

Золотой Палец был мутацией Муравьиного Леса, и Линь Яо не нужно было беспокоиться о том, что кто-то манипулирует им за кулисами. Однако его самой большой и главной проблемой была неспособность активировать его.

«Пустыни... все пустыни в этом мире уже стали запретными зонами, и я не могу приблизиться к ним, учитывая мои нынешние способности.»

Горькое чувство наполнило сердце Линь Яо. Тук-тук-тук. Как раз в тот момент, когда он был расстроен, кто-то постучал в дверь. Оказалось, это был младший брат Линь Яо в этом мире, который принёс ему еду.

«Мама с папой всё ещё злятся. Не убегай снова. За городом действительно опасно.»

«Я знаю. Это просто несчастный случай. В будущем я никуда не сбегу. Не следуй за мной и не покидай город.»

После ответа Линь Яо взял еду и начал быстро есть. Еда была довольно вкусной. Мясa было много—целая кастрюля.

На самом деле, мясa было не так уж и много, его семья в этом мире сохраняла для него все ресурсы, и они не были очень богаты.

Для обычных людей в этом мире это было нормально. В отличие от других миров, которые столкнулись с нехваткой продовольствия и сокращением территории человечества после Возрождения Духовной Энергии, этот мир не столкнулся с нехваткой продовольствия, несмотря на сокращение территории.

Это было главным образом потому, что и растения, и животные росли с удивительной скоростью после получения духовной энергии.

Это больше не было заблуждением, что свиноматка будет сражаться со слоном, морковь нельзя было вытащить из земли, и можно было получить 30 000 килограммов за му. Линь Яо также слышал о каком-то дереве, которое может приносить что-то вроде хлеба. Что ещё более важно, этот вид дерева приносил плоды каждый месяц. Поэтому недостатка в пище никогда не было, да и мясa всегда хватало. Вместо этого люди беспокоились об угрозе монстров и каком-то ужасающем присутствии.

Съев большую тарелку мясa и помыв посуду, Линь Яо отдыхал в своей комнате. После этого он встал стойку и начал заниматься боксом, 13-м Армейским Боксом, который был распространён по всей стране.

Первая позиция - поза лошади. После этого дыхание Линь Яо медленно изменилось, он задышал по-особому. Во время девяти коротких вдохов и одного длинного вдоха Линь Яо почувствовал, как его тело постепенно нагревается после вдоха. Одновременно с его скоординированным дыханием его кишечник в животе так же стремительно заработал,

переваривая пищу и снабжая энергией его тело.

Пока он сохранял позицию лошади, дыхание Линь Яо длилось целых три минуты. После этого Линь Яо внезапно ударил кулаком по воздуху, ударил ногой и наклонился, демонстрируя серию движений.

Когда он проделывал всё это, дыхание ни капли не стало хаотичным. Он всё ещё поддерживал ритм девяти коротких и одного длинного вдохов.

Фух. Фух. Фух.

Комната Линь Яо была небольшой, да и 13-й Армейский Бокс не требовал много места. Линь Яо был недоволен только тем, что эти движения были слишком напряженными для человека. Также он должен использовать уникальный набор дыхательных техник и координировать своё дыхание с сильными движениями тела. После выполнения ряда таких движений Линь Яо уже тяжело дышал.

Он занимался боевыми искусствами в течение 10 лет, ещё с детства. Хотя он всё ещё не мог непосредственно поглощать духовную энергию и входить в фазу боевых искусств, его телосложение уже превосходило телосложение лучших спортсменов и чемпионов по боксу того мира, из которого он прибыл. Однако, учитывая его нынешнее телосложение, он почувствовал усталость всего через 10 минут напряженной деятельности. Это показывало, насколько необычен Армейский Бокс.

Когда он координировал дыхательную технику из девяти коротких вдохов и одного длинного вдоха, он практиковал бокс, который требовал 15 минут для всего набора движений, трижды.

Линь Яо весь вспотел от напряжённых движений во время тренировки по боевым искусствам. Его тело тоже покраснело от прилива адреналина.

Во время тренировки его желудок и кишечник постоянно бурлили и быстро переваривали проглоченную пищу, превращая её в тепловые потоки, которые протекали по телу Линь Яо и питали его.

Хотя он был измотан после того, как проделал это три раза, он чувствовал, что его тело постепенно становится сильнее. Это заставляло Линь Яо забывать о своей усталости.

Он умылся после тренировки по боевым искусствам. Он устал и больше не мог заниматься активной физической деятельностью. Поэтому, он достал книги, которые хотел изучить, и приступил к чтению в своей комнате.

«Мне нужен запасной план. Если саженец в моём сознании не может быть активирован, и у меня недостаточно финансовых ресурсов и таланта для занятий боевыми искусствами, мне

придется полагаться на канцелярскую работу, чтобы повысить своё социальное положение.»

Возрождение Духовной Энергии, в том мире, в основном, вращалось вокруг мастеров боевых искусств. Тем не менее, это было начало восстановления 21-го мира, и люди не чувствовали никакого отвращения к образованным и знающим. Поэтому с точки зрения положения и статуса, некоторые из великих учёных не уступали опытным мастерам боевых искусств. В результате Линь Яо не отказался и от обучения.

Он учился до поздней ночи. Когда он почувствовал, что выучил достаточно, Линь Яо отложил свои книги и выполнил ещё один подход Армейского Бокса, прежде чем лёг спать.

«Я не могу засиживаться допоздна. Мне завтра рано вставать, чтобы размяться.»

Обучение боевым искусствам было нелегким делом, и в мире не существовало такой вещи, как бесплатный обед. Одна только медитация не может улучшить физическое состояние и внутреннюю силу человека. Тренировки в самое холодное и жаркое время года были обязательными для мастеров боевых искусств, которые хотели улучшить свою силу.

Хотя Армейский Бокс, переданный древним Китаем, мог быть завершён всего за 15 минут, этот набор боксёрских движений включал большое количество приёмов и скоординированное дыхание. Каждое движение потребляет огромное количество физической силы. Он уже делал это трижды раньше. Хотя он отдыхал в течение нескольких часов во время учёбы, он всё ещё был истощён. Поэтому он заснул сразу, как только его голова коснулась подушки.

Такова была повседневная рутина Линь Яо в этом мире.

На следующий день, в пять часов утра, глаза Линь Яо открылись ещё до того, как зазвонил будильник.

Несмотря на сонливость, он быстро оделся и умылся. К тому времени, как он всё это сделал, его младший брат Линь Е и младшая сестра Линь Сяоди уже встали.

«Ээ... доброе утро, старший брат.»

Маленькая девочка, чьи волосы были собраны в хвост сбоку, выглядела сонной, но выдержала сонливость и последовала за Линь Яо.

«Хм, всем доброе утро. Пойдём.»

Линь Яо взял инициативу на себя и вышел за дверь. Линь Е и Линь Сяоди внимательно следили за ним. Затем троица отправилась на утреннюю пробежку.

Это была повседневная жизнь двух братьев и сестры семьи Линь, а также большинства людей в этом мире.

Выйдя из дома и немного погуляв, Линь Яо обнаружил большую группу утренних бегунов. Это была не просто группа из дюжины или сотни любителей спорта, а целая армия людей.

Когда он оглянулся, Линь Яо не увидел им конца. Вся дорога была заполнена утренними бегунами. Было подсчитано, что собралось по меньшей мере несколько десятков тысяч человек, и все они жили поблизости.

Будь то молодые или старые, все вышли на утреннюю пробежку.

Сцена, когда 100 000 человек бегают туссой вместе, может показаться преувеличенной, но это было нормально, если подумать.

Несмотря на то, что Голубая планета 21-го мира не обладала духовной энергией, многие люди занимались спортом, чтобы укрепить свои тела.

Благодаря присутствию духовной энергии в этом мире, физические упражнения действительно могут продлить человеческую жизнь.

Кто бы не хотел прожить долгую жизнь, особенно если бы он был здоров? Чем дольше живёшь, тем лучше.

Более того, более высокая частота упражнений укрепила бы организм и обеспечила бы более высокую вероятность выживания во время кризиса. Поэтому многие люди ежедневно занимались спортом. Неправильно. Было бы более справедливо сказать, что физические упражнения были сродни еде и питью в этом мире: это было необходимо для всех.

Пожилые люди хотели быть физически здоровыми и активными в течение более длительного периода времени. Дети должны были закладывать основы боевых искусств, а люди среднего возраста занимались ещё больше. Многие работы, особенно ручной труд, требовали сильных тел. Естественно, бесчисленное множество людей занимались спортом.

Из-за огромной толпы даже солдаты следовали за ними, чтобы защищать бегунов во время их утренней пробежки.

Конечно, в то же время солдаты тоже тренировались.

Во время утренней пробежки Линь Яо обнаружил, что некоторые солдаты несут различные грузы.

«Боевые искусства... Основа этого мира - боевые искусства. Даже для канцелярской работы необходима определенная степень основы боевых искусств. По крайней мере, телосложение мастера боевых искусств пригодится при работе сверхурочно. Я смогу работать три дня и три ночи без отдыха,» — воскликнул он в своей голове, при этой мысли.