

Пока группа шла по территории Хогвартса, Гарри шел, пока не поравнялся со Сьюзен. Его подруга была очень молчалива с тех пор, как они поздоровались, и, судя по румянцу на ее щеках, он мог очень точно догадаться, почему.

- Как ты себя чувствуешь сегодня утром, Сью?

Сьюзен посмотрела на него, покраснела и отвернулась.

- Хорошо, - тихо пробормотала она, и Гарри почувствовал, что она смущена тем, как он смотрел на нее раньше.

Позор подкрался к нему. Гарри не мог не проклинать себя за то, что позволил своим гормонам взять верх. Он же мог контролировать их намного лучше? Гарри всегда превосходно контролировал свои эмоции с тех пор, как научился искусству медитации у мастера Вэя. Не должно быть так уж трудно удерживать взгляд от блуждания.

По крайней мере, так он твердил себе. Даже сейчас ему было трудно не смотреть на рыжую голову, рядом с которой он шел, или на Дафну.

Наверное, для Сьюзен это было хуже, чем для Дафны. По крайней мере, у его светловолосой подруги был опыт скрывать свои эмоции и вести себя подобающе во время публичных мероприятий. Ее отец позаботился об этом. Сьюзен была известна своей застенчивостью. Он мог только представить, как она смутилась.

- Послушай, - Гарри снова привлек внимание Сьюзен. Она посмотрела на него, все еще немного смущенная, но также с любопытством, - я хотел бы извиниться за... эээ... ну, понимаешь? - Ух ты, мало того, что ему было трудно держать себя в руках, извиняться за что-то подобное было еще и очень неловко. Прошло много времени с тех пор, как Гарри чувствовал себя по-настоящему неловко. По крайней мере, до такой степени.

Сьюзен не потребовалось много времени, чтобы понять, о чем он говорит. Ее щеки вспыхнули ярким румянцем, и она отвела взгляд.

- Все в порядке, - тихо прошептала она. Если бы не его обостренный слух, он бы вообще ее не услышал.

- Нет, не в порядке, - покачал головой Гарри, - я должен быть лучше. Ты моя подруга, и я поставил тебя в неловкое положение. Так что мне очень жаль.

Сьюзен снова посмотрела на него. Ее щеки все еще пылали, но она каким-то образом умудрялась поддерживать зрительный контакт, несмотря на смущение.

- Все в порядке, - Сьюзен все еще говорила тихо, но уже не шепотом, - я просто... не привыкла... чтобы на меня так смотрели.

- Ну, - Гарри почесал затылок, глядя на Черное озеро. Он почувствовал, как его собственное лицо слегка потеплело от темы, которую они обсуждали. Разве кому-нибудь еще приходилось проходить через что-то столь же неловкое, как это, когда они были детьми?

- Мы довольно молоды. Я имею в виду, что большинство из нас только начинают... - он замолчал, пытаясь найти более изящный способ сказать "половое созревание", который не смутил бы рыжеволосую, - взрослеть, - решил он, - такие ситуации не возникали раньше.

- Ага...

Вскоре они погрузились в неловкое молчание, не зная, что сказать.

Гарри поймал себя на том, что хмурится. Разговаривать со Сьюзен не должно быть так уж трудно. Как и с любой другой девушкой, если уж на то пошло. И все же, по какой-то причине, он оказался в полной растерянности.

Серьезно, почему говорить после неловкой ситуации было таким сложным делом?

Мысли Гарри прервались, когда он почувствовал, как что-то коснулось его руки с противоположной стороны от Сьюзен. Он повернул голову и увидел идущую рядом Дафну. И снова он не мог не заметить, как близко она подошла. Между ними было всего несколько сантиметров. Их плечи почти соприкасались, и каждый раз, когда их руки заканчивали опускаться после легкого взмаха, они соприкасались.

- Ты всегда так рано встаешь? - спросила Дафна. Гарри моргнул от неожиданности вопроса, но не мог не быть благодарен за отвлечение. Подумав об этом, он на самом деле не удивился бы, если бы это было ее намерением с самого начала.

- Да. С семи лет я начал просыпаться примерно в это время, чтобы заниматься спортом.

- Слишком рано, - задумчиво произнесла Сьюзен, обращаясь скорее к себе, чем к кому-либо еще. Она ахнула, когда Гарри и Дафна посмотрели на нее и поняли, что она сказала это вслух, - п-простите...

- Не понимаю, за что ты извиняешься, - протянула Дафна на своем обычном саркастическом языке. Несмотря на это, в ее словах не было жала, хотя было ясно, что она немного дразнит Сьюзен, - не похоже, чтобы ты сделала что-то плохое.

Сьюзен покраснела еще больше и выглядела так, словно хотела зарыться в свою рубашку.

- Да, довольно рано, - признал Гарри, пытаясь отвлечь внимание Сьюзен от ее собственного смущения, - но я начал изучать боевые искусства в раннем возрасте. Поскольку обучение рукопашному бою требует сильного тела, я начал вставать рано, чтобы тренироваться перед школой. Таким образом, у меня было время, чтобы найти работу на неполный рабочий день, косить газоны для людей в моем районе во второй половине дня.

- Ох... я поняла... - Сьюзен неуверенно замолчала.

- Ну, а вы двое? - спросил Гарри, - я немного удивлен, что вы, девочки, смогли проснуться так рано. Большинство людей, кажется, предпочитают спать до-последнего, - если исходить из того, что он знал о них, то большинство девушек наслаждались сном до тех пор, пока им не приходилось вставать.

- Я привыкла рано вставать, чтобы проводить тетушку, - ответила Сьюзен, - из-за своей работы она почти всегда встает очень рано, и если я не проснусь раньше... пяти или около того, она уйдет на работу раньше, чем я успею попрощаться.

Гарри кивнул, затем повернулся к Дафне, которая только пожала плечами.

- От меня ожидали, что я встану рано.

- Твой отец? - спросил Гарри, пока Сьюзен в замешательстве смотрела на них. Она ничего не знала о прошлом Дафны. Никто из их группы друзей не знал, даже Трейси не знала истинной степени того, насколько ублюдком был этот человек на самом деле. И Гарри не собирался никому рассказывать о том, через что прошла светловолосая слизеринка. Это была ее история.

-...Да.

Рука Гарри дернулась, когда его охватило внезапное желание схватить Дафну за руку. Как будто услышав ее ответ, каким бы коротким он ни был, ему захотелось утешить ее.

Он знал, что ей это не нужно, поэтому по большей части игнорировал это желание.

- Должно быть, это было трудно, - сказал он вместо этого. Дафна, должно быть, услышала уважение в его голосе, потому что повернулась, чтобы посмотреть на него, и мягкая улыбка заиграла на ее губах.

- Так оно и было, - Гарри задался вопросом, читает ли она мысли или что-то в этом роде, так как вскоре обнаружил, что Дафна держит его за руку. Ей удалось идеально просунуть свои пальцы сквозь его и нежно сжать, - но сейчас все в порядке. Из-за того, что я просыпалась так рано, я смогла лучше заботиться о Стори. В каком-то смысле я даже благодарна за обучение.

Гарри кивнул и ободряюще сжал ее руку, прежде чем посмотреть на большое озеро, когда они остановились у его берега. Им потребовалось немного больше времени, чем обычно, чтобы добраться к нему, так как они шли довольно медленно. Вдалеке виднелся гигантский кальмар с щупальцами, лениво ползущими над поверхностью воды.

- У вас двоих есть свой план упражнений? - спросил Гарри, повернувшись лицом ко всем своим друзьям. Вопрос он адресовал Дафне и Сьюзен.

- Да, но мне интересно посмотреть, как ты занимаешься, - сказала ему Дафна.

- И мне тоже, - тихо сказала Сьюзен.

- Ладно, - Гарри перевел взгляд с двух девушек, с которыми разговаривал, на Невилла и Гермиону, - тогда первое, что мы сделаем, это растянемся. Важно убедиться, что ваше тело гибкое и разогретое перед тренировкой, чтобы вы не тянули мышцы. И разогреемся мы бегом вокруг Черного озера. Давайте начнем.

ХохоХохоХохоХохоХохоХохоХохоХохоХохоХохоХ

Вскоре Дафна узнала, что тренировки Гарри были очень интенсивными. Она думала, что будет готова к его тренировкам, думала, что упражнения, которые она обычно делала, чтобы поддерживать форму для танцев, позволят ей не отставать.

Никогда в жизни она не была так неправа. Гарри Поттер был абсолютным маньяком, когда дело касалось физических упражнений. То, как он заставлял себя заниматься физически напряженной деятельностью, граничило с безумием. Дафна даже не выполнила "настоящую" тренировку Гарри Поттера, ту, которую он сделал для себя, но она следовала за ним, как могла, и быстро обнаружила, что ее оставил в пыли чрезвычайно подтянутый мальчик.

Работа началась с того, что они сделали растяжку. Очевидно, было много различных групп мышц, которые нужно было растянуть; грудь (Гарри называл их грудными мышцами), нижняя часть спины, верхняя часть спины, бицепсы, трицепсы, подколенные сухожилия, икры,

квадрицепсы, туловище, Дафна никогда не слышала об этих мышцах или о растяжках, которые были задействованы для поддержания их расслабленными и гибкими.

Она не была уверена, впечатляться ей или пугаться того, как много, казалось, на самом деле было вовлечено в процесс растяжки. Было достаточно растяжек различных групп мышц, чтобы у нее закружилась голова при одной мысли об этом.

Ее инструкторы по танцам только заставляли ее пройти основные растяжки, прежде чем заставлять ее выполнять свою рутину. Похоже, они не очень хорошо научились правильно растягиваться, а может быть, просто не нуждались в этом.

После того, как растяжка была закончена, Гарри заставил их бегать вокруг большого озера. Из-за того, что большинству ведьм и волшебников обычно не хватало выносливости, он велел им сделать как можно больше кругов.

Гермиона была первой, кто бросил бежать, она даже не успела сделать ни одного круга вокруг Черного озера, прежде чем исчерпала себя. Это было неудивительно, так как девушка, вероятно, никогда в жизни не занималась спортом. Она, вероятно, проводила больше времени в библиотеке, чем бегала или занималась спортом. Следующим был Невилл. В то время как круглолицый мальчик вырос в своей уверенности в себе, он только начинал работать над своей физической подготовкой. По словам Гарри, в прошлом году они сосредоточились в основном на растяжке, готовясь к этому году. Вскоре она и Сьюзен последовали за ним. Сьюзен удалось сделать целых два круга, в то время как Дафне - только полтора. Тем не менее, Черное озеро было очень большим, так что она не собиралась жаловаться.

С другой стороны, Гарри успел сделать пять кругов вокруг озера за то же время, что и Сьюзен, и все еще не выглядел сильно запыхавшимся. Это просто показывало Дафне, насколько он был в лучшей форме, чем большинство людей. Он, вероятно, мог бы дать фору звездам квиддича.

После разминки (Дафна не считала десять кругов вокруг Черного озера разминкой. Гарри был совсем другого мнения об этом), они начали работать над тем, что Гарри называл сердцевинной своей рутины. Он сказал им, что всегда делит свои ежедневные упражнения по группам мышц. Сегодня они будут работать над своими основными мышцами (брюшными мышцами, как их называл Гарри), завтра - над ногами (квадрицепсами, бедрами и икрами).

Поскольку был четверг, на этой неделе они будут делать только эти два вида упражнений. Гарри сказал, что выходные всегда были днями восстановления (то есть они расслаблялись), но по понедельникам будут грудная клетка и трицепс (другой термин для трицепса - подковообразная мышца. Это была та, что на задней части руки, которая выглядела как буква U, когда ее напрягали), а во вторник будет спина и бицепс.

<http://tl.rulate.ru/book/47019/1341513>