Кстати, скорость тренировки увеличилась в три раза, то есть, исходя из того, что мой предыдущий базовый метод бокса для укрепления тела был усилен в 1,5 раза, то сейчас, после замены, он эквивалентен удвоению предыдущей скорости тренировки. В расчете на увеличение моей энергии и крови, я смогу достигнуть этого максимум через тридцать пять минут! Если я буду продолжать с такой же скоростью то, несомненно, достигну третьего уровня Царства тренировки тела к завтрашнему утру! Это намного быстрее, чем я ожидал в течение дня. Подумав об этом, Лин Сяо не стал медлить и продолжил тренировку! "Бум-бум-бум!!!!" Когда Лин Сяо один за другим наносил удары, окружающий воздух снова издал звуковые удары! Громкий рев заставил комнату, в которой находился Лин Сяо, безумно дрожать. На этот раз вибрация не была звуконепроницаемой. Это можно решить, поэтому даже Лин Юран в гостиной почувствовала слабую вибрацию, исходящую с этого этажа. "Хм? Что происходит!? Неужели нападает очередной звездный зверь!??" Лицо Лин Юран от беспокойства изменилось, и она быстро открыла защитную сеть города Цайюнь. Однако, она не нашла никаких сообщений о нападении звездных зверей в данный момент. "Может быть, просто землетрясение?" Лин Юран немного растерялась, но, если это землетрясение, как оно может так долго продолжаться? Однако, эта вибрация не нанесла никакого ущерба этому зданию, которое может выдержать землетрясение силой 11 баллов. "Однако, почему кажется, что эта вибрация исходит из комнаты моего брата? Разве он не говорил, что его пробужденная сила - всего лишь активация клеток? ?" Глядя на направление двери комнаты Лин Сяо, хотя она и была в замешательстве, Лин Юран не стала спрашивать, а вернулась в свою комнату и начала тренироваться. .... "Диннн... Поздравляем, хозяин, ваше значение здоровья +1!" "Диннн... Поздравляем, хозяин, ваше значение здоровья +1!" "Диннн... Поздравляем, хозяин, ваше значение здоровья +1!" .... Лин Сяо, находившийся в комнате на этой стороне, практиковал, как и занимался, но в его сознании также раздавались звуки уведомлений. Вскоре, со временем, его значение крови увеличилось до 16 пунктов! "Гу Гу Гу Гу!!!!" Однако в этот момент Лин Сяо внезапно услышал крик из своего желудка. В следующий момент Лин Сяо, который все еще продолжал тренироваться, почувствовал головокружение. "Черт, что происходит!?" Лин Сяо быстро прекратил свою практику и схватился за стену рядом с ним. "Дзинь! Было обнаружено, что энергия вашего тела слишком низкая, пожалуйста, ешьте как можно скорее, чтобы восполнить энергию!" Однако в этот момент умные часы Лин Сяо раздались быстрым звуковым сигналом. Лин Сяо нахмурился, услышав сигнал. "Нет, я только 14 дней назад съел низкоуровневую питательную еду. По логике, я не буду голоден в течение месяца. Почему я сейчас закончил?" Лин Сяо был ошеломлен. Четырнадцать дней назад, чтобы сделать финальный рывок, Лин Сяо стиснул зубы и потратил 3000 звездных монет, чтобы купить низкоуровневую питательную еду. Вы должны понимать, что низкоуровневая питательная еда может сделать так, что практикующий еще 1 месяц не будет голоден, и в то же время она содержит больше энергии, чем обычная диета. Ее также легче усвоить. Если Лин Сяо с самого начала практики ел питательную еду, то через три года он, безусловно, наберет на 100 кг больше силы. Причина, по которой Лин Сяо ест каждый день, заключается в том, чтобы уменьшить энергию в питательных блюдах, которая усваивается организмом из-за голода. В конце концов, три тысячи звездных монет были расходами на проживание Лин Сяо и Ло Линшуан в течение полутора лет! Но, логически говоря, питательная еда, которая должна была иметь больше, чем десять дней энергии, на самом деле была исчерпана, что немного смутило Лин Сяо. Внезапно у него возникла вспышка вдохновения. "Кстати, чтобы увеличить свой ци и кровь, нужно впитывать энергию, иначе моя сила никогда не будет генерироваться из воздуха!? Хотя Юаньли имеет эффект повышения силы, укрепление мышц и так далее требует потребления большого количества питательных веществ.

Сейчас уровень ци и крови у меня повысился более чем на десять пунктов, как будто это из-за того, что я потребил энергию питательного приема пищи!»

Лин Сяо сразу догадался о причине.

Подумав об этом он внезапно ощутил головную боль, понимаешь ли, питание, получаемое в приеме пищи, очень богатое, и его нельзя заменить тремя приемами обычной пищи.

Если он будет практиковаться с текущей скоростью, ему понадобится по меньшей мере четыре или пять приемов пищи, чтобы повысить энергию и кровь. Тогда ему придется есть каждый день, и где тогда будет время, чтобы практиковаться!?

Подумав об этом, Лин Сяо сразу же принял решение!

«Нет, нужно купить еще немного энергетических приемов пищи! По счастью, сегодня я получил вознаграждение от школы в размере 10 000 звездных монет, на которые можно будет купить три питательных приема пищи!»

Если по-настоящему положиться на питание, у Лин Сяо на практику в день останется только один-два часа.

Поэтому обязательно нужно купить питательные приемы пищи.

Что касается денег, то имея твою текущую мощь, ты боишься, что не сможешь заработать денег?

Подумав об этом, он тут же открыл свои умные часы, после чего кликнул по Альянсовому торговому центру.

Альянсовый торговый центр – это торговый центр, аффилированный с Альянсом воинов, который раскинулся на миллионах планет расы людей.

Его главная особенность в том, что в нем можно купить все. Пока что-то есть в расе людей, даже планеты, если у тебя хватит денег, они твои!

Конечно, для покупки некоторых вещей требуются определенные разрешения или условия.

К примеру, для планет нужно, чтобы твоя сила достигла уровня грандмастера.

И Лин Сяо, естественно, не может покупать что-то слишком дорогое. Обычно он покупает только немного провизии и тому подобное.

Что же касается материалов, используемых для тренировок, они слишком дороги для Лин Сяо, простолюдин вроде него не может позволить себе их купить.

«Жинао, отправь мне низкоуровневый прием энергетической пищи!»

Лин Сяо, открыв торговый центр, прямо сказал своему мозгу.

«Дзинь! Низкоуровневый прием энергетической пищи стоит 3 000 звездных монет. После употребления его можно использовать для месячной практики. Учти, что если сила достигнет приобретенного уровня, он продержится только 5 дней! А если достигнет врожденного уровня, то продержится только 1 день!

Желаешь ли продолжить покупку?»

http://tl.rulate.ru/book/106427/3804011