

ГЛАВА 5. ДУШ.

«Хорошо, тогда давай вместе примем душ, чтобы еще больше сблизиться».

Ю-Янг приняла за нас окончательное решение, и мы все согласно кивнули. Ринжи бочком подошла ко мне.

“Я хочу сделать это с Сиан!”

Затем Хайнань последовала её примеру.

“Я тоже с Сиан!”

Наконец, моя соседка по комнате Юджин тоже вмешалась.

“Я тоже хочу присоединиться.”

И вот я принял душ вместе с этими тремя девушками. Я не мог заставить себя смотреть на их тела с открытыми глазами из страха, что мое сердце снова разорвется.

Наконец мы закончили принимать душ и направились в номер. Вскоре комната наполнилась жужжанием фена, и на полу появились выпавшие волосы.

«Это вовсе не шутка», - подумал я про себя. Количество волос на полу действительно не было шуткой с тремя девушками, живущими в одной комнате.

«Но Сиан.»

Ринжи, закончившая сушить волосы, повернулась ко мне и села на кровать.

«А?»

“Что ты собираешься делать на этой неделе?”

“А что я могу сделать лучше всего?”

«Ммм.»

Ринжи кивнула. Она прекрасно говорила по-корейски для китайки. На всякий случай, если вам интересно, Ринжи тренировалась под руководством YN Entertainment в течение 3 лет.

“Я все еще обдумываю, что же мне делать.”

“Ты умеешь петь. Ты хорошо поешь”, - Ринжи показала мне большой палец. Да, она была права. Я была хорошей певицей. Вот как я стала частью «Милой девушки» в первую очередь, даже с этим толстым телом. Но раньше я попробовал голос, и результаты не были хорошими. Вибрация, детальные ключевые изменения, переключение на фальцет и обратно - я нашел в своих воспоминаниях, что все это я когда-то умел делать... я не мог этого делать. Но самое главное, я не мог вложить в свое пение ни одного подлинного чувства, впечатления или своей души. Короче говоря, я не мог петь. Это была критическая ситуация.

“Нечто иное, чем пение.”

«Что-то еще? Есть ли что-то еще, в чем ты хороша?»

Ринжи с любопытством посмотрела на меня. Честно говоря, это больше походило на взгляд, который говорил: “Правда? Ты действительно хороша в чем-то еще? Только не ври.”

“Я думаю, что похудею.”

«Пфф».

Ринжи хихикнула. Даже Юджин, которая сушила волосы рядом с нами, расхохоталась.

“Может быть, это подойдет для нашей миссии?”

Ринжи все еще смеялась. Она продолжила.

«Но Сиан. В течение одного года обучения и двух лет после вашего дебюта ты всегда говорила, что, как ни сидишь на диете, никак не добьешься успеха. Нет, ты действительно продолжала набирать вес.”

Ринжи вдруг забеспокоилась. Она так свободно переключалась между настроениями.

“На этот раз все будет по-другому.”

Я был настроен решительно. Кто я такой? Я был одним из самых сильных избранников небес. Этот титул не так легко заслужить. Я переносил тренировки более болезненные, чем сама смерть. Моя воля и решимость были настолько сильны. 93 кг? Как съесть кусок пирога. Я изменю все свое тело. Я начну все с чистого листа!

“Да, на этот раз все будет по-другому. Ты всегда так говорил.”

«Пфф».

Юджин снова рассмеялась, теперь вместе с Ринжи. Эта сука все время смеется надо мной. Я уже начал обижаться.

“Ты, должно быть, наслаждаешься этим, Юджин.”

“О, прости, Сиан...Хе-Хе...” - ответила Юджин, вытягивая свое очаровательное тело и выставляя его на всеобщее обозрение. Я не смог сдержать улыбку.

“Тогда я помогу тебе похудеть, Сиан.”

“Нет, все в порядке. Я бы предпочла сделать это сама.”

“Тогда давай хотя бы сравним наши диеты с диеты: я тоже довольно легко набираю вес, поэтому всегда на диете. Я уже два года ем куриные грудки.”

«Она очень упрямая сука», - я не сказал этого вслух. В моих воспоминаниях Ринжи действительно была волевой сукой. Она действительно ела только куриные грудки и овощи в течение двух лет. Я, наверное, мог бы похудеть быстрее, если бы следовал ее диете.

«О'кей, тогда я приведу свою диету в соответствие с твоей.”

Я кивнул ей, и она снова обняла меня, издавая звуки птенца. Она что, лесбиянка? Почему она все время цепляется за меня? Ну, я все равно начинаю к этому привыкать.

“Юджин, ты не хочешь присоединиться?” – спросил я, когда она усмехнулась. Она пристально посмотрела на меня.

«Сиан, мне вовсе не обязательно соблюдать диету. Посмотри на меня. Все, что я ем, идет к моей груди.»

Она выпятила грудь вперед, и я кивнул, прежде чем понял это.

“Ой, я так завидую тебе, Юджин”, - сказала Ринжи, с тоской глядя на грудь Юджин.

Так или иначе, пока мы болтали, время ушло далеко за полночь, и я снова вышел на улицу. Я был полон решимости начать терять этот вес прямо сейчас. Продюсер Цзиньву Пак. То, что этот дурак помнил обо мне – это то, что я просто ленивая свинья. Я собирался доказать ему, что он ошибается, как только смогу выглядеть по-человечески. Я столкнусь с обжигающей болью ради этой миссии и сделаю все возможное с новым телом, которое мне было дано в этом мире.

Я пробежал около 10 кругов по окрестностям. Мои кости начали болеть из-за чрезмерной массы тела и отсутствия мышц.

“Ахх..а ... Хуххх... Ааа...”

Я судорожно хватал ртом воздух. По крайней мере, мне показалось, что с прошлого раза объем моих легких увеличился. Какую разницу привнесли эти жалкие 3 кг.

«Ух ты, как это тяжело».

Я сделал последний глубокий вдох и плюхнулся на живот. Затем я начал делать отжимания. Что было важным для моего тела в данный момент, так это нарастить мышцы. Увеличение мышечной массы усилило бы мой базовый метаболизм, что позволило бы мне похудеть еще быстрее и выполнять более интенсивные упражнения.

“Один миллион двадцать один...”

«Один миллион двадцать два...»

«Один миллион двадцать три...»

Бултых.

Я потерял сознание на отметке один миллион двадцать четыре. Теперь пришло время для приседаний.

«УУУ...УУУ...»

Я сделала пару глубоких вдохов, прежде чем снова лечь. Затем я согнул колени примерно наполовину и подтянул верхнюю часть тела вверх... шлёп...

Неужели мое тело действительно не может подняться даже на 15 градусов? Мой обильный жир

на животе не позволял мне подняться выше.

«Ух ты ... чертова свинья, серьезно...»

Я начинал по-настоящему злиться. Я снова встал и лег на живот. Я согнул руку на 90 градусов и вытянул ноги прямо, поднимаясь с земли в планку. Мой живот медленно нагревался. Мои локти и плечи напряглись. Все мое тело начало неудержимо дрожать.

“О, пожалуйста... только 1 минуту... Ну же... тьфу... тьфу...”

Неужели планка всегда так сложна? Я стиснул зубы и продержался еще немного, пока не дошёл до 1 минуты.

Шлёп.

"Ууууу..."

Я был совершенно измотан. Но, похоже, это сработало. Всего лишь одна минута этого заставила меня вспотеть, как будто завтрашнего дня не было.

“Не плохо.”

Я снова выравнивал дыхание, прежде чем выполнить следующую планку. Я выдержал еще одну минуту. Мое тело вскоре привыкло к этому, и я сломался на второй минуте. Затем на третьей, четвёртой и пятой минуте.

«Уууу!»

Я чувствовал себя отдохнувшим. Я чувствовал себя самым бодрым с тех пор, как вошел в этот мир.

«О'кей, давайте теперь пойдём к весам.»

Посмотрев на часы, я понял, что проработал около 5 часов. Я должен был сбросить около 3 кг. Я сразу же побежал в общежитие.

“О, где же ты была, Сиан?”

Это была Ю-Янг. Почему она не спит в такой поздний час? Было уже далеко за полночь.

“Я просто тренировалась.”

«Неужели? О Боже... посмотри на этот пот».

Она мягко откинула волосы с моего лба. Было ли это действительно что-то, что должно было произвести впечатление?

“Ты что, опять садишься на диету?” - с улыбкой спросила Ю-Янг.

“Да. Мне нужно похудеть”.

“Это будет трудно... ты такая слабовольная».

«Теперь уже нет».

“Ты всегда так говорила,” - она снова рассмеялась. У нас с ней был тот же разговор, что и у меня с Ринжи. Это было верно, в моих воспоминаниях я видел, что владелец моего тела всегда говорил одно и то же. Что на этот раз все было по-другому. Но на этот раз все действительно было по-другому. У меня была воля и решимость одного из самых сильных людей небес.

“Но почему ты не спишь?” - переспросил я.

“О, я просто задумалась.”

«Насчет чего же?”

“Что же петь...”

“А, так ты собираешься петь?”

“Да. В конце концов, это у меня получается лучше всего.”

«Ты понравишься ему, что бы ты ни делала.”

Это была чистая правда. У Ю-Янг был свежий и симпатичный вид. У нее была молочно-белая кожа. Мальчики любили ее. К сожалению, она была в безымянной группе, но время от времени на нее даже западали знаменитости мужского пола.

“Я все понимаю.”

“А, так ты понимаешь.”

«Но я хочу использовать свой талант.”

«Да, следовало бы.”

Я кивнул в знак согласия и направился к весам.

“Ты проверяешь, сколько ты потеряла?”

Ю-Янг последовал за мной.

«Ммм».

Я кивнул, стоя перед весами.

«Ух ты...»

Я открыл телефон и проверил снимок своего веса, который сделал этим утром.

6/12

08:20

92 кг

<http://tl.rulate.ru/book/40723/905477>