

1 Глава: Я не сошёл с ума

[Пожалуйста, соберите свой пакет новичка.]

Это предложение снова возникло перед глазами Лин Жаня в полдень. В то же время в правом верхнем углу его поля зрения, продолжал мигать значок в виде посылки, похожий на сломанный маяк скорой помощи.

Лин тихонько вынул блокнот и сделал пометку в нем, но ничего не ответил на мигающее предложение.

Будучи студентом-медиком, Лин Жань обладал немалым любопытством, но в то же время мог проявлять достаточную осторожность и самообладание.

После получения этой системы в сбивающей с толку и запутанной манере, Лин Жань немедленно начал делать всевозможные записи о ней.

...Потому что сначала он должен был убедиться, что не сошёл с ума. И чтобы не потерять возможность забрать долгожданный диплом, который он просто обязан был получить, Лин Жаню пришлось самому сдавать экзамены.

Лин Жань первым выбрал Давосскую шкалу оценки когнитивных искажений. Для оценки когнитивных искажений он использовал шизофреников, особенно с бредовыми расстройствами. Более того, это была самооценка.

Всего было сорок два пункта, и все они описывали различные взгляды и убеждения людей. Вопросы задавались с точки зрения первого лица, с одним пунктом «полностью не согласен» и семью пунктами «полностью согласен».

Было очень легко заполнить всю форму, и некоторые из положений также легко было понять.

Например, первый пункт: Я нахожусь в поиске опасности.

Девятый пункт: Я часто не уверен, что люди имеют в виду.

Двадцатый пункт: Я удостоверяюсь, что все окна закрыты.

Двадцать пятый пункт: Первые мысли всегда правильные.

Двадцать седьмой пункт: Я не выхожу из дома после наступления темноты.

Однако несмотря на то, что заполнить форму самооценки было несложно, её было довольно сложно обработать. Обычно нужно было рассчитывать по многим типам формул, прежде чем можно было получить окончательный результат.

Кроме того, помимо оценки шкалы когнитивных искажений, Лин Жань также выполнил китайскую версию «Исследования по измерению и лечению для улучшения когнитивных функций при шизофрении», версию доктора Эммануэль Питерс и других (ПП: the 21-item Peters et al. Delusions Inventory.) Описи галлюцинаций, версию Хэддока «Краткой психиатрической рейтинговой шкалы», а также «Шкалу позитивных и негативных синдромов», которая использовалась для определения наличия психоза и степени его тяжести.

Короче говоря, Лин Жань нуждался в компьютере, оснащённом соответствующим программным обеспечением, чтобы использовать данные для определения своего психического состояния.

Лин бесшумно поднялся на второй этаж школьной лаборатории. Когда он постучал в дверь, он услышал, как кто-то вошёл внутрь. Внезапно, человек остановился на несколько секунд перед дверью, прежде чем внезапно открыл её.

– Лин Жань младший, наконец, ты пришёл, – у его старшей сестры на губах был тонкий слой помады, и казалось, что она даже немного покраснела. При тусклом освещении кому-то легко было бы вспомнить, как волк изображал бабушку в Красной Шапочке, когда они её бы увидели.

– Сестрёнка, извини, что снова беспокою тебя, – Лин Жань спокойно улыбнулся.

– Всё в порядке, ничего страшного, – его вид заставил сестру почувствовать себя лучше. В её сознании возникла миниатюрная копия самой себя, которая завопила.

– Школьный красавчик такой мужественный, такой очаровательный, когда улыбается...

Лин Жань продолжал лыбиться.

Старшая сестра внезапно пришла в себя и немедленно отодвинулась от двери: – Заходи, не стой на пороге, я приготовила чай... Хотя нет, тебе я сделаю свежий. Ах да, как дела? Как поживаешь вообще?

– Хмм? Вполне здоров, почему ты спрашиваешь? – Лин Жань принял это к сведению, но уделил этому лишь немного внимания.

– Я слышала, что в тот день ты делал компьютерную и магнитно-резонансную томографии... Эм, я просто случайно об этом услышала, – рассказала ему она, готовя чайный пакетик.

Компьютерная томография стоила несколько сотен юаней, а МРТ – около двух тысяч.

Поскольку Лин Жань хотел просканировать сразу несколько частей себя за один раз. Он, естественно, воспользовался имеющимися в его распоряжении ресурсами и обратился за помощью с третьего этажа. Его целью было убедиться, что в его мозгу не было никаких органических изменений.

Лин Жань также заранее подготовил для этого предлог: – Я хотел кое-что написать, поэтому попросил помощи у Ли. Ты видела? Как всё прошло?

– Красиво выглядит, – сказала его старшая сестра, но тут же поправила себя: – Ну, в смысле, всё хорошо, ты живой, розовый и тёплый. Никаких проблем.

Но его старшая сестра продолжала в мыслях ругаться на себя: Почему я так небрежно сказала?! Назвать МРТ чьего-то мозга красивым? Он же подумает о тебе как о великой извращенке! Тебе суждено прожить всю жизнь в одиночестве, или, хотя бы, завести сорок котов!!

– Хорошо, что никаких проблем. Слушай, а что это за машина? – Лин Жань сделал вид, что не уловил странности в её словах, и переключил внимание на компьютер в лаборатории.

– Да, у него установлено программное обеспечение для статистического анализа SPSS 20.0. Пока данных достаточно, мы можем поставить диагноз шизофрении на основе DSM-IV. Оценки CQB, BDI, PDI и PSYRATS, которые ты хочешь, не являются проблемой, – когда дело доходило до её специальности, у сестры рот не затыкался. Сразу после этого его старшая сестра научила Лин Жана использовать программное обеспечение на практике.

Каждый год сюда приходили студенты, чтобы позаимствовать машины и программное обеспечение, но Лин Жань был единственным, кто получал такое подробное руководство к использованию.

Его старшая сестра была очень счастлива. Она со всей серьёзностью научила школьника, как пользоваться программой, прежде чем неохотно сказала: – Тогда, пожалуйста, управляй ею самостоятельно. Но сначала я выйду на улицу.

Было бы нехорошо, если бы она осталась и посмотрела на данные пациента.

– Ладно, извини за беспокойство, – Лин Жань сел и сосредоточил внимание на экране компьютера.

Старшая вышла из лаборатории, но при каждом шаге оборачивалась, чтобы взглянуть на него. Когда дверь была плотно закрыта, Лин Жань встал и запер её, прежде чем тихонько вытащить из рюкзака толстую стопку анкет.

Он закончил их совсем недавно. Чтобы предотвратить последствия галлюцинаций или

шизофрении, Лин Жань даже снял видео и позволил своим одноклассникам проверить некоторые из них.

Студенты-медики нередко проводили эксперименты на себе, особенно когда дело касалось психиатрических экспертиз. Поскольку никаких операций или инъекций не требовалось, все любили использовать себя в качестве подопытных морских свинок.

Лин Жань ввёл цифры и буквы в соответствующие поля в соответствии с тем, чему научила его старшая сестра. Затем он дважды проверил их и нажал кнопку «Выполнить».

Компьютер начал работать, издавая тихое жужжание. Несмотря на то, что в таблице были только однозначные цифры, после добавления формул и коэффициентов операнд стал довольно большим.

Скрип принтера раздался спустя долгое время. Лин Жань схватил листок бумаги, который вышел из принтера. Сначала он посмотрел на конечный результат.

– Ну... стандартное значение Давосской шкалы оценки когнитивных искажений должно быть $128,05 \pm 26,5$. Моё... 154. К счастью, я все ещё на расстоянии 0,55 балла от психического заболевания.

Лин Жань радостно встал и решил кликнуть по пакету новичка, но остановился.

– Мне, наверное, нужно найти укромное и безопасное место, прежде чем делать что-то подобное. Что если в рюкзаке есть Трансформер? Это навлечет беду на всю страну.

<http://tl.rulate.ru/book/23385/538616>