

После обеда Чу Линджун прогуливался по школе, ощущая тепло в своем теле.

Конечно, это было потому, что его тело было полно энергии, мысли спокойны, а память улучшилась!

Ему не нужно было так сильно стараться, чтобы вспомнить подробности из урока гуманитарных наук в то утро.

Мастера боевых искусств развивали жизненную силу, чтобы укрепить свое тело.

Эсперы, с другой стороны, культивировали духовную силу. Эти двое дополняли друг друга. Чем сильнее духовная сила, тем больше духовной силы в теле, что обеспечивает более сильную сверхдержаву.

После обеда все либо отдыхали в своих классах, либо заранее отправлялись в зал боевых искусств, чтобы дождаться начала занятий во второй половине дня.

У Чу Линджуна была привычка вздремнуть после обеда, но он так плотно пообедал, что вздремнуть было трудно. В этот момент он был полон энергии и совсем не чувствовал сонливости.

Чу Линджун лежал на своем сиденье с закрытыми глазами, но его сознание быстро приходило в себя, когда он подключался к своему электрическому угрю.

Электрический угорь был Душевым клоном Чу Линджуна, но у электрического угря также было свое собственное базовое инстинктивное сознание.

Утром, когда Чу Линджун был на занятиях, он приказал электрическому угрю охотиться самому, чтобы повысить его мастерство.

Поскольку днем в парке было много туристов, Чу Линджун разрешал электрическому угрю охотиться только вокруг своего дома, чтобы предотвратить несчастные случаи.

Он поохотился на нескольких мелких карпов и тилапию, и его очки опыта выросли до 30 очков.

Звук навыка электрического разряда был слишком громким, чтобы использовать его утром, поэтому он не приказал ему использовать этот навык. Таким образом, у него не было увеличения опыта.

Однако, после ночи и утра кастинга, уровень владения навыком электрического поля уже достиг 72 баллов.

Чу Линджун с нетерпением ждал, когда к сегодняшнему вечеру его уровень владения достигнет самого высокого уровня.

Электрический угорь использовал навык электрического поля для маневрирования. Чу Линджун огляделся, и его тело выпустило слабый электрический ток во всех направлениях.

Мутное видение появилось и в сознании Чу Линджуна. Это был его другой взгляд. В поле его зрения появились всевозможные фигуры со сверкающими золотыми очертаниями.

Столы, стулья, пол и студенты, которые отдыхали и болтали вокруг него, выглядели странно... Это было похоже на то чувство, когда он мог видеть с закрытыми глазами.

Электрический угорь выпустил электрическое поле радиусом 10 метров. Точно так же Чу Линджун также выпустил электрическое поле примерно в 10 метрах от себя.

Казалось, что он обладал той же способностью, что и электрический угорь.

У этого одного навыка было две цели.

“Хм?”

В этот момент в Электрическом поле Чу Линджун увидел мальчика недалеко от себя.

Мальчик закатал рукава и сморщил лицо. Его лоб и физиономия были покрыты потом и пылью. Мальчик стиснул зубы, глядя на Чу Линджуна. Выражение его лица выражало гнев и страх.

Это был Чжан Лян, который только что закончил убирать класс и туалет.

После того, как Чу Линджун пробудил свою сверхспособность и стал старостой класса, этот дорогой одноклассник больше не осмеливался сплетничать в присутствии Чу Линджуна.

Хотя Чу Линджун не был уверен, прекратилось ли это, когда его там не было.

Он был великодушным человеком, поэтому решил, что всю следующую неделю Чжан Лян будет чистить туалеты.

Как только закончился перерыв, все ученики собрались в зале боевых искусств.

Перед всеми стояла классная руководительница. Его дородное тело было устрашающим и обладало огромной силой.

“Он, по крайней мере, мастер боевых искусств второго ранга, верно?”

“Я чувствую, что это нечто большее. Может быть, третье место?”

“Я тоже так думаю...”

“Все, успокойтесь. Урок официально начинается прямо сейчас.” Суровый взгляд Шэнь Яньху скользнул по классу, и шепот в классе прекратился.

“Боевые искусства делятся на девять степеней, - медленно произнес Шэнь Яньху. “Первый класс - самый низкий, в то время как Девятый - самый высокий.”

“Первый шаг в боевых искусствах - это уточнение сути.

“Совершенствование мастера боевых искусств первого ранга заключается в том, чтобы умерить свою жизненную силу и преобразовать духовную силу неба и земли или энергию, необходимую для поддержания жизни, в свою собственную жизненную силу.

“У воинов в этом царстве гораздо больший аппетит, чем у обычных людей. После того, как человек достигнет вершины Духовного Совершенствования, его физическая сила будет бесконечной.

“Вы все ели мясо зверя на обед, верно? Теперь, когда вы все насытились, самое время превратить вашу жизненную силу в эссенцию!”

Чу Линджун кивнул. Это также было причиной, по которой ему пришлось плотно пообедать.

Даже самые одаренные ученики могли получить хотя бы порцию мяса экзотического зверя в школьной столовой. Это было сделано для того, чтобы подготовить их к дневным занятиям.

“Все ли знают Пятый национальный стиль военного бокса?”

"Да!" - Сказали все в унисон.

Пятый национальный стиль военного бокса был совместно разработан Бюро образования и многими мастерами боевых искусств. Это была техника бокса, подходящая для старшеклассников.

Конечно, обычные люди также могли совершенствоваться, используя этот метод.

Первый уровень этой техники культивирования уже давно был опубликован в Интернете.

Этот метод культивирования был очень популярен, и о нем знали почти все.

“Хорошо, теперь я научу тебя технике дыхания и выдоха. Вам нужно будет усовершенствовать свою сущность и повысить свою жизненную силу!”

“Да, сэр!”

Глаза студентов загорелись предвкушением.

До тех пор, пока они смогут успешно преобразовать хоть каплю жизненной силы, они будут признаны практикующими мастерами боевых искусств первого ранга!

Дин Пэн, Чэнь Чжици и другие энергичные студенты с нетерпением ждали этого.

Фундамент, который они создали раньше, был заложен либо за счет потребления добавок жизненной силы, либо за счет совершенствования основополагающих методов культивирования. Это не включало преобразование энергии в жизненную силу.

Другими словами, жизненная сила в их телах была получена пассивно. Таким образом, их органы, внутренности, меридианы и кровеносные сосуды не пострадают.

Изучив этот метод совершенствования, они перешли бы от пассивного роста к активному. Они взяли бы на себя инициативу возглавить процесс очищения ци.

После трехкратного повторения дыхательного упражнения классный руководитель начал преподавать стили бокса.

“Подготовительная стойка. Встаньте бок о бок, обе руки опущены прямо. Положите обе ладони на внешнюю сторону бедер ладонями вниз. Выпрямите грудь и смотрите прямо перед собой. Вторая стойка, поднятие котла...”

Глаза Чу Линджуна были прикованы к классному руководителю, когда его тело последовало его примеру.

Сначала Чу Линджун ничего не почувствовал. Однако по мере того, как он все лучше осваивался со своими движениями, он двигался в ритме более свободно. Казалось, что техника дыхания также подчинялась определенному ритму.

Его тело нагревалось!

Чу Линджун был не единственным, кто чувствовал нечто подобное. Остальные вокруг него были такими же.

Кровь у всех вскипела. У Дин Пэна, Чэнь Чжици и других людей с высокими показателями жизнеспособности кожа была еще краснее. Из их голов даже вырывались струйки белого дыма.

По мере того, как их тела становились все горячее и горячее, все чувствовали, как их мышцы набухают и болят. Многие из них хотели лечь на землю и отдохнуть.

“Не останавливайтесь, продолжайте идти!”

В этот момент у всех в ушах внезапно прозвучал строгий окрик!

Студенты, которые хотели прилечь и отдохнуть, немедленно задрожали. Они стиснули зубы и продолжали упорствовать.

Чу Линджун стиснул зубы и тоже изо всех сил старался не сдаваться.

Примерно через 20 минут Чу Линджун внезапно почувствовал, как кровь в его теле задрожала. Затем в его крови зажглась мощная аура!

Чу Линджун был вне себя от радости. Он преобразил свой первый сгусток эссенции крови!

Это также означало, что он стал мастером боевых искусств первого ранга!

Однако на данный момент он должен быть самым слабым среди мастеров боевых искусств первого ранга по сравнению со своими товарищами.

Имея всего семь очков живучести, он может проиграть неподготовленному спецназу.

“Неплохо, но продолжай идти, следуй моему ритму!”

Шэнь Яньху внимательно следил за всеми. Следовательно, он сразу же увидел выражения лиц и действия Чу Линджуна и других студентов, которые успешно преобразились и выпустили свой первый сгусток жизненной силы.

Он удовлетворенно кивнул, но не дал всем успокоиться. Вместо этого он подталкивал их еще больше.

После занятий в течение почти 45 минут классный руководитель, наконец, попросил всех отдохнуть.

Когда он сказал "отдыхайте", все обессиленно рухнули на землю, тяжело дыша, как будто пробежали 15 километров.

Чу Линджун чувствовал себя так, словно превратился в рыбу, выброшенную на берег. Его легкие были готовы взорваться, и он видел звезды. У него сдавило грудь, и он почувствовал тошноту!

Ему потребовалось некоторое время, чтобы прийти в себя.

Чу Линджун повернулся, чтобы посмотреть на Дин Пэна, Чэнь Чжици и остальных.

Он и остальные были так же измучены после усвоения того же урока. Дин Пэн и остальные лишь немного запыхались, и у них все еще были силы продолжать совершенствоваться.

Это было преимуществом наличия сильной жизненной силы и хорошего фундамента.

Иногда быть на шаг впереди в бою означает быть на пять шагов впереди на войне.

“Сэр, у меня вопрос. Только что я должен был преобразовать около пяти сгустков жизненной силы. Сколько капель жизненной силы мне нужно, чтобы увеличить свою жизненную силу на один пункт?” В этот момент студент с любопытством спросил.

Чу Линджун тоже с любопытством оглянулся. Только что он также переместил около пяти сгустков жизненной силы.

Тепло, полученное от употребления мяса экзотического зверя в полдень, было наполовину преобразовано.

Шэнь Яньху улыбнулся. “Согласно моему опыту, вообще говоря, создание ста огоньков может увеличить жизненную силу на одно очко”.

“Что... Что?” В тот момент, когда он сказал это, все упали на землю в знак поражения!

На предыдущем уроке он преобразовал и перенес только пять сгустков жизненной силы. Разве это не означало, что ему нужно будет посетить 20 уроков, чтобы повысить свою жизненную силу на один балл?

С мясом экзотического зверя, полностью переваренным в его организме, как было возможно превращать пять капель жизненной силы за один урок каждый день, не уставая?

После этого может остаться только четыре струйки, три струйки или даже одна струйка жизненной силы!

Более того, этот процесс совершенствования был очень утомительным!

Это был всего лишь один урок, и все уже упали на землю, как слабаки... Выражение лиц у всех стало горьким. Продолжать заниматься этими боевыми искусствами было слишком трудно!

<http://tl.rulate.ru/book/100107/3416064>