

0.СII/0809 ДСМ.

Покончив с мытьём, я переоделся в оставленную для меня одежду и вернулся в комнату. Тьма не мешала мне, поэтому разбираться с освещением не пришлось. В подвале был светящийся шар, впрочем, как и в каждой из комнат, но искать как заставить его работать не было нужды.

Войдя к себе, я посмотрел на кровать. Спать по-прежнему не хотелось, похоже проявился ещё один побочный эффект. Но попытаться стоило. Раздевшись и расстелив постель, я лёг и закрыл глаза, пытаясь уснуть. После бесплодных попыток мне пришлось встать. Застелив кровать обратно и одевшись, я продолжил оттачивать шестое чувство.

Время шло своим чередом и вскоре послышались петухи. Через некоторое время ко мне пришёл Адольф, судя по всему для побудки.

Даже ещё не появившись в дверном проёме, он, повысив голос, сказал.

«Подъём, сегодня, как и в последующие дни, нас ждут великие дела.»

Однако, увидев меня сидящем на ковре, опешил.

«Ты вообще спал?»

Послышался резонный вопрос и незамедлительный ответ был дан.

«Нет.»

«О как, день будет тяжёлым, тебе стоило выспаться.»

«Я не имею власти над этим, похоже нужда в сне отпала при перемещении.»

«Или ты уже был таким,» - тихо пробормотал Адольф.

«Ладно, не суть, собирайся на кухню, скоро завтрак. После него я объясню некоторое положение дел и то, чем мы будем заниматься.»

После этих слов он развернулся и ушёл, что-то бурча про себя про дурацкую магию, что не даёт никому покоя.

Собираться мне было не за чем, но я потратил немного времени поправляя кровать, посмотрел в окно, а затем вышел из комнаты и пошёл вниз.

На кухне Лина уже накладывала кашу с грибами в тарелки, а Нина с Адольфом сидели по своим местам, ожидая порции.

Увидев еду, я вспомнил ужин и бессмысленное заталкивание продуктов в рот. Ни желания, ни, судя по всему, потребности в принятии пищи у меня не было. Поэтому я подошёл к Лине и сказал ей об этом. Высказав своё нежелание есть и подкрепив тем, что мне даже спать не хотелось я избавился от необходимости снова что-то заталкивать в себя. Конечно она сказала, что если я свалюсь без сил где-нибудь в канаве, то это будет моя вина.

Ну что же, день без еды можно продержаться точно. Если возникнет головокружение, то придётся принимать внезапно опротивевшую мне пищу. Но что-то подсказывает, что этого не произойдёт.

В итоге я сидел за столом и ждал когда все закончат.

В этот раз Нина не отводила взгляд и иногда посматривала на меня. Адольф и Лина целиком были поглощены едой.

После окончания завтрака Нину отправили в лес за грибами. Сначала она просила и меня в сопровождение, но Лина сказала, что меня ждут другие дела. На что девочка надула губы, но схватила корзину и начала уходить.

После того как она ушла, Лина собрала посуду и приступила к мытью, а Адольф сказал идти за ним.

Поднявшись из-за стола, мы вышли из кухни и отправились на улицу. Путь наш пролегал на северо-запад города. Пока мы шли я начал задавать вопросы.

«И не боитесь вы отправлять Нину в одиночку? Это же ребёнок, а в лесу дикие звери и, что хуже зверей – люди.»

«Насчёт зверей мы не беспокоимся, дух-волк оберегает нас, редко кто может похвастаться защитой столь сильного магического зверя. Появляется он редко, но под его контролем зверьё не смеет нападать на людей. А насчёт бандитов...»

Тут его лицо приобрело жесткий вид.

«Хотел бы я посмотреть кто осмелится творить беспредел здесь.»

После небольшой паузы он продолжил.

«У нас тут не обычное ополчение. Сейчас мы придём, и ты всё увидишь.»

Оставшуюся часть пути мы прошли молча.

Только выйдя за стены, мы остановились перед сооружением, похожим на добротный тренировочный полигон.

«Деревня развивается и её можно назвать небольшим городком. Это – первый шаг к полноценной страже.»

«Кажется я начал понимать зачем мы шли куда-то в такую рань. Обучение, я полагаю.»

«Оно самое. Твоя реакция поразительна, закапывать такой талант слабостью тела будет просто оскорблением. С сегодняшнего дня, каждое утро до полудня ты будешь проводить здесь.»

Пока Адольф говорил это, мы вошли на огороженную территорию и продвигались в сторону строения, за которым располагались тренировочные поля.

«Сегодня я оставлю тебя на отделение начинающих, но вскоре ты будешь заниматься со мной лично. Будут ещё пара человек, но познакомишься с ними, когда закончишь с начальной подготовкой.»

Тренировки. Не знаю насколько они будут эффективны для тела, что не потребляет пищу, откуда возьмётся энергия, а главное материал для регенерации и построения мышечных тканей. Однако я уже ощутил на своей шкуре боль от повреждённой руки из-за слабого телосложения. Кстати о ней, она перестала болеть довольно быстро и не напоминала о себе,

пока я снова не совершил необдуманно быстрое телодвижение. Это значит она исцелилась, и довольно быстро. Возможно механизм поглощения манионов извне как-то влияет на функционал организма.

Представив меня тренеру новичков, Адольф испарился. Меня ожидало шесть часов физической подготовки.

Сперва был бег. Я и десяток человек бегали по круговой грунтовой дорожке, непрерывно. Кто-то сдавался после получаса, но продолжал бежать медленнее. К часу пробежки таких стало больше, мне же было лучше остальных. К этому моменту я стал лучше понимать своё новое тело.

Поглощаемые манионы рециркулировали по псевдокровеносной системе и лишние высвобождались наружу. Таким образом решалось проникновение сырой маны в тело. Она ассимилировалась, а излишек рассеивался. Но это обычная работа. Однако всё меняется, когда телу нужна энергия: на поддержание работоспособности мозга, температуры, заживления ран, нейтрализацию молочной кислоты. Манионы по сути своей энергия и очень вариативная, её можно использовать по-всякому, в итоге, вместо естественного рассеивания, они использовались для восстановления. Порванные волокна заживали быстрее, процессы окисления частично замещались чистой энергией.

Сырая мана повсюду, значит без огромных затрат, например на огромный обхват шестым чувством, я смогу тренироваться эффективнее, чем любой человек, ограниченный пищей в качестве материала и источника энергии.

После бега следовала физическая нагрузка. Гири из камня и чугуна поднимались до полной неспособности сокращения мышц, затем следовал минимальный перерыв и всё продолжалось цикл за циклом.

После всего этого шла стойка. И это было действительно сложно. Стоять без движения, в одной и той же напряжённой позе - пытка скукой и болью. После того как всё закончилось пришёл Адольф, посмотрев на моё вымотанное тело, он усмехнулся, но ничего не сказал. Домой мы шли молча. Переступая ватными ногами, я думал насколько эффективным всё это окажется.

<http://tl.rulate.ru/book/4397/88366>