Хорошо. Пришло время. Наконец-то пришло время. За последний месяц и несколько дней я прочитал 4 книги по психологии, 2 по медитации, 2 главы Шерлока Холмса, в которых описывается Дворец Разума, и я помню единственную инструкцию, которую Снейп дал Гарри. "Очисти свой разум". Слава Богу за то, что люди так щедро жертвовали книги в нашу библиотеку!

Я уже эксперт в этом, ну по крайней мере в теории. Теперь пришло время переходить от теории к практики. Ты можешь это сделать, Мейсон! Сделай это!

Было 8 часов вечера, и я уже поужинал. Сестра Мэри тоже закончила свой обход, так что меня никто не будет беспокоить еще 9 часов, после чего они придут, чтобы разбудить меня, если я не проснусь сам.

Итак, я сел на своей кровати, скрестив ноги, выпрямив спину и положив запястья на колени. У этой позиции есть название, но я вспомню его только после того, как овладею своим разумом в достаточной степени.

В течение этого месяца, помимо чтения книг, я еще несколько раз встречался со Слэем и Огненным, которого я назвал Эшем. По общему признанию, Огненный уже был потрясающим именем, но называть его так становилось утомительно, и поэтому я назвал его Эш.

Слай все еще не соглашался жить со мной, и по правде говоря я решил, что это разумное решение, несмотря на то, что моя детская часть жутко хотела иметь питомца. Одна-единственная ошибка, стоит кому-либо увидеть Слая, и меня определенно заклеят как чародея, а Слая убьют. Змеи - это знак дьявола и все такое.

Итак, Слай все еще жил в кустах.

За эти дни я узнал еще кое-что об Эше. Например, тот факт, что он не был чистокровным змеем. Да, он был помесью двух видов. Не знаю, каких именно, но, по-моему, одна из них должна быть разновидностью дракона.

Эш может пройти сквозь любое пламя и забрать с собой кого угодно. Не имеет значения, был ли огонь создан им, что он продемонстрировал во время своей огненной телепортации. Еще он рассказал, что никакой огонь не может ему навредить. Даже магическое пламя.

И наоборот, он немного более восприимчив к воде и, следовательно, не

Вдох- покой - выдох - повторение - делайте это до тех пор, пока не добьетесь успеха или не заснете.

Я делал это, кто знает, как долго. Мне пришлось перезагрузиться, потому что мое волнение не позволяло мне сосредоточиться на том, чтобы очистить свой разум. Мои мысли, как это обычно бывает у 5-летнего ребенка, блуждали.

Сначала это было переход от окклюменции к "Я выучу каждую книгу наизусть". Но потом все перешло от окклюменции к "Интересно, прошел ли Люк Скайуокер через все эти неприятности", что не имеет никакого смысла!

Наконец, после нескольких месяцев неудач, как раз когда я собирался бросить попытки, что-то произошло. Я почувствовал что-то внутри себя.

Ладно, нет. Это был просто пердеж. Извините, ребята, ложная тревога!

Как бы то ни было, я по-прежнему делал одно и то же месяцами подряд. Каждую ночь, в течение нескольких часов, перед сном. И знаете что? Мой сон стал лучше! Теперь утром я просыпаюсь свежее молока!

Итак, я продолжал этим заниматься. Я действительно хотел попробовать использовать свою магию, но все же передумал. Я знал, что случайная магия случалась из-за сильных эмоций, и в основном во время стресса. Я мог бы имитировать это, но стоило ли это того? Все это может вылиться в серьезные неприятности.

Помимо медитации и чтения книг, я также встречался с разными змеями, которых приводил Слай, но до сих пор самыми интересными собеседниками для меня оставался сам Слай и Эш.

У Эша почему-то был шотландский акцент, и он говорил как пьяный старик. В любом случае, хотя он и не принес особых новостей, он все же кое-что мне рассказал. Он был Ашвиндер (Огневица) или хотя бы частично.

Ашвиндер! Я помню эту змею, она имела какое-то отношение к огню, что неудивительно при всем его горящем стиле.

Черт! Все еще не могу вспомнить книги.

Через 7 месяцев после того, как я начал медитировать, я все каждый раз засыпал во время медитации, пока кое-что не изменилось. Нет, на этот раз я говорю серьезно. Что-то изменилось.

Я был так сосредоточен на попытке внести ясность в свой разум, что даже не заметил, как появилась эта ясность.

Мои мысли внезапно стали намного, намного яснее, чем раньше. Для меня, это выглядело так, как будто я оказался в бесконечной пустоте, окруженный своими мыслями.

Раньше все эти мысли были перемешаны, но теперь я мог различать отдельные мысли.

Потребовалось еще две недели, чтобы у меня сознательно получалось очищать разум, как Снейп и пытался сказать Гарри! Ублюдок просто пропустил введение, оглавление и первые 4 главы.

Через две недели после достижения состояния ясности ума, мне удалось сосредоточиться только на одной мысли. Я неукоснительно следовал этому единственному ходу мыслей не отвлекаясь на другие, пока не заснул.

Через три дня после этого мне удалось обойтись даже последней мыслью, на которой я обычно сосредотачивался, не выдвигая все остальные мысли на первый план.

И через 5 дней после я наконец сделал это. Я обрел внутренний покой. Спасибо вам, мастер Улун! Или Угуэй? Ну, кто-то из них.

Видите? Вот почему мне нужна Окклюменция!

Никакой шум не мог бы отвлечь меня сейчас, если бы я был в дзен. Мой разум был настолько ясен и сосредоточен, что я мог читать книгу, а вы могли бы играть джазовую музыку, и я даже

не буду качать головой.

Это совершенно потрясло сестру Агнес, когда она пришла разбудить меня утром и обнаружила, что я сижу на своей кровати, все еще находясь в медитации. Я совсем не спал, и мне совсем не хотелось спать.

Я просто пребывал во внутреннем покое.

Мой день проходил однообразно, я занимался в школе, помогал сестрам убираться, играл с детьми, ужинал, читал книги, а после ежедневной проверки сестер, я до утра занимался медитацией.

Сейчас я снова сидел с прямой спиной, сложенными ногами и запястьями на коленях ладонями вверх, и снова быстро погрузился в дзен, и на этот раз это было чертовски легко.

Ноль мыслей.

Никакого блуждающего разума.

Но на этот раз у меня был цель. Я собирался просмотреть жизнь Чинмэя от конца до начала. Если это был Гарри Поттер, а я теперь почти уверен, что так оно и есть, мне нужно было как можно больше узнать об этой вселенной.

Неважно, если это бесполезные вещи, например, с какой стороны был шрам у Гарри или какого цвета у него глаза на самом деле, мне нужно было все.

Итак, как только я достиг дзена, я приступил к следующему шагу, а именно, к восстановлению воспоминаний.

Так вот, воспоминания - хитрая штука. Одно воспоминание всегда связано с другим.

Допустим, вы хотите вспомнить свой предыдущий день рождения, и ваш разум сразу же переключается на тех, кто был там с вами. Тогда какие у вас с ними отношения? Насколько вы близки? Какой самый запоминающийся момент у вас был с каждым из них? И еще много мыслей вторгается в ваш разум, когда вы начинаете просматривать одно воспоминание. Ваш собственный разум вас не слушает.

Я почерпнул это из книг по психологии.

И то же самое случилось со мной, когда я впервые попробовал это. Я сказал себе: "О, Ожклюдения. Насколько это может быть трудно? Просмотреть все свои воспоминания, сохранить их в компьютере с цифровым, отпечатком большого пальца, оптическим паролем, как обычно происходит в фанфиках, и представить себе всевозможных существ, которые защитят мой разум от вторжения!"

Бззз. Неправильно!

Конечно, вы могли бы представить себе существ, защищающих ваш разум, но вам нужно полностью сосредоточиться на этих существах, иначе они, вероятно, рассеются. Черт возьми, даже воспоминания рассеиваются, как только я теряю концентрацию, а они уже мои!

Итак, сначала я должен был достичь дзена. Как только я это понял, я был готов к следующему шагу. Что подводит нас к настоящему моменту.

Я медленно представил, как с в моем сознании образуется пустая полка, в то время как ход моих мыслей был пуст. Да, да, я представляю себе библиотеку.

Как только полка была сформирована и выглядела достаточно хорошо, я указал на нее рукой и пожелал, чтобы она осталась.

Затем, одним глазом посмотрев на пустую полку и наполовину сосредоточившись на том, чтобы оставаться в дзен, я вызвал воспоминание. Воспоминание о моем первом поцелуе. Это попыталось вызвать множество других воспоминаний о том, как я разговаривал с той же девушкой, а затем не смог должным образом ухаживать за ней даже после поцелуя, но я отбросил их. Я хотел только воспоминания о поцелуе.

Наконец, через неопределенное количество времени память материализовалась, и я смог просмотреть воспоминание перед собой, словно смотрел телевизор. Как только память была просмотрена, я медленно переместил ее на полку.

И я в шоке!

Прежде всего, память превратилась в страницу, которая поместилась на верхней полке.

Во-вторых, я смог это запомнить! Очень четко! Каждую секунду, вплоть до мельчайших деталей! Я помню, какие у нее были губы на ощупь, какая она была на вкус. Я помню, как ощущал чьи-то руки на своей груди. Я даже помню ее чудесную мягкость... Гм. Тебе 6 лет, Мейсон, держи себя в руках.

Гм, итак, я помню все об этом инциденте! Так что, по крайней мере, я знаю, что шел по правильному пути! Это чертовски большая удача для новичка!

Итак, я продолжал повторять это со своими воспоминания, добавляя новые старые воспоминания на полку, одновременно сосредоточившись на том, чтобы сохранить полку материальной.

Каждое новое старое воспоминание после воспроизведения переходило на новую страницу и размещалось на определенном месте в зависимости от временной шкалы этих событий. Старые воспоминания были внизу, в то время как самые новые были наверху.

Каждую ночь в течении нескольких месяцев я сортировал свои воспоминания по 3 часа за ночь. Это продолжалось еще полтора года, именно столько времени мне потребовалось, чтобы отсортировать все мои воспоминания, как новые, так и старые.

Очевидно, там были отдельные полки для воспоминаний Чинмэя и Мейсона. И теперь, после сортировки всех моих воспоминаний, наконец-то пришло время для следующего шага. Дворца разума.

Сортировка, хотя и может относиться к построению дворца разума, есть еще несколько шагов, которые мне нужно выполнить, прежде чем я смогу безопасно приступить к построению дворца разума в соответствии с тем, что было кратко описано в серии "Шерлока Холмса".

Таким образом, я потратил всего около 2 года и несколько месяцев на обучение искусству разума, и наконец я мог приступить к окклюменции.

<http://tl.rulate.ru/book/48370/1852960>