

Четверг, 23 февраля 2012 года.

В этот день "АДО Ден Хааг" должен был встретиться с "Тоттенхэмом" в матче плей-офф за третье место. Но, к удивлению, тренер Йохансен запланировал вместо этого легкую тренировку для команды Академии НФ в Олимпийском Спортивном Центре.

Закари и его товарищи по команде размялись, побегав по периметру крытого искусственного газона в Олимпийском Центре. Он чувствовал себя немного взвинченным из-за ожиданий, связанных с подготовкой к финалу. Он был удивлен, поняв, что все еще может нервничать в день перед финалом молодежного кубка, несмотря на пережитое в своей прошлой жизни.

Закари почувствовал облегчение, когда тренер вызвал команду на последнюю тренировку в тот день. Сеанс поможет успокоить его нервы. Это было лучше, чем бездельничать в своем гостиничном номере в ожидании матча.

Физические упражнения всегда приносили ему расслабление. Немного попотев, он мог достичь состояния безмятежности, необходимого ему для того, чтобы играть с наилучшей стороны. Это была его терапия.

Он бежал по пути с точностью робота и органической плавностью, шаг за шагом, доведенный до совершенства, оставляя остальных своих товарищей по команде в пыли. Пот оседал на его коже, как только что растаявшие снежные кристаллы, заставляя Закари чувствовать, как будто напряжение покидает его кожу с каждой молекулой воды.

После восьми кругов он чувствовал себя свободным от стресса и готовым к тренировке. По просьбе тренера он добавил к своему счету еще несколько кругов, прежде чем присоединиться к остальным для выполнения упражнения на растяжку.

Команда выполнила круговые движения шеей, наклоны плеч, круги руками, вращения бедрами и другие простые упражнения, чтобы размять мышцы перед началом тренировки.

Как только они завершили разминку, тренер Йохансен дал свисток, давая им сигнал вернуться в центральный круг. Он выглядел довольным.

Закари заметил, что неукротимая уверенность прочно обосновалась в его чертах после победы Академии НФ в полуфинале.

- Завтра день финала, - сказал тренер Йохансен, окидывая игроков пристальным взглядом.

- Мы встретимся с "VfB Штутгарт". Они непростые противники. Они лучшая команда, по крайней мере, в теории. Чтобы победить их, нам придется использовать каждую возможность, которую мы получим в игре, чтобы забить.

- Мы должны быть точны в наших атаках и использовать каждый свободный удар. Мы должны быть уверены, что любые выигранные нами угловые и штрафные удары будут угрожать их воротам. Мы должны продолжать в том же духе на протяжении всей игры. Вот как мы будем оказывать на них давление и забивать.

Он сделал паузу, улыбаясь игрокам, прежде чем продолжить.

- Что касается свободных ударов, то мы подстрахованы. У нас есть Закари, у которого с ними хороший послужной список. Он отлично воспользуется большинством фрикиков, которые мы получим. Однако нам все еще не хватает в области подачи угловых ударов, - Он вздохнул,

качая головой.

- Угловые удары могут быть источником большого разочарования на всех уровнях футбола, - мрачно продолжил тренер Йохансен. - Как я упоминал на наших предыдущих тренировках, они могут помочь выиграть или подтолкнуть к поражению в играх. Это зависит от того, как вы с ними справляетесь. В полуфинале против "АДО Ден Хаага" мы пропустили гол с углового, потому что плохо защищались. Мы здесь для того, чтобы убедиться, что завтра не повторим ту же ошибку.

- Сегодня мы снова пройдемся по упражнениям с угловыми ударами, которые мы практиковали перед тем, как приехать в Ригу. Мы сосредоточимся главным образом на хорошей подаче, своевременных пробежках, чтобы запутать оборону, конкуренции за мяч и поражении ворот. Мы также поработаем над сигналами при угловых определенного типа.

- Например, прежде чем разыгрывать короткий угловой, тот, кто его подает, может поднять одну руку или палец, чтобы дать сигнал остальным приготовиться.

- К концу этой сессии я хочу, чтобы все хорошо разбирались в своих ролях во время угловых ударов. Например, мы выберем четырех наших лучших игроков в воздухе, которые всегда будут атаковать мяч непосредственно во время угловых ударов. Как мы сделали в Тронхейме, они разделят свои забеги, атакуя в разных зонах, чтобы увеличить наши шансы на взятие ворот. Мы также выберем людей, ответственных за давление на вратаря, тех, кто будет нацелен на подборы и т.д. Мы постараемся использовать как можно больше вариантов угловых ударов, чтобы максимизировать наши шансы завтра.

- Хватит теории, - нараспев произнес тренер Йохансен. - Давайте прямо сейчас начнем угловые упражнения.

Оставшуюся часть дня игроки практиковались в атаке и защите от угловых ударов. Что касается атакующей части, то в итоге они отточили только пять приемов подачи угловых. Тем не менее, Закари остался доволен результатами тренировки. Их шансы на победу повысились благодаря их работе.

После завершения тренировки они поехали на автобусе обратно в отель. Они быстро привели себя в порядок, поужинали и направились прямо в один из конференц-залов на предматчевой брифинг тренера Йохансена.

- Завтра, - начал он после того, как все игроки заняли свои места. - Мы будем играть по совершенно другой системе. Мы будем играть по схеме 4-2-3-1 вместо схемы 5-4-1, которую мы использовали до сих пор.

- Но прежде чем я расскажу об этом, я назову завтрашний состав. Затем мы сможем углубиться в тактику и обсудить план игры, - сказал тренер Йохансен, подходя к доске.

- Стартовый состав будет следующим:

Вратарь; Номер №1 Кендрик Оттерсон,

Центральные защитники; № 4: Ларс Тогстад, № 5: Даниэль Кванде,

Левый защитник; №3: Робин Джетта, правый защитник; №2: Эйвинд Алсат,

Полузащита; №6: Магнус Блакстад, №13: Симен Гивер, № 8: Захари Бемба,

Правый фланг; №7: Пол Касонго, левый фланг; №15: Пол Оттерсон

Нападающий; №10: Орьян Бормарк, - произнес он, записывая стартовый состав на доске.

- Вы все должны иметь четкое представление о своих позициях по схеме 4-2-3-1, поскольку мы довольно много тренировались с ней в Тронхейме, - продолжил тренер. - Но я продолжу и объясню это еще раз на случай, если есть кто-то, кто забыл или проспал все тренировки перед Кубком Риги.

Игроки рассмеялись над этим.

Тренер Йохансен подождал, пока они успокоятся, прежде чем продолжить.

- Завтра на поле мы разделимся на четыре группы. Наше защитное звено будет состоять из двух стандартных центральных защитников и двух крайних защитников. Два опорных полузащитника будут стоять перед ними, экранируя их как следующая единица. Они будут играть как двойная опора на поле, чтобы гарантировать, что перед нашей обороной не останется ни одного свободного места. - Он снова повернулся к доске, обводя позиции двух полузащитников.

- Мне не нужно говорить вам, насколько смертоносными могут быть атакующие полузащитники "Штутгарта", когда у них достаточно пространства перед защитой. Вы смотрели их игру против "Тоттенхэма", - его тон стал мрачным.

- Итак, Симен и Магнус, - он сделал небольшую паузу, сначала устремив взгляд в угол комнаты, где сидели эти двое. - Как наши опорные полузащитники, вы должны будете окопаться и сделать все возможное, чтобы держать Киммиха и других их полузащитников подальше от нашей штрафной.

- Вам все ясно?

- Да, тренер, - ответили оба в унисон.

Тренер Йохансен кивнул, указывая назад на белую доску.

- Впереди наших двух опорных полузащитников у нас будет Закари, играющий в качестве центрального атакующего полузащитника, и два наших вингера, Касонго и Пол Оттерсон на флангах. Вы трое будете дополнять нашу полузащиту вместе с Саймоном и Магнусом. Я ожидаю, что вы будете ограничивать любые пробелы в середине поля, чтобы помешать их быстрой передаче.

- Вам все ясно?

- Да, тренер, - ответил Закари, кивая вместе с остальными.

Он был рад, что тренер рассмотрел его предложение и вывел со скамейки запасных второго опорного полузащитника. Если учитывать вингеров, Академия НФ будет играть в общей сложности с пятью полузащитниками. Такая расстановка позволила бы легче держать в узде проворных полузащитников "Штутгарта".

Тренер Йохансен продолжал свою речь в течение следующего часа, подробно рассказывая о расстановке команды в целом. Он распределил роли каждому игроку в стартовом составе, подчеркнув, чего он ожидает от них на поле на следующий день. Тренер даже посоветовал

Закари попытаться выиграть как можно больше штрафных ударов перед штрафной, даже если это потребует некоторой театральности. Закончив объяснять план игры, он ответил на вопросы игроков и отпустил их на ночь.

- Я слышал, что "Тоттенхэм" разгромил "АДО Ден Хааг" со счетом 4:1 в плей-офф за третье место, - объявил Пол Закари и еще нескольким людям, шедшим с ним. Они поднимались по лестнице, ведущей на второй этаж их отеля.

- Им удалось забить четыре гола "АДО Ден Хаагу"! - воскликнул Закари. Он не смог скрыть удивления в своем голосе. Голландская команда доставила им немало хлопот во время полуфинала. Тем не менее, "Тоттенхэм", команда, проигравшая "Штутгарту" со счетом 3:1, разгромил их со счетом 4:1. Закари мог начать представлять, насколько сильной была команда "Штутгарт".

**** *

Одновременно в одном из залов совещаний отеля "Рига"...

Тренер "Штутгарта" и игроки только что закончили обсуждать некоторые тактические приемы на финал. В отличие от других команд, тренер немецкой команды поощрял независимое мышление своих игроков. Он часто позволял им вносить предложения во время предматчевых брифингов, чтобы сформировать их тактическое мастерство на поле.

Обычно они быстро придумывали план игры. Однако в тот день они все еще обсуждали, как они справятся с одним из игроков Академии НФ во время финала.

- Я предлагаю блокировать его, используя ту же тактику, которую мы использовали против других креативных атакующих полузащитников в Германии, - предложил Йозуа Киммих. Он сидел в первом ряду зала. - Достаточно простой персональной опеки как по учебнику.

По всей комнате раздался ропот, большинство из которых выражали согласие, в то время как некоторые другие были несогласны.

- Подождите, и позвольте мне объяснить, - продолжил Киммих по-немецки. - Если мы выделим двух наших игроков, чтобы блокировать его, мы оставим брешь в нашем строю. Этот разрыв негативно скажется на нашем стиле игры. Мы окажемся в ситуациях, когда не сможем быстро передать мяч в центре поля. Если это произойдет, мы не сможем создать много моментов, чтобы забить голы. И это неприемлемо.

- Более того, тактика блокировать его более чем одним игроком в прошлом была неэффективной. - Киммих слегка улыбнулся остальным своим товарищам по команде. - "Зенит", "АДО Ден Хааг" и "Рига" все пытались блокировать двумя игроками в своих матчах против Академии НФ. Но ему всегда удавалось перехитрить своих опекунов и забивать ценные голы. Поскольку большая часть их внимания была сосредоточена на нем, они не могли высвободить игроков для продвижения вперед и поддержки своих атак. Вот почему им не удалось забить много голов. И вот как Академии НФ удалось победить все эти команды.

- Но мы не обязаны делать то же самое. Мы можем и должны просто сосредоточиться на игре в своём стиле футбола. Мы должны сосредоточиться на забивании голов, а не опеке одного игрока.

Он продолжил, повысив голос.

- Если он забьет три гола, мы забьем пять. Если он забьет четыре, мы забьем семь. Таков наш стиль, и мы не должны его менять, поскольку у нас, несомненно, лучшая атакующая сила на этом турнире.

Тренер Илия Арачич решил прервать дискуссию на этом этапе. Он уже достиг своей цели - заставить игроков самостоятельно мыслить перед важным матчем.

- Киммих прав, - произнес он громко, улыбаясь своим игрокам.

- Мы останемся верны нашему стилю игры и сосредоточимся на атаке и забивании голов в завтрашнем финале. Мы оставим Закари Филиппу. Он будет отвечать за то, чтобы держать его в узде на протяжении всей игры. В случае, если он пройдет мимо Филиппа, защите придется быстро отреагировать и остановить его до того, как он достигнет нашей штрафной. Остальные из вас будут играть как обычно и постараются забить как можно больше голов. Это лучший способ игры против более слабой команды.

**** *

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2689893>