Первый месяц занятий физкультурой был настоящим кошмаром.

Несмотря на то, что я был физически намного сильнее по сравнению с моей предыдущей жизнью, в условиях повышенной гравитации это ничем не отличалось от пыток.

Я начал с простых упражнений, таких как отжимания, приседания, пресс и бег. Я никогда не был сторонником физических тренировок, а в прошлом активно и успешно избегал такого, насколько это было возможно, но теперь, в этой жизни, мне нужно иметь все преимущества в бою.

Моя жажда власти казалась безграничной. Для меня физический путь был просто еще одним способом получить больше силы. К счастью, Архитектор разработал лучший метод тренировки тела, основанный на моей собственной библиотеке и вещах, которые я купил у Небесного Двора Нефритового Императора.

Я гордо назвал это [Метод Закалки Внутреннего Тела Дьявола]. Основываясь на моем плане, после обретения нормального начального физического состояния я могу тренироваться в [Методе Закалки Внутреннего Тела Дьявола] согласно Архитектору.

Я также попросил его создать упрощенную версию этого метода, названную [Метод Закалки Внешнего Тела Дьявола], и приказал командирам моих легионов обучать солдат этому.

В Великой Войне он спасет бесчисленное количество жизней моих солдат, а сила Легионов Гремори будет сильнее по сравнению с другими Столпами. Я планировал сделать то же самое для клана Баэл, чтобы позже в моих планах заручиться поддержкой Зекрама.

Вернемся к теме [Метод Закалки Внутреннего Тела Дьявола]. Это позволит достичь Вершины Среднего Класса по физическим характеристикам, с использованием Демонической Энергии в тренировках и тренировках в условиях экстремально высокой гравитации, а также с использованием некоторых добавок. В основном редких трав и пилюль.

Кроме того, я также начал тренироваться в боевых искусствах, так чтобы смочь защититься, если дело дойдет до рукопашного боя, хотя надеюсь, что такого не случится.

После месяца простых упражнений я заметил, что мои показатели выросли, особенно сила и ловкость. К сожалению, Жизненная сила осталась прежней, хотя Архитектор объяснил мне, что этот параметр поднять труднее всего.

Судя по всему, даже у большинства дьяволов Высшего Класса, которых я встречал, Жизненная сила составляла всего около 40-50 пунктов. Даже им было чрезвычайно трудно поднять эту характеристику.

[Теперь вы можете начать использовать Метод Закалки Внутреннего Тела Дьявола. Первый шаг - использовать демоническую энергию для укрепления костей и мускулов. Начните с костей и позвольте им поглотить как можно больше энергии. Хотя я должен вас предупредить, процесс займет несколько месяцев, и будет чрезвычайно болезненным.]

«Как медитация и культивирование Небесного Суда?»

Уточнил я у Архитектора. Культивирование не было чем-то чуждым в этом мире, поскольку от неё зависели в основном целые фракции, особенно Небесный Суд Нефритового Императора, где жили Бессмертные и Небожители.

Насколько я знаю, это была единственная фракция, которая приглашала людей с Земли в свою секту, а не из Бессмертного Региона Трех Царств.

Хотя из того, что я слышал, у людей Земли низкий талант к Культивированию, большинство из них могут достичь только Зарождающейся Души, которая примерно равна силе дьяволов Высокого Класса.

Но другие Три Царства Небесного Двора были чрезвычайно могущественны. Хотя они затворники, на самом деле они были самой могущественной фракцией во Вселенной Драконический Деус в настоящее время. Даже одна из их армий сможет с легкостью уничтожить всю Дьявольскую Расу.

Это была причина, по которой я решил повысить нашу расовую мощь, конечно, только после того, как я получу контроль над своей расой, после Гражданской войны, когда я планировал избавиться от каждого врага или потенциального предателя.

Я начал направлять Демоническую Энергию в свое тело точно так, как требовал [Метод Закалки Внутреннего Тела Дьявола], и вливал ее в мои кости.

«Блин, это чертовски больно. К счастью, я использовал магическую печать, так что мои крики не разбудят весь замок.»

Архитектор недооценил боль, которую приносил процесс.

****

Итак, время летело, и проходила неделя за неделей, пока я тренировался в уединении. Для Дьяволов, пока у нас есть магия, которую можно пассивно поглощать, не было необходимости часто есть пищу, поэтому у меня не было проблем провести несколько месяцев в уединении.

Теперь, спустя 2 месяца, я почти не чувствовал боли, так как непрерывно вливал огромное количество Демонической Энергии в мои кости, делая их намного прочнее, чем раньше.

[Поздравляю. Процесс завершен. Вторая часть - повторить то же самое с мышцами. Будьте осторожны, поскольку их очень легко порвать, если вы не будете осторожны со своим контролем над Демонической Энергией.]

«Понятно. Насколько улучшилось мое телосложение после завершения первой части [Метода Закалки Внутреннего Тела Дьявола]?»

[Физическая сила увеличилась на 16 пунктов, Жизненная сила увеличилась на 5 пунктов, а Ловкость увеличилась на 9 пунктов. В целом, после завершения предварительной тренировки и первой части Метода Культивирования, ваше тело официально достигло Среднего Класса. Мои поздравления.]

По правде говоря, я чувствовал себя фантастически. Намного сильнее и даже здоровее, чем был, когда только переселился. Мое телосложение также стало более привлекательным благодаря всем этим тренировкам, поскольку я стал немного выше и красивее, как мне кажется.

«- Пойду приму горячую ванну. Мне нужно отдохнуть, по крайней мере, неделю, прежде чем переходить ко второму этапу.» - пробормотал я, выходя из тренировочной комнаты, где провел

предыдущие два месяца. Мне очень нужна была ванна, так как вся моя одежда была потной после тренировки, а я сам был грязным от того, что не видел воды в течение двух месяцев.

http://tl.rulate.ru/book/53601/1915637