

Сразу после выхода из кабинета тренера Йохансена Закари поискал укромное местечко рядом с административным зданием. Осмотрев свое окружение, он открыл системный интерфейс. Он подтвердил, что поблизости не было ни души, так как все игроки были на поле, проходя различные тренировки. Уход двух игроков из команды в то утро, казалось, крепко мотивировал всех его товарищей по команде.

ДИНЬ

G.O.A.T. МИССИИ

#НОВАЯ МИССИЯ: Пятимесячная тренировка скорости от вашего тренера.

*Задача 1: Выполните два комплекта следующих скоростных упражнений три раза в неделю на дистанции 50 метров. Высокие колени, бег на месте с ударами назад, Би-скипы, прыжки с трамплина, диагональные прыжки на одной ноге, упражнения на подъем и отход ног (Нажмите здесь, чтобы посмотреть обучающие видео).

*Задача 2: Выполнить двадцать подходов спринта на дистанцию 20 метров три раза в неделю.

*Задача 3: Выполнить десять подходов бега с отягощениями на 20 метров три раза в неделю.

*Задача 4: Выполнить четыре раунда из полудюжины поз Хатха-йоги ежедневно в течение недели (Нажмите здесь, чтобы посмотреть обучающее видео).

*Задача 5: Выполните четыре раунда из полудюжины упражнений на сгибание бедра ежедневно в течение недели (Нажмите здесь, чтобы посмотреть обучающее видео).

*Награды:

->600 Баллов

*Наказание в случае, если миссия не будет завершена до истечения оговоренного времени.

->1200 баллов вычтены у пользователя.

*Замечание: Когда вы живете ради мечты, тяжелая работа - это не вариант. Это неизбежность.

Закари заметил, что системная миссия была точной копией тренировочного плана, разработанного для него тренером Йохансеном. Теперь он мог подтвердить, что тренеры могут инициировать системные миссии, если они дадут ему задание. Это было похоже на получение квеста у NPC в видеоигре.

Однако, просмотрев упражнения, он почувствовал себя подавленным. По его оценкам, ему потребуется минимум два часа, чтобы завершить тренировку каждый день. В течение следующих нескольких месяцев он будет более занят, чем обычно.

Ему не нужно было смотреть обучающие видеоролики для большинства упражнений, кроме упражнений на сгибание бедра. Он нажал на видео, чтобы понять процедуру. На полупрозрачном системном интерфейсе появился черный силуэт, принимающий различные позы вытягивания ног.

Для Закари это было почти как просмотр видео по йоге. Человеческая тень на экране вытянула ноги под разными углами, некоторые из которых были чрезмерно тупыми. Он почувствовал себя расслабленным после просмотра видео, так как в программе не было упражнения, которое он не мог бы выполнить в тот момент.

Ему нужно было только скорректировать свое расписание, чтобы оно соответствовало плану тренировок тренера Йохансена. С эликсиром физической подготовки из системного магазина он был уверен, что выполнит миссию и заработает шестьсот баллов.

- Закари! Что ты делаешь? - Чей-то голос прервал его размышления. Он пожелал, чтобы системный экран закрылся, и посмотрел вбок. Пол Оттерсон стоял слева от него, его синяя тренировочная майка была пропитана потом. - Мы почти начали тактические тренировки. Разве ты не будешь присутствовать? - спросил швед, вытирая вспотевший лоб тыльной стороной рукава.

Закари одарил его мягкой улыбкой.

- Я просматривал тренировочный план, разработанный для меня тренером Йохансеном. Но теперь я могу присоединиться к вам для тренировки.

- Тренер разработал для тебя индивидуальный план тренировок? - воскликнул Пол, кладя руку на плечо Закари. - Тебе повезло. Для чего нужен план тренировок?

Закари объяснил цели новой тренировочной программы своему соседу по квартире, когда они шли, чтобы присоединиться к остальным на тактических тренировках.

Несколько минут спустя команда выполняла упражнения по передачам, ударам и подбору мяча, под бдительными взглядами тренеров. Цель состояла в том, чтобы игроки академии улучшили свой общий игровой процесс. Тренеры постарались воссоздать наиболее эффективные ключевые передачи в игре от обороны. Пасы были направлены обратно в 18-ю позицию повторяясь с нарастающим темпом.

В академии было еще с десятков тренеров, которые помогали разным игрокам с индивидуальными тренировками. Но большинство инструктировало исключительно студентов младше 15 лет. Йохансен, Бьорн и еще один тренер вратарей отвечали за подготовку Закари и его товарищей по команде в возрасте до 17 лет.

Вечером тренер Йохансен провел с ними теоретическую тактическую сессию, проанализировав последние матчи, сыгранные в ведущих европейских лигах. Они просмотрели видеозаписи игр "Барселоны", непобедимого "Арсенала" и "Милана" против разных команд.

Тренер подробно рассказал о технике, формациях и замечательных выступлениях в играх. Он продолжал и продолжал, подчеркивая стили игры, которым могли бы научиться Закари и его товарищи по команде. К тому времени, когда он закончил свою лекцию, было уже 6 часов вечера.

Закари чувствовал себя слишком измотанным, чтобы выполнить свою новую скоростную тренировку после напряженной тренировки в тот день. Он вернулся в свою квартиру со своими соседями по квартире и посмотрел игру "Манчестер Юнайтед". После этого он съел легкий ужин и отправился обратно в свою комнату на ночь.

Заперев дверь и опустив жалюзи, он вызвал системный интерфейс и выбрал симулятор G.O.A.T. навыков. За последние несколько недель тренировки в симуляторе превратились в привычку

перед сном.

Виртуальная программа системы позволяла ему тренироваться в двух режимах. Он мог тренировать навыки под руководством 3D-моделей великих игроков, таких как Бекхэм, или он мог бы выбрать вариант тренировки самостоятельно. Закари выбрал режим самоподготовки, так как намеревался попробовать изменить крученный Бекхэма.

В течение следующего часа он изо всех сил старался улучшить скорость своего удара на тренажере. Он немного отклонился от бьющей позы Бекхэма, чтобы добавить больше силы своим крученым свободным ударам. Процесс оказался не таким хлопотным, как он сначала себе представлял.

В ту ночь ему не удалось попасть в цель. Однако после каждой попытки его удары становились все мощнее и приближались к штанге ворот. Он чувствовал, что его техника улучшилась за час, проведенный на тренажере.

Однако он не закончил свою тренировку по истечении часа. Он загрузил тренировочный режим для крученого Бекхэма и возобновил тренировки в симуляторе. Хотя он намеревался модифицировать технику Бекхэма, ему нужна была отправная точка. Полное овладение навыком Бекхэма в виртуальном мире станет хорошим началом. Это знание стало бы путеводным фонарем, который провел бы его сквозь тьму. Он провел еще два часа, повторяя удары, прежде чем снова погрузиться в свои простыни и уснуть.

**** *

Недели пролетали как в тумане, а дни становились все холоднее и короче. Не успел Закари опомниться, как наступил сентябрь. Его тренировки держали его занятым и течение времени незаметным.

Предыдущие недели он провел, придерживаясь распорядка тренировок. Ему удалось включить тренировку скорости в свой график три дня в неделю. Он прошел все упражнения, назначенные ему тренером Йохансеном, не пропустив ни одного дня. Шаг за шагом он был на пути к завершению системной миссии.

Однако по мере прохождения учебного семестра его школьные задания становились все более сложными. Преподаватели старших классов средней школы давали ему большее количество заданий, так как он учился на последнем курсе.

Закари было бы трудно справиться, если бы не групповые дискуссии с Мартой Романо, его одноклассницей. После нескольких месяцев общения у Закари завязалась крепкая дружба с итальянской девушкой. Она не заставляла его чувствовать себя неловко, как остальные европейские девушки. Она помогла ему с несколькими заданиями. Его оценки оставались выше среднего благодаря ее усилиям по обучению.

Он не надеялся ни на что большее, чем дружба в их общении. В тот момент его единственным занятием был футбол. Он не хотел, чтобы его что-то отвлекало. Однако она продолжала приставать к нему с требованием выполнить его обещание (о котором он предпочел бы забыть) перед каждой групповой дискуссией. Казалось, что он должен ей деньги, а не свидание.

В конце концов он сдался и повел ее в кино в начале осенних каникул. Вместе они посмотрели фильм "Капитан Америка: Первый мститель", показанный в ту субботу в киноцентре.

Закари хорошо провел время. Он почувствовал, как его усталость исчезла после того, как он

немного отдохнул от тренировок, чтобы повеселиться.

Это был первый раз, когда он выкроил время из своей режима для чего-то другого, кроме футбола или учебы, с момента своего приезда в Норвегию. Он сделал мысленную пометку включить больше времени для релаксации в свой еженедельный график после подобного опыта.

Закончив просмотр фильма, они поехали на автобусе в Сид-сити и вместе поужинали там в маленьком ресторанчике. Закари был удивлен тем, насколько дорогой была еда. Простая пицца с пряностями в ресторане стоила 550 норвежских крон, но он мог купить ее в супермаркете всего за 20. Другие основные блюда стоили от 800 до 1000 крон.

- Ты хочешь, чтобы я выбрала блюда? - спросила Марта, заметив колебания Закари. Ее итальянский акцент сильно сказывался на ее словах. Она сидела напротив Закари в малолюдном ресторане.

- Я сомневаюсь, потому что все здесь стоит целое состояние, - честно ответил Закари.

Не было смысла важничать, притворяясь, что он может позволить себе такие расходы, в то время как он все еще откладывал половину своего карманного содержания, чтобы помочь своей бабушке обосноваться в Лубумбаши.

- Давай просто съедим пиццу, - предложил он.

Марта одарила его лучезарной улыбкой.

- Пицца меня вполне устроит. Ты забываешь, что я итальянка. - Ее присутствие было настолько притягательным и чувственным, что на мгновение отвлекло его. Однако, вспомнив о системной миссии, он обуздал свои порывы. Ему нужно было оставаться сосредоточенным, пока он не окончит академию.

После ужина они в течение часа говорили о более приятных вещах: еде, сплетнях, учебе и целях. В тот день у Закари был расслабляющий вечер.

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2685207>