

Глава 151. Одобрение Кракена(?) и новый партнер по упражнениям (2)

.*.*.*.*.

Когда Куинн пришел в себя в первый раз, он увидел Эдди, стоящего с руками на коленях, поэтому он повысил голос и обратился к Эдди: «Эдди! Не останавливайся. Если не можешь бежать, иди пешком! Только не останавливайся!»

Эдди поднял голову и увидел, что Куинн машет ему рукой, когда он бежит на расстоянии от него. Он застонал и начал бежать, потому что ему было стыдно, что Куинн видел, как он остановился.

Когда Куинн вернулся, закончив бег, он увидел Эдди, сидящего на земле и отрывающегося от травы.

«Ты закончил?» - спросил Куинн.

Он не стал бегать по маршруту Эдди пять раз, потому что был уверен, что Эдди попытается не отстать от него, несмотря на его предупреждение. И как бы ни было весело говорить «слева», проходя мимо него, Куинн хотел, чтобы Эдди расслабился и провел первый день позитивно: он вернется на следующий день и не отстанет до пробных занятий и после.

Эдди поднял голову и кивнул, вставая: «Да, что дальше?».

«Ты начнешь с отжиманий», - проинструктировал Куинн, прежде чем спросить: «Ты можешь сделать пару отжиманий, или ты полный новичок?».

«Я могу сделать пять», - ответил Эдди, обидевшись, что Куинн даже подумал, что он полный новичок, который не может сделать ни одного отжимания.

«Не делай мне такое лицо. Я просто задал вопрос», - усмехнулся Куинн, прежде чем продолжить. «Сделай три серии по пять отжиманий. Держи спину прямо и правильно опускайся. Я не хочу видеть небрежные отжимания».

Эдди кивнул и спросил: «Что ты собираешься делать?».

«Я буду делать берпи. Упражнение берпи предполагает последовательное выполнение трех движений: планки, отжимания и прыжка. Сначала глубоко приседаешь, потом принимаешь позицию планки, делаешь одно отжимание, возвращаешься в глубокий присед и из него выпрыгиваешь вверх.».

Куинн показал Эдди, как выполнять берпи, прежде чем они оба начали выполнять свои упражнения. Эдди сделал три подхода по пять раз, а Куинн - три подхода по двенадцать раз.

Сначала Куинн ненавидел берпи, потому что они были жесткими, но со временем их стало легче выполнять и завершать, но не поэтому он перестал их ненавидеть. Результаты выполнения повторений заставили его полюбить выполнение повторений.

Через полмесяца после того, как он начал делать берпи каждый день, Куинн заметил, что его бег улучшился. Он начал бежать быстрее, не увеличивая сознательно скорость. Его легкие стали чистыми, и он обнаружил, что преодолевает мили с легкостью. Через месяц после добавления берпи в свой распорядок дня Куинн почувствовал, что его шаги стали более сильными, а дыхание - более сбалансированным, чем в начале месяца. Для Куинна, который

бегал каждый день, заметного улучшения было достаточно, чтобы продолжать делать берпи.

Куинн выполнил два подхода по двенадцать подходов, когда Эдди позвал его: «Эй, я закончил. Что мне делать дальше?».

Куинн лег на землю, полностью лежа на спине, согнув ноги в коленях и поставив ступни на землю на ширине плеч.

«Я хочу, чтобы ты поднял голову и плечи от пола и почувствовал, как сокращаются мышцы живота. Тебе не нужно полностью садиться, просто поднимись настолько, чтобы почувствовать, как сокращаются мышцы живота», - инструктировал Куинн, показывая Эдди, как делать кранч. «Старайся не тянуть голову вперед, так как это может привести к напряжению шеи. Опустит голову и плечи обратно в исходное положение. Не забывай выдыхать, когда поднимаешь голову и плечи».

Поднимаясь с земли, Куинн объяснил: «Это называется «кранч». Это упражнение нацелено на пресс, и если ты много работаешь, правильно питаешься, много бегаешь, то впоследствии у тебя может появиться пресс».

«У тебя есть пресс?» - спросил Эдди, глядя вниз на живот Куинна.

Куинн поднял рубашку и показал Эдди свой живот. У него было четыре кубика, но они были слабыми и недостаточно тонизированными, чтобы увидеть четкие квадраты, и им не хватало четкости. Но у Куинна были заметны косые мышцы пресса на боку и слабый V-образный вырез на талии, который он получил, занимаясь муай-тай каждый день по вечерам.

«Ни хрена себе! Когда ты успел?!» - воскликнул Эдди, уставившись на пресс Куинна, а затем поднял голову и предложил. «Как насчет того, чтобы найти способ ходить без рубашки. Так ты сможешь продемонстрировать это, а я смогу воспользоваться договором, когда у тебя появится девушка».

Куинн уставился на своего друга и подумал о том, как много Эдди думал о том, чтобы завести себе девушку. Он мог видеть, как в голове Эдди поворачиваются шестеренки, вероятно, он думал о том, как использовать его, чтобы заполучить девушку.

«А что, если у меня не будет девушки?» - спросил Куинн, немного заинтересованный в ответе, который даст ему Эдди.

«Даже если у тебя не будет девушки, есть отличный, почти стопроцентный шанс, что многие девушки будут флиртовать с тобой», - сказал Эдди, скрестив руки и улыбаясь. «Как мотыльки на пламя, они будут собираться вокруг тебя, а я буду стоять там со своей сетью харизмы, чтобы поймать их под свои чары».

Куинн пару раз моргнул, прежде чем заговорить: «Круто, круто, круто, но я бы очень хотел, чтобы ты изменил... нет, как насчет того, чтобы мы больше никогда не говорили об этом. Да, это было бы хорошо для нас обоих».

«А? Конечно, неважно, дай мне еще подумать над этим планом», - рассеянно сказал Эдди, думая о том, как использовать Куинна для своих будущих свиданий.

Куинн знал, что его друг начинал действовать, когда у него появлялась мотивация.

....

В прошлом году Эдди узнал, что его семейный кот, который жил в его семье еще до рождения Эдди, умер от старости. Кот был очень близок Эдди, и он не очень хорошо воспринял эту новость; Эдди впал в состояние траура на некоторое время после того, как получил эту новость.

В это время в школе появился старший ученик РЕЙВЕНКЛО, Когтеврана который был придурком и большим засранцем. Когда он узнал, что кошка Эдди умерла, он решил украсить Эдди своим ужасным присутствием.

Каждый раз, когда у хулигана появлялась возможность, он садился рядом с Эдди и громко говорил о том, как смешно, что кот Эдди умер.

Старший хулиган регулярно загонял Эдди в угол, когда тот оставался один, и уговаривал его поплакать.

«Ты собираешься плакать? Ты будешь плакать из-за этого? Все увидят, как ты плачешь. Ты собираешься плакать, не так ли...». И другие подобные вещи.

В то время Куинн, находившийся под влиянием проклятия греха, хотел разорвать хулигана на части.

Эдди остановил Куинна от жестокого избияния этого придурка и с решительным лицом покачал головой, сжимая руку Куинна. Отказ Эдди был достаточно твердым, чтобы Куинн отступил.

Но через месяц Эдди подошел к Куинну и попросил его помочь преподавать урок старшему гаденышу с Когтеврана.

«Я оплакивал свою кошку. Теперь все кончено, и я чувствую злость. К тому же, я не хотел, чтобы ты делал что-то без меня», - так ответил Эдди, когда Куинн спросил его о внезапной перемене настроения.

Этот говнюк пытался довести Эдди до слез, и Эдди решил сделать все наоборот.

«Я нашел рецепт зелья, которое заставит человека плакать», - сказал Эдди, опуская перед Куинном тяжелую книгу. «Я не умею его варить, но думаю, что ты умеешь, так что свари его для меня. Этот парень хочет увидеть, как я плачу, но я буду тем, кто увидит его слезы».

Куинн все еще помнил, как он ухмыльнулся, пообещав унижение. Он потратил много часов на этот проект; он усовершенствовал рецепт, чтобы сделать его более сильным и более продолжительным. После того как Куинн закончил, рецепт, который он придумал, мог вызвать у человека слезы, как у ребенка, постоянный насморк и обильное потоотделение.

Эдди взял новое зелье, подмешал его к цели, откинулся на спинку кресла и стал наблюдать, как разворачивается шоу. Говнюк принял зелье, и прошло около часа, прежде чем начался плач.

Эдди подсыпал зелье во время завтрака, поэтому плач начался во время урока. МакГонагалл пришлось отправить плачущего мальчика с таким сильным насморком, что его платок и рукава были мокрыми от капель, в больничное крыло, чтобы его вылечили.

Мадам Помфри пыталась дать сопливому ребенку противоядие, которое она же и состряпала. Но зелье Куинна было модифицированным рецептом, в котором было учтено

противодействующее зелье оригинального рецепта. Противоядие не сработало, и «хулигану» велели оставаться в больничном крыле, пока она не сварит промывочное зелье, которое вымоет все зелья внутри тела.

Когда Эдди узнал, что зелье сработало, он вместе с Куинном отправился в больничное крыло. Куинн убедился, что мадам Помфри отсутствует, и кивнул Эдди. Эдди взял с собой одну из своих перчаток для зелий, поэтому, когда они дошли до больничного крыла, Эдди был в перчатке. Затем он подошел к мальчику, который сделал процесс горевания намного тяжелее.

«Эй, придурок. Ты хотел увидеть, как я плачу, теперь доволен?» - сказал Эдди, стоя у кровати.

Глаза все еще плачущего Когтевранца расширились, когда он понял, что Эдди был тем, кто вызвал то, через что он сейчас проходит.

«Ты...!»

Он попытался заговорить, но Эдди крепко сжал его лицо рукой в перчатке, прервав его.

«Все видели, как ты рыдал, как ребенок, и я собираюсь распространить информацию о том, что ты «плакса», и сделать так, чтобы она прилипла, так что даже когда ты закончишь Хогвартс, люди все равно будут помнить твое новое прозвище», - пригрозил Эдди язвительным тоном. «Если не хочешь, чтобы все стало еще хуже, держись от меня подальше, не разговаривай со мной. Даже не смотри на меня. Если я иду к тебе, повернись в другую сторону. Я не хочу больше видеть твою уродливую рожу».

Эдди отдернул руку от лица и вытер ее о волосы ошеломленного хулигана, после чего добавил.

«Похоже, у мадам Помфри нет противоядия. Чтобы сварить промывающее зелье, требуется три дня, так что приготовься к тому, что тебе придется три дня терпеть сопли, потому что больше ты никуда не пойдешь», - ухмыльнулся он и добавил напоследок. «Когда кто-то выпивает промывочное зелье, человек проходит через несколько часов рвоты и сильного поноса. Я уверен, что тебе понравится это. Удачи.»

Эдди развернулся и, не оборачиваясь, вышел из больничного крыла.

Куинн, который все еще стоял внутри больничного крыла, подождал, пока Эдди выйдет, чтобы сфотографировать мальчика в кровати из одолженной камеры, как только объект посмотрит в его сторону.

Он широко улыбнулся и помахал рукой, прежде чем выйти из больничного крыла.

...

Эдди, который возвращался в реальный мир после размышлений о том, как использовать Куинна, чтобы завести себе девушку, заметил улыбку на лице Куинна.

«Почему ты улыбаешься?»

Куинн посмотрел на Эдди с улыбкой на лице и ответил: «Я вспоминал инцидент с плаксой. Тот день в больничном крыле был веселым».

Глаза Эдди заблестели от воспоминаний. Он кивнул с небольшой улыбкой: «Да, это был веселый день. Я был таким крутым в тот день».

Куинн кивнул, а затем, уперев подбородок в землю, сказал: «Хватит болтать. Брось и сделай три подхода по десять. Я беспокоюсь о тебе. Я заставлю тебя потрудиться и выжать из тебя всю ту энергию возбуждения, которая у тебя внутри».

«Не надо так говорить!» - пожаловался Эдди, вызвав смех Куинна.

._*._*._*._*_

Куинн Вест - ГГ - Безумный ученый (версия ученик)

Эдди Кармайл - Похотливый подросток - Не смейтесь над моим котом.

Кракен - Самозванный страж - Крошечный человечек будет в порядке.

._*._*._*._*_

<http://tl.rulate.ru/book/54177/2339540>