Эйден хотел продемонстрировать на своём примера, как техника выглядит, и какое улучшение оно даёт.

Взяв в руки обычный меч, покрутив и поняв центр тяжести и вес меча. Эйден сделал несколько обычных ударов приложив достаточно сил.

Вжух!Вшух!Фшух!

Касалась три обычных удара, но высокие характеристики сделали своё дело. Обычный человек ничего не увидел бы. Выверенные и быстрые движение. Ничего не обычного.

-Сейчас ты увидишь-после этих слов он неожиданно резко напряг мышцы и своё тело. На его теле были видны кровеносные сосуды, могло показаться что они сейчас взорваться и из его тела польётся кровь.

Эйден сделал таких же три удара, но скорость была в полтора или даже в два раза выше. Последний удар он нанёс стальному кубу. Размером 15х15х15 см.

Дзиииинь!

Разрез, невероятно чистый разрез для обычного оружие. Элен могла такое сделать. Но лишь проведя чакрой по телу и использовав оружие хотя бы редкого 5 ранга. С обычным стальным мечом такое, невозможно для неё.

-Понятно-после показанного, Элен напрягла мышцы и было видно, что они взрываются, были видны вены.

-Ударь! -недолго думая она ударила. Но после этого её рука начала дрожать, и она почувствовала трощены в костях.

-Нельзя ли было немного подумать, там же написано, что брать за контроль малый участок мышц, и только постепенно расширять этот участок.

-Вот почему ты говорил о статистике контроля

-Не только, организм не привык работать на таких скоростях. Твоё тело хотя бы подготовленно нашими тренировками. А то сейчас все кости твои руки были бы сломаны.

-За сколько времени ты смог полностью овладеть этой техникой?(Почти три тысячи лет. Учитывая скорость восстановление благодаря мане и то, что система ускорило способность обучение, ты сможешь быстрее)

-Я не смог

-Объясни? -с выжидательным выражением спросила Элен

-Сейчас я работаю над поднятием статистики контроль, моя сила возросла в несколько десятков раз. Контролировать их очень сложно.

-Понятна, тогда как надо начать?

-Попробуй для начала контролировать мышцы кисти.

-Хорошо

Сделав несколько глубокий вдохов, Элен закрыла глаза. Для большой сосредоточенности, надела беруши, и прижала нос. Ушли звуки и запахи. Не было зрение. Всё её внимание было сконцентрировано на кисти правой руки. Для начала микродвижение, размеренный и медленный удар. Касаться левой рукой и почувствовать кожу, почувствовать шершавость кожи.

-Ухххх-прямой удар кулаком, и во время удара почувствовать схватки. Элен продолжала бить в пустоту, несколько часов. И больше тысячи ударов правой рукой. Она почувствовала, и нашла схватки в мышцах своей кисти. Теперь начать с одной или двух схваток, удар. И не было никакого звука. А рука Элен онемела. Но сразу пришло тепло. Она знала, что Отец использует навык [Исцеление]. Схватки сразу пришли в норму.

Удар!Неудача!Удар!Неудача! Удар!Неудача!Удар!Неудача!Удар!Неудача!

Мышцы со временем привыкли, но с каждым разом Элен чествовала всё большую боль. Сначала она контролировала всего две схватки. А сейчас во время ошибки, сразу больше тридцати схваток получают травмы. Постепенно, изменилась не только сила ударов. И сам удар изменился, он стал медленнее. Но свою силу не потерял. После какого-то удара Элен приняла эликсир-SS ранга. Энергия в её теле заканчивалась.

В её голове было не только тренировки, но и мысли о детстве. Ведь только тогда она тренировалась хотя бы так же, как и сейчас. Давно у неё не было такого желание развиваться, она любить сражение, как и её отец. Но она выжила что все остальным людям нужно месяц на то, что она тратить всего несколько дней. Она не хотела стать одной и сильнейшей, ведь тогда у неё не будут никаких соперников.

Но сейчас даже обычный человек может скоро получить возможность стать сильнее.

-О чём ты думаешь! Отпусти мысли, и сконцентрируй внимание на руке.

-Я знаю, -она отпустила мыли о детстве и всё внимание заняла её рука.

Зрачки Элен непроизвольно расширялись. Тело задрожало, Эйден смотрел на происходящее, и изучал микродвижение, её дыхание, как сокращаются мышцы и как её ладонь рассекает воздух. Большая часть из тех трёх тысяч лет было потрачено, на осмысливание теории, которую ему рассказал Асодан. Вся его теория была для его расы. Движение для человеческого тела создавались с нуля, как и метод тренировки. Тренировки с раннего вбивали в Элен с детства нужные стойки. Так что сейчас тело Элен знало, как нужно двигаться в такой ситуации.

Чистый и прямой, удар, который как может казаться совершить любой человек. Но опытный глаз, если сумеет рассмотреть удар на такой скорости. Сможет понять, что движение без не нужный микродвижений. Даже мастера во время своих ударов, используют мышцы и схватки которых не нужны. Но сейчас, этого не было. После удара, руке Элен отдалась отдача.

-ААААА!-крик сорвался с губ Элен. Подойдя и отсмотрев руку, Эйден озвучил то, что понял

-Переломанные кости пальцев. Трещины по всем костям кисти, разрыв почти всех мышечных волокон. Внутреннее кровотечение.

-Ух-ух. Хаа-хаа. Я ведь смогла-сейчас она успокоилась и поняла откуда эти травмы

-Поздравляю, через несколько недель рука вернётся в норму. Пока тренируй [медитацию] и развивай [дух]-Но Элен уже не слушала, на её лице была улыбка хищника, который заметил свою добычу. И будет преследовать её до конца.

-Хотя бы отдохни неделю. Пусть хотя бы самые основные травмы восстановились

-Хорошо

Доп: Здравствуйте, вот уже много глав я показываю вам мир которых хочу раскрыть. Говоря, по правде, думаю первая часть закончиться где-то к 80 главе. М-да, вроде ещё далеко. Но скоро новый год, у меня будет больше свободного времени, и я постараюсь выкладывать не 3 главы в неделю. А пять, а может и шесть. Как пойдёт. Спасибо читаете мой работу, удачного вам дня. И хорошего дня.

P.S. Хз будут ли главы в следующие дни. Скачал Genshin Impact. Зная, что это гача игра, я уверен, что потрачу кучу своего времени.

http://tl.rulate.ru/book/45415/1232129