

"Дедушка, я вернулся!" Е Юй закрыл дверь, как раз вовремя, чтобы увидеть, как его дедушка Е Вэйгуо принес горячие блюда на стол.

Услышав голос, Е Вэйгуо поднял голову, на его старческом лице появилась доброжелательная улыбка: "Сяо Юй вернулся, я разогрел еду, скорее ешь!".

Брат Змей был прав. Хотя его физическая подготовка была очень хорошей, он не знал боевых искусств и не умел атаковать. В противном случае битва закончилась бы быстрее.

движение прыжка

-

После разминочных упражнений, следующим шагом должно было стать серьезное занятие.

Вспомнив движения в уме, уголок рта Е Юя дернулся, не слишком ли это ненормально! Кому пришла в голову эта идея? Неужели это действительно мог сделать человек?

Если убрать обычные движения вперед, то следующее движение просто выходило за пределы человеческого тела. Даже мастер йоги не смог бы выполнить такое извращенное действие.

"Проклятье!" Что это был за извращенный трюк!? Они действительно должны сводить людей с ума! "

Е Юй втайне выругался, а затем скрутил свою талию и вывернул ноги, чтобы поднять бедра, все его тело скручивалось, как жареное тесто.

На земле, где стоял Е Юй, уже было мокро от пота.

При нынешнем телосложении Е Юя, даже если бы он бежал с высокой скоростью 5000 метров, он бы не вспотел. Однако, всего несколько движений, и все тело Е Юя уже было мокрым.

Пау!

Е Юй не смог удержаться на ногах и упал на землю. Он вытянул язык и сильно задыхался, казалось, что он вот-вот умрет.

Через некоторое время Е Юй пришел в себя и лег на землю, не желая двигаться.

"Фух... Всё!" Похоже, он действительно вот-вот умрет. Мне действительно интересно, как эта империя Син Хань продвигала этот набор эфирной гимнастики. "

Е Юй лежал на земле, глядя на потолок над собой, он бормотал.

На самом деле, это были плохие мысли Е Юя.

В империи Син Хань этот набор эфирной гимнастики всегда выполнялся шаг за шагом, с тренировкой одного движения, одного движения.

Только те, кто занимался каждый день и упорно тренировался в течение семи-восьми лет, могли выполнить весь набор движений. В отличие от Е Юя, который выполнил весь набор движений с первой попытки!

К счастью, это было замаскированное благословение. Сильная усталость вызвала еще больший

эффект укрепления тела.

От костного мозга Е Юя исходили волны тепла. Все его тело было теплым и расслабленным, все мышцы его тела были расслаблены, как будто все его тело было погружено в горячий источник.

Со всей силы он встал. Е Юй покрутил талией, чувствуя, что стал намного проворнее, чем раньше.

Е Юй нахмурился, почувствовав боль в мышцах. Он не должен слишком спешить, раз в день делать это было пределом.

Но если бы люди из империи Синь Хань узнали об этой идее, они были бы настолько шокированы, что у них отпали бы челюсти. Только на поддержание одной позы у обычного человека уходила вся энергия, не говоря уже о полном комплекте!

"Человек: Е Юй (Даосист 1 класса)"

"Телосложение: Тело Духа Меча"

"Количество краж: 0"

"Значение проспекта: 80/1000"

"Присущий навык: техника летающего знака, суперкомпьютинг"

"Путь навыка: Тридцать шестой набор радиогимнастики (начальный уровень)"

"Розыгрыш лотереи: 1"

А? Е Юй мысленно посмотрел на системную панель. Радиовещание и гимнастика были уже на начальном уровне, казалось, что ему нужно работать все усерднее и усерднее, чтобы достичь высшего уровня, и в это время его атрибуты удвоятся!

Кроме того, поскольку в этот раз нельзя было считать, что герой успешно спас красавицу, оставался ещё один шанс.

Е Юй потёр руки, снова наступил волнительный момент!

Розыгрыш лотереи, поехали!

<http://tl.rulate.ru/book/38128/2267056>