

Глава 4 Совершенствование тела Использование порошка мышечной силы - это только начало, но чтобы организм действительно преобразовал поглощенную энергию в свою собственную силу, это нужно сделать через Совершенствование тела. Это очень просто, то есть с помощью высокоинтенсивных тренировок мышцы бьются, лекарство впитывается в клетки и способствует их укреплению. Чу Хао сначала бежит с утяжелителями. Он привязал по мешку с песком к каждой своей ноге, причем мешки были не большими, каждый весил всего 5 г. У Чу Хао есть амбиции и стремления, но никогда не слепые. Он вообще не может есть жир, его фундамент слишком слаб, что отличается от препарата, который поглощает порошок для укрепления мышц, и должен начинать с самого базового! Тренировочная площадка большая, хотя ее нельзя сравнить с футбольным полем, но здесь есть и размеры баскетбольной площадки. Круг был почти сто метров, и Чу Хао начал бежать. После такого бега сразу же проявилась сила двух мешков с песком, что совершенно не похоже на эффект от десяти фунтов! Через десять минут дыхание Чу Хао стало очень тяжелым, горячий воздух, выплунутый им, образовал белого дракона, а пот на лбу скатился, как ручеек. Нет сил! Так устал! Хороший вес! Я действительно хочу остановиться! Но теперь порошок мышечной силы, поглощенный телом, не сможет проникнуть в клетки, и он будет медленно уходить! Это все равно, что просто пропитаться в течение трех минут, пяти минут! Для Чу Хао это, конечно, не проблема. Его физическая подготовка общая, но есть упорство, которое невозможно победить. Почему он может остановиться здесь? Беги! Беги! Беги! Он раскачивал руками и поддерживал свою несчастную скорость. Тело снова начало нагреваться, но на этот раз не как от костра, а необычайно тепло, даже немного комфортно, так что его сухое тело словно влилось в чистый источник и снова восстановило Силу. Это клетка, которая впитывает потенцию и действительно работает!

Определить, полностью ли впитался препарат, очень просто, то есть посмотреть на цвет кожи. Если первоначальный цвет кожи восстанавливается, значит, препарат полностью впитался или пропал. Полчаса! Один час! На Земле, если вы не профессиональный марафонец, если вы пробежите час, то точно умрете! Однако, поскольку Чу Хао впитал силу порошка мышечной силы, он теперь постоянно питает его тело и снабжает его энергией, чтобы он мог продолжать бежать. С одной стороны, Юй Бо видит это как ужас, этот молодой мастер никогда не был культивирован, и может быть убит, как только будет культивирован! Его сердце слишком много, чтобы есть! После двух часов бега Чу Хао, наконец, остановился, но он начал прыжок только после нескольких минут замедления. Такая тренировка длится более получаса. Затем отжимания, поднятие гири, подтягивания... Через целых четыре часа цвет кожи Чу Хао наконец-то вернулся к нормальному румянцу. Дальше нельзя! Без поддержки медицины чрезмерные физические нагрузки только навредят организму. Под воздействием высокоинтенсивных упражнений и яростного медицинского воздействия порошка мышечной силы у Чу Хао несколько кожных покровов потрескались, из них сочилась кровь, внутренние органы также были слегка повреждены. Для этого нужно было принять пилюлю укрепления тела, отдохнуть два дня, чтобы вылечиться, а затем продолжить принимать порошок укрепления мышц, чтобы сформировать цикл. После остановки Чу Хао был прямо-таки размазан по земле, и не было сил пошевелить даже пальцем. На теле быстро образовалась лужа из пятен воды, которая была его потом. "Молодой господин, вы еще не ели, вы голодны!" Юй Бо подошел с расстроенным видом. Чу Хао едва выдавил улыбку и сказал: "Давайте я помедлю и снова поем!". Отдохнув не менее получаса, Чу Хао оделся и пришел в гостиную. Юй Бо пришел в комнату с холодной и теплой едой. Чу Хао тоже был рад, и сразу же принялся за еду.

До этого он занимался сверхвысокоинтенсивными тренировками, и уже тогда он был голоден, и его глаза должны были блестеть. Его аппетит, естественно, был потрясающим. Порошок мышечной силы просто делает клетки более энергичными, но источником силы все равно

является съеденная пища. Перестав есть, Чу Хао съел не менее четырех-пяти килограммов пищи, большую часть которой составляло мясо. И это еще в то время, когда он только ступил на путь Боевого Дао и заменил его на Чу Тянюня. Нет ничего необычного в том, чтобы перестать есть на сто фунтов! Проблема в том, что желудок человека настолько велик, что может съесть сто фунтов? Естественно, нет! Однако некоторые ценные сорта мяса обладают сверхвысокой энергией, подобно тому, как маленькая ядерная боеголовка может уничтожить город, достаточно всего нескольких фунтов! Но такое мясо можно получить не от обычного дикого зверя, а от Порочного Зверя! Порочный зверь, особый продукт этого мира, делится на уровни, как мастер боевых искусств. Чем выше уровень, тем натуральнее зверь и тем больше его мясо. После обеда Чу Хао немного поспал, и тело восстановилось. К трем часам он снова пришел на тренировочную площадку. На этот раз он пришел не на тренировку по очистке тела, а на тренировку кулака. Сила - это основной элемент мастера боевых искусств. Если у тебя есть сила, ничего не получится. У тебя еще должны быть навыки. Иначе, если вы не можете победить людей, Сила будет напрасной. В Академии Тысячи Ветров преподают основы бокса, но эта кулачная техника слишком распространена. У Чу Тянюня есть свой уникальный боевой навык, как у эксперта царства Ваджры! Кулак Шторма и Хитрый Меч Тени. Эти боевые навыки делятся на уровни, связанные с различными способностями. Кулак Дикого Огня", которому обучают в Академии, - это низший уровень боевого мастерства, а есть три уровня: средний, высокий и высший. Кулак Гейла и Хитрый Теневой Меч относятся к боевым навыкам высокого уровня! Чу Хао решил практиковать кулак и практиковать меч. Эта драгоценная тайна раскинулась перед Чу Хао.

Существует девять стилей, каждый из которых состоит из десятков движений, что очень сложно. Сейчас у семьи Чу нет эксперта, который бы сидел, но есть боевое мастерство высокого уровня. Это как дурак, держащий золотой слиток на улице. Я не знаю, сколько людей будет привлечено. Он должен стать сильным как можно скорее. Боксерский стиль Гейла Фиста повторялся в его голове снова и снова. Его мощная дедуктивная способность сыграла свою роль в демонтаже и реорганизации всех приемов. Каждая разборка и реорганизация углубляла его понимание. Минута. Только через десять минут он начал практиковаться, движения переходили от сырых к искусным, и вскоре он был таким же гладким, как и его сверстники. "Это сложно?" Чу Хао остановился и показал оттенок изумления. "В аннотации к технике кулака сказано, что для освоения Первого стиля обычным людям требуется пять гениев, гению же нужны часы или даже день, но я-то как раз освоил его за десять минут!" "Да, это благодаря моей способности нажимать!" "Как компьютер, достаточно один раз ввести данные и можно все записать! Но, разве моя предыдущая способность может быть такой сильной?" Чу Хао коснулся подбородка, его предыдущая способность продвигать действительно сильна, но сейчас она не должна быть ужасающей! Возможно, именно слияние двух душ усиливает его способности в этой области. "Однако, боевой навык не так прост. Согласно руководству по кулакам, первые восемь стилей не хуже тыквы, но последний стиль - духовный, и у тебя должен быть свой настрой!" "Как ни крути, а предыдущие восемь стилей я выучил!" Чу Хао продолжал усердно работать, чуть больше часа спустя он полностью овладел восьмью главными стилями Кулака Гейла. Эта техника кулака - свирепый путь. Освоить базовые движения - это только начало. Если вы хотите полностью использовать силу кулачной техники, лучше всего сотрудничать с особыми зельями, каждый день смачивать кулаки, практиковать кулаки и железные блоки. Например!

9-й стиль действительно сложен, только от сложности действия более чем вдвое превышает предыдущий восьмой, по крайней мере, до обеда он его не выучит. Но торопиться не стоит, сейчас как раз Новый год, у него еще есть 15 дней весенних каникул, когда он вернется в академию, он обязательно возродится! Во время ужина аппетит Чу Хао был немного меньше, но все равно в несколько раз больше, чем во время еды на Земле! Он не стал продолжать

совершенствование тела или практиковать кулак, а развернул дома коллекцию книг. Чжан Чи имеет ученую степень, легко расслабиться, когда все легко! Хотя у меня есть все воспоминания о Чу Хао, но реакция парня от рождения медленная и заторможенная, очень хорошо, что я могу читать, сколько книг я смогу прочитать? Кроме того, он до сих пор не знает многих слов, и ему приходится наверстывать упущенное. Насколько велик этот мир? Что находится за пределами Города Восточного Облака? Почему он называется Нижним миром? Чу Хао - очень любопытный человек, он просто хочет знать. Но книг по описанию этого мира нет, большинство из них рассказывают о порочном звере и духовной траве. Злобный зверь опасен, а люди рождаются абсолютной противоположностью. И то, и другое - ты ешь меня, я ем твою семью. Духовная трава имеет большую ценность. Сырье, такое как порошок для укрепления мышц и пилюля для укрепления тела, - это спиральные лекарства, но они должны быть очищены с помощью специальных технологий. Эта технология находится в руках только в особняке городского лорда! Абсолютная прибыль! Хотя закупочная цена духовной травы не дешева, она не так уж и высока. Неизвестно, сколько сырья требуется для рафинирования таких лекарств, как порошок для укрепления мышц и пилюли для укрепления тела! Конечно, невозможно объявить рецепт, поэтому никто не знает, сколько заработал на этом особняк городского лорда! Чу Хао думал, что этой ночью его будет мучить бессонница, но днем он был слишком уставшим.

Когда не было десяти, он хотел спать и спал, а когда проснулся, было утро следующего дня. Шесть часов. Он тут же встал и обнаружил, что не чувствует боли в спине, а потрескавшаяся кожа в основном зажила - медицина в мире не обычная! Сила, похоже, намного улучшилась! Чу Хао ясно ощущает, что тело наполнено взрывной Силой, словно удар может раскроить стену! Конечно, это лишь его иллюзия, но причина такой сильной иллюзии в том, что его Сила действительно значительно улучшилась! Чу Хао с нетерпением ждал, сколько же силы он взлелеял? Он тут же побежал на тренировочную площадку, где стоял прибор для измерения силы. Потянув за тяговое кольцо прибора для измерения силы, Чу Хао стабилизировал стойку лошади, а затем вытянул руки. Измеритель тут же повернулся. Вчера Чу Хао проверил свою силу, предельное значение составило 97 кг. Для обычного 17-летнего юноши это не слишком много или мало, это нормально. Но сейчас он обнаружил, что только что сделал усилие, а это значение уже прорвалось! А как же предел? Чу Хао громко крикнул, доведя Силу до предела. 158! Счетчик показывает конечное значение в цифрах этого мира!

<http://tl.rulate.ru/book/32418/2173695>