Глава 209: Быть главным хирургом

На следующий день Лин Жань встал рано утром, чтобы пробежаться по беговой дорожке на стадионе.

У него не было привычки бегать по утрам, но именно стадион «Фуюань» его заинтересовал.

Обучающий центр «Фуюань» имел стандартный легкоатлетический стадион, по которому шла овальная беговая дорожка с пластиковым покрытием, прямая и ровная. В середине было поле, составленное из лоскутов материалов разных цветов с аккуратными и четкими линиями, что соответствовало эстетическому вкусу Лин Жаня.

Утренняя пробежка также привнесла в жизнь Лин Жаня приятные ощущения. Использование простейшей трехступенчатой дыхательной стратегии сделало Лин Жаня способным поддерживать постоянную скорость в течение длительного времени, а бег на постоянной скорости был самым крутым ощущением для него.

Не быстро мчать, а именно бесконечно долго бежать, тихим ходом, выносливо и долго, пока не накатит усталость.

Конечно, нельзя сказать, что здесь было тихо.

Здесь всегда были девушки и юноши, которые бегали вокруг, и многие люди любили поболтать и пообщаться во время бега.

На четвертом круге Лин Жань остановился, так как сильно вспотел, и несколько бегущих вместе девушек тоже остановились. Некоторые девушки помахали Лин Жаню с улыбкой и продолжили бежать. Для многих круг другой был просто «закуской».

Лин Жань слегка задыхался, он выпил полбутылки воды на одном дыхании, а когда захотел ее пополнить, ему принесли еще одну минералку.

- Большое спасибо.

Лин Жань узнал стоявшую напротив накачанную Хуан Маньшань, кивнул и улыбнулся ей, взял воду в руки и поставил рядом, испытывая чувство успокоения.

Конечно, Лин Жань точно не считал, сколько раз девушки уже дарили ему воду, иначе он бы сбился со счета.

Хуан Маньшань была очень рада, что Лин Жань ее узнал.

Хуан Маньшань никогда не видела такого красавца, как Лин Жань. Они были примерно одного возраста. В прошлый раз Хуан Маньшань, вернувшись домой, ночью мечтала о Лин Жане, поэтому сегодня она снова пришла на стадион «Фуюань», чтобы позаниматься. Вообще сегодня она должна была пойти в бассейн, но она поменяла свои планы.

Подумав об этом, Хуан Маньшань сказала:

- Лин Жань, ты умеешь плавать? Плавать на самом деле лучше, чем бегать.

Хуан Маньшань сказала это, уверенно поднимая голову.

Плавание - это вид спорта, наиболее благоприятный для формирования тела. Пловцы обычно

высокого роста, с длинными руками и ногами. Хуан занималась плаванием уже несколько лет, у нее был высокий рост. В команде по плаванию она всегда говорила, что хочет просто хорошо тренироваться и не хочет влюбляться слишком рано.

Теперь Хуан Маньшань видела очень четко: члены ее команды по плаванию слишком длинные... обычные.

Лин Жань открыл еще одну бутылку воды, отпив из нее немного, и сказал:

- Я люблю делать упражнения на мышцы груди... но я редко плаваю.

Хуан Маньшань поспешила спросить:

- Почему? Ты не любишь плавать?

- Я не люблю бассейны.

Ответил торжественно Лин Жань.

Хотя умом он понимал, что степень чистоты бассейна гарантирована с помощью постоянного проведения дезинфекции, но человеческая психология не всегда так рациональна.

Хуан Маньшань с сожалением спросила:

- Почему тебе не нравится бассейн?

- Бассейны сейчас такие грязные, я слышала, что в бассейнах все еще плавают беременные.

Другая девушка нашла возможность и вклинилась в разговор.

Хуан Маньшань посмотрела на нее пренебрежительно:

- Как можно верить в такие слухи?

- В любом случае, в бассейне достаточно грязно...

Говорящая женщина была чисто одета, с острым подбородком и большими глазами. Она, видимо, долго аккуратно накладывала макияж, и была недовольна, когда увидела воду.

Хуан подумала об этом и серьезно сказала:

- Мы можем записаться поплавать в понедельник. Воду в бассейне в понедельник заменят.

После того, как она это сказала, не дожидаясь реакции Лин Жаня, другие несколько девушек стали нервничать.

Лин Жань с сожалением покачал головой:

- Мне нужно делать операцию в понедельник.

- Ну, ты врач? Хирург?

Они смотрели на него, словно в первый раз. Услышав, что тот был врачом, девушки засияли.

Лин Жань кивнул и сказал:

- Я здесь, чтобы учиться.

- Учиться? Потом ты вернешься к себе?

- Конечно.

- Из какой больницы ты приехал?

- Из больницы Юнь Хуа.

Девушка, которая задала вопрос, была немедленно перебита другими:

- Юнь Хуа тоже очень красивый большой город. Мне тоже очень нравится Юнь Хуа.

- В Шанхае слишком людно.

- Там много людей и машин, и они скучные.

- Вообще-то, везде одно и то же...

Все говорили много слов, было немного шумно, но Лин Жань немного привык к этому.

Он был человеком, который любит тишину и покой. Возможно, это было именно потому, что обычно вокруг него всегда кто-то разговаривал. Всякий раз, когда это происходило, Лин Жань мог только ждать, когда его оставят в покое, чтобы подумать о своих делах.

Лин Жань сидел на скамейке стадиона, вспоминая о вчерашней операции.

Восстановление ахиллового сухожилия похоже на восстановление сухожилий пальцев, но отличается в деталях.

Сходство между этими операциями на сухожилиях в последовательности шагов.

Разница в том, что сухожилия пальцев намного меньше по размеру, чем ахилловое сухожилие.

Малые сухожилия оперировать очень сложно. При выполнении операции под микроскопом ширина шва очень небольшая, такие швы можно делать только после длительной практики.

Восстановление ахиллового сухожилия не так уж и сложно. Если необходимо его сшить, то есть много способов сделать это, можно даже смотреть невооруженным глазом без использования микроскопа.

Основная сложность восстановления ахиллового сухожилия заключается в том, что его трудно потом использовать, оно может снова порваться.

Ахиллово сухожилие является самым напряженным сухожилием в организме человека, особенно когда стопа постоянно задействована для бега.

Вчерашняя пациентка занималась активными физическими упражнениями без предварительной физической подготовки, что привело к разрыву сухожилия. Сначала она думала, что просто подвернула ногу. На самом деле, все было гораздо серьезнее.

Конечно, это не такая большая проблема.

У обычных людей показатель успешности после восстановления ахиллового сухожилия очень высок. Если пациент следует указаниям врача, в большинстве случаев он сможет жить нормальной жизнью, а прочность его намного лучше, чем у шва на сгибателе сухожилия.

Однако у спортсменов ситуация хуже.

То, что делают спортсмены, не является нормальной нагрузкой для тела.

Чем сильнее спортсмен, тем больше он использует свое тело. Когда обычные люди занимаются жесткими физическими упражнениями, то могут сломать ахиллово сухожилие. Тяжелые упражнения спортсмена увеличивают нагрузку на ахиллово сухожилие.

Современная спортивная медицина имела хорошую основу для восстановления ахиллового сухожилия спортсмена, требующую больших затрат на исследования.

Лин Жаня весьма заинтересовало решение этой задачи. Идеальная оценка операции на ахилловом сухожилии возможна при операции на ахилловом сухожилии обычного человека, а вот можно ли этого достичь у спортсмена ... Сделать такую операцию – это бросить вызов пределу его возможностей…

Лин Жань пил воду и размышлял, и вскоре допил всю бутылку.

Он отказался от минеральной воды, принесенной другими девушками, встал, подпрыгнул, и снова слегка побежал по трассе.

Лин Жань почувствовал силу ахиллового сухожилия, подумал о плане его восстановления и смоделировал хирургический процесс.

У Лин Жаня зазвонил мобильный телефон, громко вибрируя.

- Доктор Лин, я бы хотел, чтобы академик быстрее вернулся. Когда вы сможете приехать, давайте выберем другой план.

Сюэ Хаочу сказал:

- Вы можете быть главным хирургом?

- 30 минут… ну, приезжайте через 40 минут.

Лин Жань не остановился сразу, он повесил трубку и продолжил пробежку, прежде чем медленно вернуться в исследовательский центр.

http://tl.rulate.ru/book/23385/1269017