации. В мгновение ока их футболки промокли от пота из-за интенсивности упражнений.

Закари, со своей стороны, чувствовал, что упражнения были намного легче, чем раньше. Его движения по лестницам были плавными и безукоризненными, будто стали его второй натурой. Он идеально выполнил все упражнения на координацию тела, включая боковые плиометрические прыжки, упражнения с высоким наклоном вперед и челночные пробежки, не вспотев.

Эффективность его тренировок была выше всяких похвал, поскольку при выполнении упражнений не было потраченных впустую движений. Он все еще был полон энергии, когда тренеры прибыли на тренировочную площадку около 10:00 утра. С другой стороны, большинство его коллег, за исключением Эрика Байи, к тому времени слегка запыхались.

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2729998>